

Übersicht Kurs- und Tourenprogramm 2021/2022

Die Kurse und Touren sind ab Montag, den 13. September 2021 ab der Mittagszeit buchbar!



DAV
Jetzt für den E-Mail-Newsletter anmelden!
NEU!

Klettern / Outdoor Herbst

S 2021/11	Kletterfahrt an den Gardasee Italien, Gardasee, Arco	Michael Kirschey	09.10.2021 - 16.10.2021	46
-----------	---	------------------	-------------------------	----

Winterkurse und -touren

W 2022/01	Tiefschneetraining 1 Österreich, Radstädter Tauern	Karl Koettnitz	14.01.2022 - 18.01.2022	49
W 2022/02	Tiefschneetraining 2 Österreich, Radstädter Tauern	Karl Koettnitz	18.01.2022 - 22.01.2022	49
W 2022/03	Skitouren im Kleinwalsertal Österreich, Kleinwalsertal	Karl Koettnitz	02.02.2022 - 06.02.2022	50
W 2022/04	Skitouren im Bregenzerwald Österreich, Bregenzerwald, Lingenau	Karl Koettnitz	07.02.2022 - 12.02.2022	50
W 2022/05	Skitourenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Österreich, Silvretta, Heidelberger Hütte	Karl Koettnitz und Josef Urban	15.02.2022 - 20.02.2022	51
W 2022/06	Schneeschuhwanderung im Hochschwarzwald Deutschland, Hochschwarzwald	Bärbel Hubbes und Roland Becker	18.02.2022 - 20.02.2022	52
W 2022/07	Schneeschuhbergsteigen in der Silvretta Österreich, Montafon	Inge Seemann und Jürgen Zilias	03.03.2022 - 07.03.2022	52
W 2022/08	Skitouren rund um St. Antönien Schweiz, St. Antönien	Ralf Schmieder	26.02.2022 - 05.03.2022	53
W 2022/09	Skitouren im Hintersteinertal Deutschland, Allgäuer Hochalpen	Uwe Goertler und Lukas Werner	03.03.2022 - 06.03.2022	53
W 2022/10	Freeride und Skitouren Schweiz, Graubünden, Disentis	Karl Koettnitz	05.03.2022 - 12.03.2022	54
W 2022/11	Skitouren Stubaier Alpen Österreich, Stubaier Alpen, Winnebachseehütte	Karl Koettnitz	13.03.2022 - 18.03.2022	54
W 2022/12	Grundkurs Skitouren und Freeriden Schweiz, Uri, Andermatt	Guido Künzel	24.02.2022 - 01.03.2022	55
W 2022/13	Skitouren im Oberengadin Schweiz, Graubünden, Oberengadin	Guido Künzel	04.04.2022 - 10.04.2022	55

Kursangebot: Klettern Halle

H 2021/03	Kletterkurs Halle mit Kletterscheinabnahme Kletterhalle Wiesbaden, Holzstraße	Johanna Lexen	03.11.2021, 10.11.2021, 17.11.2021, 24.11.2021	47
H 2021/04	Klettertechnik-Kurs Halle Kletterkiste Mainz	Michaela Tremper	11.12.2021 - 12.12.2021	48



Kletterfahrt nach Acro am Gardasee

W 2021/11

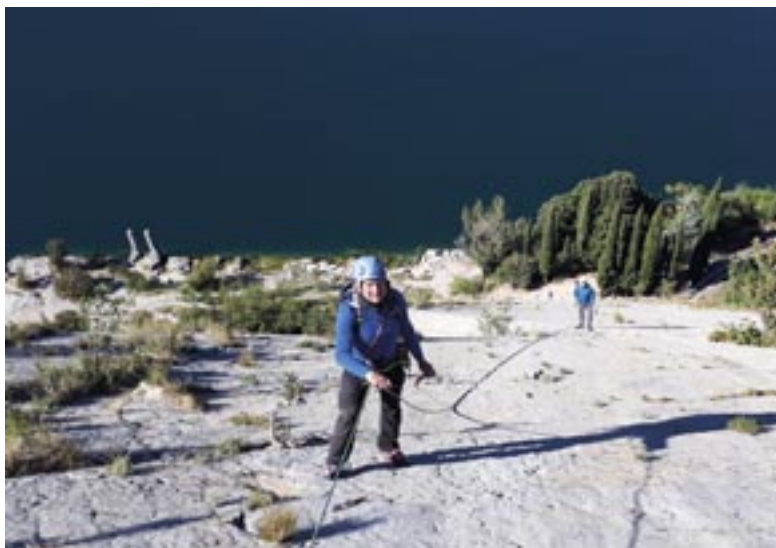
Italien
Gardasee, Sacatal

9. bis 16. Oktober 2021
(Samstag bis Samstag)

Du kletterst sicher im Vorstieg in der Halle? Steigst schon am Fels vor, hast dir einiges selbst beigebracht und möchtest jetzt einmal unter fachkundiger Betreuung dein Können anwenden und verbessern? Dann ist das deine Kletterfahrt!

