



ÖSTERREICH · ZILLERTAL

Tour: S 2019/10



## Frauenkletterfahrt Climb & Relax im Zillertal

2. bis 6. Oktober 2019  
(Mittwoch bis Sonntag)

Ganz hinten im touristisch erschlossenen Zillertal verbirgt sich ein wahres Natur- und Kletterparadies: Rund um das Bergsteigerdorf Ginzling finden sich acht Kletter- und Bouldergebiete, im Zillergrund locken vier weitere mit bestem Gneis und Granit. Die Bleau-verwöhnten Boulderer freuen sich über perfektes Absprunggelände auf weichen Almweiden, die Sportkletterer über lange und tadellos abgesicherte Routen in allen Schwierigkeitsgraden.

Wir genießen die kühleren Temperaturen in den herbstlichen Alpen, die uns perfekten Grip am Fels bescheren. Nach dem Klettern können wir uns in der gemütlichen Selbstversorgerhütte mit Sauna und Hot Tub wieder aufwärmen. Unsere Unterkunft, ein 250 Jahre alter Bergbauernhof, liegt im Zemmgrund – 5 Fußminuten von den nächsten Kletterspots entfernt. Hier runden wir unsere Klettertage mit Yoga, Kochen und entspanntem Zusammensitzen am Lagerfeuer ab.

### Anforderungen:

- | Klettern: Sicheres Klettern im 5. Grad Toprope, Beherrschen des Sicherns im Vorstieg, Klettererfahrung am Fels.
- | Bouldern: Bouldererfahrung in der Halle ist hilfreich, aber keine zwingende Voraussetzung.
- | Wie die regelmäßigen Frauenklettertreffs ist diese Fahrt kein Kursangebot, auch wenn bei Bedarf kleine Lehreinheiten gegeben werden können. Bitte schätzt eure Fähigkeiten realistisch ein.



### Unterkunft:

- | DIGGL Climbers & Freeride Farm, Dornauberg 48, 6295 Ginzling, Tirol/Österreich, [www.diggl.at](http://www.diggl.at)

### Ausrüstung:

- | Ausrüstung zum Sportklettern und Bouldern outdoor, Wanderausrüstung als Regenalternative, evtl. Yogamatte. Details über die Kursleiterinnen, siehe auch „Ausrüstungsliste Alpines Plaisirklettern“ in diesem Heft

### Teilnehmergebühr und Infos:

- | 100,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- | 9 bis 10 TeilnehmerInnen
- | Vorbereitend vier Wochen vorher beim Frauenklettertreff, genauer Termin und Ort werden per E-Mail mitgeteilt.

### Anmeldung:

- | Anmeldung bis 1. Juli 2019
- | Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-) Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden. **Zu den Details beachten Sie bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen.**

### Leitung und Kontakt:

- | Mareike Dietrich, Trainerin C Sportklettern, [m.dietrich@dav-wiesbaden.de](mailto:m.dietrich@dav-wiesbaden.de)
- | Gitte Halder, Kletterbetreuerin, [g.halder@dav-wiesbaden.de](mailto:g.halder@dav-wiesbaden.de)

**TIPP** Anmeldeformular auf Seite 42  
Teilnahmebedingungen auf Seite 41