

Ausrüstungsliste Alpines Plaisirklettern

BASICS

Diese Dinge muss man dabei haben.

- Klettergurt
- Kletterschuhe
- Kletterhelm
- ca. 6 Expressen
- 4–5 Schraubkarabiner (davon 2 HMS)
- Abseil- Sicherungsgerät
(ATC-Guide, Reverso3 , MegaJul, Mammut Smart Alpine)
- 2 Bandschlingen 120 cm (wer hat auch gerne mehr)
- 1 Bandschlinge 60 cm
- Prusik (5 mm oder 6 mm Reepschnur ca 1,20 m lang)
- Zustiegsschuhe
(müssen keine Bergstiefel sein, aber mit gutem Profil)
- Regenjacke
- Mütze
- Handschuhe
- Warmer Pulli

- Sonnenbrille
- Sonnenkappe
- Sonnencreme

- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- AV-Ausweis
- Trinkflasche
- Tagesproviant

- Handy (mit eingespeicherten Notfall-Nr., Hütten-Nr., Kameraden-Nr.)
- Ladekabel (optional Akkupacks/Powerbank)

-
-

OPTIONAL

Diese Dinge kann man dabei haben.

- Kleiner Kletterrucksack
- Keile
- Nutkey
- Camelots / Friends
- Hüttenschuhe
- Fotoapparat
- Ohrenstöpsel
-
-
-

NACH ABSPRACHE

Diese Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit.

- Erste-Hilfe-Päckchen inkl. Rettungsdecke
- 2 Paar Halbseile 50 oder 60 m
-
-
-