Unser Ziel ist Arco, um ein paar großartige Tage am Gardasee und Umgebung zu verbringen. Es liegt wenige Kilometer nördlich des Sees und ist das Top-Klettergebiet in Norditalien. Die Region bietet nach wie vor perfektes Terrain jeder Art, ob Sportklettern oder Alpinklettern. Die Sportkletterrouten an den Felswänden des Sacatals werden der Schwerpunkt sein. Von entspannter Plattenklettereier für alle bis zum steilen und überhängenden Gelände für diejenigen, welche nie genug kriegen, ist alles dabei. Je nach Wunsch und Kletterkönnen der Teilnehmer besteht die Möglichkeit, Mehrseillängen ins Programm zu nehmen. Zusätzlich sind Erholungstage in Riva del Garda oder der spannende und wunderschöne Schmugglersteig, der eine Mischung aus Klettersteig und Mehrseillänge ist, möglich.

Arco selbst lädt nach einem erfolgreichen Klettertag mit seinen zahlreichen Geschäften, Cafés und Restaurants zu einem gemütlichen Stadtbummel ein.



ANFORDERUNGEN:

- Beherrschung der Sicherungstechnik im Sportklettern mit Autotuber oder Halbautomat
- Sicherer Vorstieg in der Halle im V. Grad (UIAA)
- Erfahrungen im Vorstieg und der Sicherung am Fels im V. Grad
- Mindestalter 18 Jahre

UNTERKUNFT:

Arco am Gardasee, genauer Ort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

AUSRÜSTUNG:

Sicherungsgerät Autotuber oder Halbautomat. Siehe „Ausrüstungsliste Sportklettern / Klettergarten“ im Kurs- und Tourenprogramm 2021.

Fragen zur Ausrüstung werden beim Vortreffen besprochen.

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

130,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Verpflegung 4 bis 5 Teilnehmer/Teilnehmerinnen.

VORBESPRECHUNG:

Mittwoch, 1. September 2021 um 19:00 in der Kletterhalle Wiesbaden (Holzstraße)

ANMELDUNG:

Anmeldung bis 1. September 2021
Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Michael Kirschey
Trainer C Sportklettern
m.kirschey@dav-wiesbaden.de



DAV Kletterscheine – Toprope

Für mehr Sicherheit in Kletterhallen bietet der DAV die „Aktion Sicher Klettern“ mit den beiden Kletterscheinen **Toprope** und **Vorstieg** an.

Der **Kletterschein Toprope** ist ein Kursangebot für Kletteranfänger.

KURSHALTE SIND:

- Richtiges Anseilen
- Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät
- Partnercheck und Selbstkontrolle
- Topropeklettern mit Ablassen

Der Kletterschein **Vorstieg** ist ein Kursangebot für Fortgeschrittene, die ein gefestigtes Können auf dem Niveau des Kletterscheins **Toprope** haben.

KURSHALTE SIND:

- Vorstiegssichern
- Selbstständiges Vorsteigen
- Verhalten an der Umlenkung.

Falls es sich um einen kombinierten Kurs für die Kletterscheine **Toprope** und **Vorstieg** handelt, schauen wir uns an, wo die Teilnehmerinnen und Teilnehmer stehen und bieten ihnen zum Ende des Kurses die passende Prüfung an. Wir legen bei diesen Kursen besonderen Wert auf die sicherheitsrelevanten Aspekte.

Auch Personen, die bereits klettern, aber keine Ausbildung genossen haben, können an den Kursen teilnehmen und haben somit die Gelegenheit, ihre Kenntnisse aufzufrischen, Tipps zur Klettertechnik und ein Update zur Sicherungstechnik zu erhalten.

Die Kletterscheine sind eine Aktion mit freiwilliger Teilnahme ohne rechtliche Konsequenzen, vergleichbar mit Sport-Leistungsabzeichen anderer Verbände (z.B. Deutsches Sportabzeichen, Schwimmbadabzeichen). Sie sind kein „Führerschein“ mit dem unfallfreies Klettern garantiert ist, aber jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin wird durch diese Schulung mit Sicherheit ein Zuwachs des persönlichen Könnens in der Sicherungstechnik erlangen und bezüglich Fehler- und Unfallprävention für potentielle Gefahren sensibilisiert sein.

In den folgenden Kursen (wöchentlich fortlaufend über 4 Abende) besteht die Möglichkeit, die Kletterscheine zu erwerben. Die Absolventen bekommen einen Ausweis, den „Kletterschein“, sowie eine Broschüre mit den Inhalten der Ausbildung überreicht.



ANFORDERUNGEN:

Voraussetzung für den Topropeschein ist die körperliche Fitness zum Klettern, ansonsten ist keine Klettererfahrung notwendig.

Voraussetzung für den Vorstiegsschein ist das Beherrschen der Inhalte des Topropescheins und der sichere Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät.

KURSORT:

Kletterhalle Wiesbaden, Holzstraße 11

AUSRÜSTUNG:

Klettergurt, Kletterschuhe, HMS-Karabiner, Sicherungsgerät MegaJul (MegaJuls werden gestellt).

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

40,- Euro für DAV-Mitglieder, 50,-Euro für Nichtmitglieder (siehe Teilnahmebedingungen), zzgl. ca. 44,- Euro Halleneintritte und ggf. Materialausleihe (Klettergurte können über die Sektion oder über die Kletterhalle ausgeliehen werden, vorher Reservierung notwendig).

Pro Kurs bis 10 Teilnehmer.

Bei Bedarf werden weitere Kurse angeboten.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn. Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Kurs H 2022/03:
Johanna Lexen, Trainer C Sportklettern,
j.lexen@dav-wiesbaden.de



H 2021/03

jeweils mittwochs
3. November 2021
10. November 2021
17. November 2021
24. November 2021
(Toprope)

Beginn 19.30 Uhr
Dauer 2 Stunden

Weitere Kurse
(Toprope / Vorstieg)
werden je nach Nachfrage
kurzfristig angeboten





DAV Kletterkurs

Schöner Klettern – Technikkurs für Anfänger

H 2021/04

Samstag und Sonntag

11. Dezember 2021

12. Dezember 2021

Beginn jeweils
9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Der Kurs richtet sich an kletternde Menschen, die gerade mit dem Klettern angefangen oder schon bereits etwas Klettererfahrung haben und die das Gefühl beschleicht, das Klettern könnte eigentlich doch etwas leichter bzw. schöner gehen.

In dem Kurs werden einige grundlegende Klettertechniken gezeigt. Es wird viel Zeit zum Üben, Fragen und Ausprobieren geben.

ANFORDERUNGEN:

Sicheres Beherrschen von Vorstiegs- oder Topropesichern ist erforderlich.

KURSORT:

Kletterkiste Mainz (Mainz-Mombach).

AUSRÜSTUNG:

Kletterausrüstung: Klettergurt, Kletterschuhe, HMS-Karabiner, das eigene halbautomatische Sicherungsgerät

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

40,- Euro für DAV-Mitglieder, 50,- Euro für Nichtmitglieder (siehe Teilnahmebedingungen), zzgl. Halleneintritte und ggf. Materialausleihe.

Pro Kurs bis 4 bis 6 Teilnehmer/
Teilnehmerinnen.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn.

Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Kurs H 2022/04:

Michaela Tremper, Trainer C Sportklettern,

m.tremper@dav-wiesbaden.de



Kletterangebote Halle – DAV Kletterscheine

Für mehr Sicherheit in Kletterhallen startete der DAV 2005 die „Aktion Sicher Klettern“ mit den beiden Kletterscheinen „Toprope“ und „Vorstieg“.

Kletterschein Toprope

Für Kletteranfänger nach einem Kurs zum selbstständigen Topropeklettern. Kursinhalte sind: Richtiges Anseilen, Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät, Partnercheck und Selbstkontrolle, Ablassen sowie Topropeklettern.

Kletterschein Vorstieg

Für Fortgeschrittene nach einem Kurs, der das selbstständige Vorsteigen mit dem dazugehörigen Vorstiegssichern zum Ziel hat. Zu den Inhalten vom Kletterschein Toprope kommen das Vorstiegssichern sowie das Klettern im Vorstieg und das Verhalten an der Umlenkung hinzu.

Der DAV Wiesbaden führt einen kombinierten Kurs für die Kletterscheine Toprope und Vorstieg durch. Das bedeutet, dass wir uns anschauen, wo die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sicherungs- und klettertechnisch stehen. Wir gehen dann mit den Inhalten individuell auf sie ein und bieten ihnen zum Ende des Kurses die passende Prüfung an. Wir legen bei diesen Kursen besonderen Wert auf die sicherheitsrelevanten Aspekte.

Auch Personen, die bereits klettern, aber keine Ausbildung genossen haben, können an den Kursen teilnehmen und haben somit die Gelegenheit, ihre Kenntnisse aufzufrischen, Tipps zur Klettertechnik zu bekommen und sich sicherungstechnisch auf den neuesten Stand bringen zu lassen.

Die Kletterscheine sind eine Aktion mit freiwilliger Teilnahme ohne rechtliche Konsequenzen, vergleichbar mit Sport-Leistungsabzeichen anderer Verbände (z.B. Deutsches Sportabzeichen, Schwimmabzeichen). Sie sollen keinesfalls als „Führerschein“ oder Legitimation gesehen werden und der Anspruch, dass damit unfallfreies Klettern garantiert ist, darf nicht gestellt werden. Jeder Teilnehmer wird durch die Schulung und das Training zum Kletterschein aber mit Sicherheit einen Zuwachs des persönlichen Könnens in der Sicherungstechnik erlangen und bezüglich Fehler- und Unfallprävention für potentielle Gefahren sensibilisiert sein.

In den folgenden Kursen (wöchentlich fortlaufend über 4 Abende) besteht die Möglichkeit, die Kletterscheine zu erwerben. Die Absolventen bekommen einen Ausweis, den „Kletterschein“ sowie eine Broschüre mit den Inhalten der Ausbildung überreicht.

Tiefschneetraining 1



Tiefschneetraining mit Videoanalyse zum Verbessern der Skitechnik im unverspurten Gelände. Wir werden auf der Piste die Grundlagen der Skitechnik lernen und diese dann immer wieder im unverspurten Gelände versuchen umzusetzen. Unsere Unterkunft ist das neu renovierte DAV-Haus in Obertauern in den Radstädter Tauern auf 1.735 m Höhe. Die Unterkunft entspricht eher einem Hotel als einer Hütte. Unsere Doppelzimmer haben WC und Dusche. Auch eine Sauna ist im Preis inbegriffen. Das DAV-Haus ist mit dem Auto direkt im Ort Obertauern erreichbar. Wir haben ein exzellentes Trainingsgebiet mit hoher Schneesicherheit vor der Haustür. Es handelt sich um zwei identische Kurse, bitte bei der Buchung die jeweils zum Datum gehörende Kursnummer beachten.

ANFORDERUNGEN:

- Sauberer Parallelschwung auf roten und schwarzen Pisten.
- Absolvierter Skitourengrundkurs oder mehrjährige Erfahrung bei Skitouren.
- Praktische Kenntnisse in LVS-Suche.
- Für totale Anfänger die noch nie auf Skitour waren ist dieser Kurs nicht geeignet.

UNTERKUNFT:

DAV-Haus Obertauern;
www.alpenverein.de/Huetten-Wege-Touren/Huetten-des-Bundesverband/DAV-Haus-Obertauern/

AUSRÜSTUNG:

Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.

https://www.dav-wiesbaden.info/wp-content/uploads/2020/11/Ausruestungsliste-DAV_Skitour-Schneeschuhtour.pdf

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Skipass für 3 bis 4 Tage.

4 bis 6 Teilnehmer/Teilnehmerinnen je Kurs; Bitte bei der Buchung die jeweils zum Datum gehörende Kursnummer beachten.

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis spätestens 10. Dezember 2021.

Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz
 DAV Fachübungsleiter Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de
 Mobil 01 51 - 58 36 45 12



W 2022/01 und
 W 2022/02

Österreich
 Radstädter Tauern

W 2022/01
 14. bis 18. Januar 2022
 (Freitag bis Dienstag)

DAV Ausrüstungsliste
 Skitour / Schneeschuhtour



Tiefschneetraining 2

Tiefschneetraining mit Videoanalyse zum Verbessern der Skitechnik im unverspurten Gelände. Wir werden auf der Piste die Grundlagen der Skitechnik lernen und diese dann immer wieder im unverspurten Gelände versuchen umzusetzen. Unsere Unterkunft ist das neu renovierte DAV-Haus in Obertauern in den Radstädter Tauern auf 1.735 m Höhe. Die Unterkunft entspricht eher einem Hotel, als einer Hütte. Unsere

Doppelzimmer haben WC und Dusche. Auch eine Sauna ist im Preis inbegriffen. Das DAV-Haus ist mit dem Auto direkt im Ort Obertauern erreichbar. Wir haben ein exzellentes Trainingsgebiet mit hoher Schneesicherheit vor der Haustür.

ANFORDERUNGEN:

- Sauberer Parallelschwung auf roten und schwarzen Pisten.
- Absolvierter Skitourengrundkurs oder mehrjährige Erfahrung bei Skitouren.
- Praktische Kenntnisse in LVS-Suche.
- Für totale Anfänger die noch nie auf Skitour waren ist dieser Kurs nicht geeignet.

UNTERKUNFT:

DAV-Haus Obertauern

AUSRÜSTUNG:

Komplette Skitourenausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Skipass für 3 bis 4 Tage.

3 bis 6 Teilnehmer/Teilnehmerinnen.

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis spätestens 10. Dezember 2021.

Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz
 DAV Fachübungsleiter Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de
 Mobil 01 51 - 58 36 45 12



W 2022/01 und
 W 2022/02

Österreich
 Radstädter Tauern

W 2022/02
 18. bis 22. Januar 2022
 (Dienstag bis Samstag)





Skitouren – Kleinwalsertal

W 2022/03

Österreich
Kleinwalsertal
Riezlern

2. bis 6. Februar 2022
(Mittwoch bis Sonntag)

Unser Tourenstützpunkt ist das Haus Bergkranz der Uni Frankfurt in Riezlern im Kleinwalsertal, welches auch im Winter mit dem Auto gut erreichbar ist. Hier sind wir in einer schönen Ferienwohnung untergebracht. Anreise ist am Donnerstag zum Abendessen. Touren sind Freitag, Samstag und Sonntag geplant. Wenn die Teilnehmer am Abreisetag (Montag) noch eine Tour gehen wollen, ist dies auch möglich. Es handelt sich um mittelschwere Skitouren, die wir je nach Schneeverhältnissen vor Ort aussuchen. Mögliche Tourenziele sind: Karlstor 2.100 m / Güntlespitz 2.092 m / Ochsenhofer Köpfe 1.960 m / Elferkopf 2.387 m / Kuhgerenspitze 1.913 m / Riedberghorn 1.787 m / Wannenkopf 1.712 m / Bärenkopf 2.080 m.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Aufstiege von ca. 3 bis -4 Stunden bzw. ca. 1.300 Höhenmeter.
- Sicherer Parallelschwung auf roter Piste und Kurvenfahren abseits der Piste muss beherrscht werden.
- Eine vorherige Teilnahme an einem Skitourenkurs für Anfänger oder eine mehrjährige Erfahrung bei Skitouren ist notwendig.

- Für totale Anfänger, die noch nie auf Skitour waren, ist dieser Kurs nicht geeignet.

UNTERKUNFT:

Haus Bergkranz, Riezlern;
www.unifrankfurt.de/51981085/haus_bergkranz

AUSRÜSTUNG:

Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.

https://www.dav-wiesbaden.info/wp-content/uploads/2020/11/Ausruestungsliste-DAV_Skitour-Schneeschuhtour.pdf

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung.

3 bis 5 Teilnehmer/Teilnehmerinnen.

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben.



ANMELDUNG:

Anmeldung bis spätestens 1. November 2021 – Grund für den frühen Anmeldeschluss sind die Stornoregelungen für die Unterkunft.

Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz
Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de
Mobil 01 51 - 58 36 45 12



Mittelschwere Skitouren – Bregenzerwald

W 2022/04

Österreich
Bregenzerwald

7. bis 12. Februar 2022
(Montag bis Samstag)



Unser Tourenstützpunkt ist eine große neu renovierte Ferienwohnung in Lingenau im Bregenzerwald. Die Ferienwohnung hat drei Schlafzimmer mit Doppelbetten, eine sehr gut eingerichtete Küche und ein großes Wohn-Esszimmer. Eine Sauna ist ebenfalls im Haus vorhanden. Wir werden uns selbst verpflegen oder in eines der nah gelegenen Lokale zum Essen gehen. Supermarkt und Bäcker sind 300m entfernt. Von unserem Stützpunkt aus haben wir eine große Vielfalt an Tourenmöglichkeiten, deren Zustiege wir mit dem PKW in 10 bis 30 Minuten

bequem erreichen. Als mögliche Tourenziele können wir folgende Gipfel anstreben: Winterstaude 1.877 m, Bullerschopf 1.761 m, Brendler Lug 1.767 m, Kanisfluh 2.044 m, Toblermannskopf 2.010 m, Hochkünzelspitze 2.397 m.

ANFORDERUNGEN:

- Ausdauer für Aufstiege bis 4 Stunden bzw. bis 1.200 Höhenmeter.
- Sicherer Parallelschwung auf roten und schwarzen Pisten.
- absolvierter Skitourengrundkurs oder mehrjährige Erfahrung bei Skitouren.
- Praktische Kenntnisse in LVS-Suche.
- Für totale Anfänger, die noch nie auf Skitour waren, ist dieser Kurs nicht geeignet.

UNTERKUNFT:

Ferienwohnung in Lingenau.

AUSRÜSTUNG:

Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.

https://www.dav-wiesbaden.info/wp-content/uploads/2020/11/Ausruestungsliste-DAV_Skitour-Schneeschuhtour.pdf

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung.

3 bis 5 Teilnehmer/Teilnehmerinnen.

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis spätestens 31.12.2021.

Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz
Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de
Mobil 01 51 - 58 36 45 12

DAV Ausrüstungsliste
Skitour / Schneeschuhtour



Skitouren Grund- und Aufbaukurs

Auf der sehr komfortablen Heidelberger Hütte auf 2.264 m Höhe in der Silvretta finden wir ein exzellentes Übungsgelände für Anfänger und fortgeschrittene Skibergsteiger. Suchtgefahr nach Skitouren in diesem Gebiet ist durchaus vorhanden und beabsichtigt.

KURSHALTE SKITOURN GRUNDKURS – praktisch und theoretisch

- Material-/Ausrüstungstipps
- Tourenplanung und Vorbereitung (Basics)
- Umgang mit dem LVS, Lawinenschaukel und Lawinensonde (Basics)
- Interpretation des Lawinenlageberichtes
- Gehtechnik mit Fellen und Steighilfe, Kurvengehen, Spitzkehren und Spuranlage
- Grundtechnik für Abfahrten im unverspurtem Schnee
- Verhalten in Notsituationen (Basics)
- Risikomanagement / Lawinensstrategie (Basics)

KURSHALTE SKITOURN AUFBAUKURS praktisch und theoretisch

Diese Kursniveau ist für alle richtig, die bereits einen Skitouren-Grundkurs besucht haben, über Erfahrung im Skitourengehen verfügen oder Ihre Kenntnisse auffrischen möchten, um in Zukunft ihre eigenen Spuren durch das Gelände zu ziehen.

Es wird weiterführendes theoretisches und praktisches Wissen der komplexen Ausbildungspalette vermittelt, um an die Selbstständigkeit bei der Durchführung von Skitouren heranzuführen. Jeweils am Abend gibt es Theorie, Tourennachbesprechungen und Planungen.

- Material-/Ausrüstungstipps
- Tourenplanung und Vorbereitung
- Praxisbezogener Umgang mit dem LVS, Lawinenschaukel und Lawinensonde
- Vertiefung in der Interpretation des Lawinenlageberichtes
- Routenwahl, Spuranlage beim Aufstieg
- Routenwahl bei der Abfahrt
- Lawinenunfallszenario selbstständig in der Gruppe bewältigen
- Risikomanagement / Lawinensstrategie



ANFORDERUNGEN:

Anforderungen Grundkurs:

Ausdauer für Aufstiege bis 3 Stunden bzw. bis 750 Höhenmeter mit Skitourenski. Kurvenfahren abseits der Piste muss beherrscht werden.

Anforderungen Aufbaukurs:

Skitouren-Grundkurs oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten. Gutes skifahrerisches Können abseits der Piste. Ausdauer für Aufstiege bis 5 Stunden bzw. 1.500 Höhenmeter mit Skitourenskiern.

UNTERKUNFT:

Heidelberger Hütte, Silvretta, www.heidelbergerhuette.com

AUSRÜSTUNG:

Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.

https://www.dav-wiesbaden.info/wp-content/uploads/2020/11/Ausruestungsliste-DAV_Skitour-Schneeschuh-tour.pdf

Ausleihe der LVS-Ausrüstung über die Sektion möglich (Reservierung).

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Halbpension.

10 bis 12 Teilnehmer/Teilnehmerinnen.

VORBESPRECHUNG:

Vorbereitung über E-Mail-Verteiler.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis 1. Dezember 2021 bei Josef Urban.

Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Josef Urban, Trainer B Skihochtouren
j.urban@dav-wiesbaden.de
 Telefon 01 70 - 3 32 29 94
 oder 0 64 34 - 91 50 33

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de
 Telefon 01 51 - 58 36 45 12



W 2022/05

Österreich
 Montafon, Silvretta
 Heidelberger Hütte

15. bis 20. Februar 2022
 (Dienstag bis Sonntag)

DAV Ausrüstungsliste
 Skitour / Schneeschuh-tour





W 2022/06

Deutschland
Schwarzwald18. bis 20. Februar 2022
(Freitag bis Sonntag)

Schneeschuhwandern im Hochschwarzwald

Winterlandschaft, Schneekristalle, Natur pur – nur das Klappern der Schneeschuhe ist zu hören. Diese Tour in den Höhen des Schwarzwaldes richtet sich an Schneeschuheinsteiger und Schneeschuhgenießer. Anreise ist freitags, wir werden an diesem Tag eine kleine Wanderung machen und das Material kennenlernen, am zweiten Tag planen wir eine Tagestour mit Gipfel ein, am Sonntag ist die Möglichkeit gegeben, dass wir vor der Heimreise ebenfalls mit den Schneeschuhen unterwegs sind.

ANFORDERUNGEN:

Kondition für Wanderungen mit Tagesgepäck bis 400 Höhenmeter.

UNTERKUNFT:

Naturfreundehaus Breinau mit Halbpension; www.naturfreundehaus-breinau.de/
Anreise mit Fahrgemeinschaften.

AUSRÜSTUNG:

Schneeschuhe, Skistöcke, bzw. Wanderstöcke mit Teller, Ausleihe der Schneeschuhe in begrenzter Anzahl über die Sektion möglich (Reservierung).

Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion:

https://www.dav-wiesbaden.info/wp-content/uploads/2020/11/Ausruestungsliste-DAV_Skitour-Schneeschuhtour.pdf

Details bei der Vorbesprechung.

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

60,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung.

6 bis 8 Teilnehmer/Teilnehmerinnen.

VORBESPRECHUNG:

Termin für Vorbesprechung wird noch bekannt gegeben.



ANMELDUNG:

Anmeldung bis 15. November 2021
Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Bärbel Hubbes
Trainerin C, DAV Wiesbaden
b.hubbes@dav-wiesbaden.de
Roland Becker
DAV Wiesbaden

DAV Ausrüstungsliste
Skitour / Schneeschuhtour



W 2022/07

Österreich
Silvretta3. bis 7. März 2022
(Donnerstag bis Montag)

Silvretta-Schneeschuhtage in „heimatlichen“ Gefilden

Wir werden diesmal unsere Schneeschuhtouren von zwei verschiedenen Standorten aus durchführen: Zunächst zwei Nächte im Madlenerhaus, dort steht der Hennekopf (2.704 m) auf dem Programm. Am 3. Tag werden wir den langen Weg über das Bieltaljoch mit Abstecher zur Raukopfscharte (3.000 m) zur Wiesbadener Hütte in Angriff nehmen, wobei ein Teil des Gepäcks (z.B. warme Schlafsäcke, falls dann noch nötig) per Gepäcktransport zur Hütte gebracht werden kann. Hier bietet die weite Schneelandschaft rund um die Hütte vielfältige Tourenmöglichkeiten, z.B. Ochsencharte, Vermuntpass, evtl. Tuoihütte. Der Abstieg erfolgt am Montag, je nach Verhältnissen, auf dem Winterweg über die Westseite des Silvrettastausees.

ANFORDERUNGEN:

Kenntnis im Umgang mit der LVS-Ausrüstung (Teilnahme am LVS-Workshop dringend empfohlen). Gute Kondition für Wanderungen mit Tagesgepäck bis 1.000 Höhenmeter im Aufstieg.

Die Touren sind technisch nicht schwer, sind also auch für konditionsstarke Schneeschuh-Einsteiger geeignet.

UNTERKUNFT:

Madlenerhaus auf der Bielerhöhe und Wiesbadener Hütte. Anreise mit ÖPNV bis Partenen im Montafon, von dort mit Seilbahn, Tunnelbus zum Madlenerhaus.

AUSRÜSTUNG:

Komplette Schneeschuhausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde), Ausleihe in begrenzter Anzahl über die Sektion möglich (Reservierung).

Ausrüstungsliste über die Homepage der Sektion: https://www.dav-wiesbaden.info/wp-content/uploads/2020/11/Ausruestungsliste-DAV_Skitour-Schneeschuhtour.pdf

Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu über Kursleiter bei der Vorbesprechung.

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise (Bahnfahrt und Bergbahn), Unterkunft, Verpflegung.

6 bis 10 Teilnehmer/Teilnehmerinnen.

VORBESPRECHUNG:

Vorbesprechung Mittwoch, den 19. Januar 2022, um 19:00 Uhr im Alpinzentrum.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis 31. Dezember 2021
Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Inge Seemann, Wanderleiterin mit Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen
i.seemann@dav-wiesbaden.de
Telefon 01 77 - 8 23 21 46,
Jürgen Zilias, Wanderleiter mit Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen
j.zilias@dav-wiesbaden.de
Telefon 0 61 27 - 6 62 98
Kontakt Inge Seemann
bis 3. Oktober 2021/ Kontakt Jürgen Zilias ab 4. Oktober 2021



Skitouren rund um St. Antönien

Abseits des Skirummels in einem ruhigen Seitental des Landquarttals liegt dieser hervorragende Tourenstützpunkt für leichte bis wenig schwierige Skitouren. Direkt vom geräumigen Ferienhaus aus, in dem wir uns selbst versorgen, sind Touren in nahezu alle Himmelsrichtungen möglich. Dieser in Nordbünden gelegene Talschluss ist sehr gut sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit privatem PKW erreichbar. Die umliegenden Gipfel sind alle per Ski direkt vom Ferienhaus bestiegbar. Geplant sind Besteigungen der umliegenden bis rund 2.400 m hohen Gipfel, z. B. Spitzenbüel: 2.194 m, Eggberg: 2.202 m, Chrüz: 2.196 m, Chüenihorn: 2.413 m, Hasenflüeli: 2.412 m, Schafberg 2.456 m.

ANFORDERUNGEN:

Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Grundkurs Skibergsteigen oder gleichwertige Erfahrung. Sicheres Skifahren im Tiefschnee und Gelände ist erforderlich.

Kondition für Aufstiege mit Tagesgepäck von ca. 2 bis 3,5 Stunden bzw. 700 bis 1.000 Höhenmeter pro Tag.

UNTERKUNFT:

In einem ideal, in St. Antönien-Rüti gelegenen, geräumigen Ferienhaus mit drei Schlafzimmern, einer Wohnküche und einem mit Holzofen beheizbaren Wohnbereich beziehen wir unseren Tourenstützpunkt. Die Anreise erfolgt vorzugsweise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, ebenso ist die Anreise in Form einer PKW-Fahrgemeinschaft möglich.

AUSRÜSTUNG:

Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor bei der Vorbesprechung bekannt gegeben:

https://www.dav-wiesbaden.info/wp-content/uploads/2020/11/Ausruestungsliste-DAV_Skitour-Schneeschuhtour.pdf

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

200,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung. 3 bis 5 Teilnehmer/Teilnehmerinnen. Vorbesprechung nach Absprache oder per E-Mail.



VORBESPRECHUNG:

Termin für Vorbesprechung wird noch bekannt gegeben.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis 30. Januar 2022.

Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Ralf Schmieder
Trainer C Skibergsteigen
r.schmieder@dav-wiesbaden.de
Telefon 0 61 27 - 5 08 94 56



W 2022/08

Schweiz
St. Antönien

26. Februar bis
5. März 2022
(Samstag bis Samstag)

Skitouren im Hintersteiner Tal

Die Schwarzenberghütte ist tief im Hintersteiner Tal gelegen und im Winter nur mit einem Bus erreichbar. Dafür belohnt man sich von dort aus auch mit den Gipfeln der Allgäuer Hochalpen. Klassiker wie der Große und Kleine Daumen am Ende des bekannten Hindelanger Klettersteiges, der Schochen oder der Große und Kleine Seekopf sind per Ski erreichbar. Bei sehr guten Bedingungen können auch die Übergänge zum Prinz-Luitpold- oder Edmund-Prost-Haus angegangen werden. Die Anreise erfolgt früh morgens am 4. März, ab Hinterstein geht es dann mit dem Bus zum



Giebelhaus. Von dort dauert der Hüttenaufstieg ca. eine Stunde. Abreise erfolgt an dem Sonntag nach einer Skitour.

ANFORDERUNGEN:

Die Skitouren sind mittelschwer und richten sich an erfahrene Tourengeher. Kondition von ca. 1.000 bis 1.200 Höhenmeter bei 300 Höhenmeter pro Stunde muss vorhanden sein. Sicheres Abfahren in allen Schneearten. Sicherer Umgang mit der LVS-Sicherheitsausrüstung.

UNTERKUNFT:

Schwarzenberghütte 1.380 m, Allgäuer Alpen

AUSRÜSTUNG:

Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben:

https://www.dav-wiesbaden.info/wp-content/uploads/2020/11/Ausruestungsliste-DAV_Skitour-Schneeschuhtour.pdf

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

100,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung. 9 bis 10 Teilnehmer/Teilnehmerinnen.

Vorbesprechung: Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben.

VORBESPRECHUNG:

Termin für Vorbesprechung wird noch bekannt gegeben.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis 31. Januar 2022.

Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Lukas Werner
Trainer C Skibergsteigen
l.werner@dav-wiesbaden.de
Uwe Goerttler
Trainer C Skibergstiegen
u.goerttler@dav-wiesbaden.de



W 2022/09

Deutschland
Allgäuer Hochalpen
Schwarzenberghütte

3. bis 6. März 2022
(Donnerstag bis Sonntag)

DAV Ausrüstungsliste
Skitour / Schneeschuhtour





Freeride und Skitouren – Disentis

W 2022/10

Schweiz
Graubünden
Disentis

5. bis 12. März 2022
(Samstag bis Samstag)

Unser Tourenstützpunkt ist ein wunderschönes Chalet direkt im Dorf Disentis auf 1.130 m. Das Haus hat 10 Schlafzimmer mit mehreren Ein- und Zweibettzimmern. Es gibt also genügend Platz.

Wir werden zusammen kochen und uns mit Frühstück versorgen, so dass wir für Schweizer Verhältnisse sehr kostengünstig Urlaub machen. In dieser Woche werden wir, je nach Lawinensituation, Wetter, Lust und Laune sowohl mit Liftunterstützung zum Freeriden gehen, aber auch die ein oder andere Skitour unternehmen. Bei den geführten Touren handelt es sich um mittel-

schwere Skitouren, die wir je nach Schneeverhältnissen vor Ort aussuchen. Eine vorherige Teilnahme an einem Skitourenkurs für Anfänger oder eine mehrjährige Erfahrung bei Skitouren ist notwendig.

Es wird ein zweiter Skitourentrainer mitkommen, so dass wir in zwei Gruppen auf Tour gehen können. Mögliche Tourenziele: Piz Tgietschen 3.295 m, Piz Maler 2.790 m, Piz Pazola 2.581 m, Cuvers 2.425 m, Piz Pali 2.717 m.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Aufstiege von ca. 4 Stunden bzw. ca. 1.400 Hm.
- Sicherer Parallelschwung im Tiefschnee, auch in sehr steilem Gelände bis 40° Neigung.
- Für Anfänger im Tiefschnee ist dieser Kurs ungeeignet.

UNTERKUNFT:

Komplettes Ferienhaus mit 10 Zimmern

AUSRÜSTUNG:

Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben:

https://www.dav-wiesbaden.info/wp-content/uploads/2020/11/Ausruestungsliste-DAV_Skitour-Schneeschuhtour.pdf

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

220,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Liftkosten.

6 bis 8 Teilnehmer/Teilnehmerinnen.

Vorbesprechung: Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben.

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis spätestens 31. Dezember 2021.

Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
Mobil 01 51 - 58 36 45 12



Mittelschwere Skitouren – Stubaier Alpen

W 2022/11

Österreich
Stubaier Alpen

13. bis 18. März 2022
(Sonntag bis Freitag)



Unser Tourenstützpunkt ist die Winnebachseehütte in den Stubaier Alpen. Wir erreichen die wunderschöne Hütte (2.362 m) in 2,5 Stunden Aufstieg von Gries im Ötztal (1.569 m). Gepäcktransport ist möglich. Wir sind in schönen Mehrbettzimmern (keine Lager) untergebracht, haben tolle Touren vor Ort und die Küche der Winnebachseehütte ist bekannt für besonders gutes Essen.

Anreise ist am Sonntag am frühen Nachmittag, um dann gemeinsam zur Hütte aufsteigen zu können. Wenn die Teilnehmer am Abreisetag (Freitag) noch eine Tour gehen wollen, ist dies auch möglich. Es handelt sich um mittelschwere Skitouren, die wir, je

nach Schneeverhältnissen, vor Ort aussuchen. Eine vorherige Teilnahme an einem Skitourenkurs für Anfänger oder eine mehrjährige Erfahrung bei Skitouren ist notwendig. Mögliche Gipfel: Breiter Grieskogel 3.287m / Winnebacher Weißkogel 3.185 m / Hoher Seebkogel 3.235 m / Westlicher Seebkogel 3.048 m.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Aufstiege von ca. 4 Stunden bzw. ca. 1.300 Hm.
- Sicherer Parallelschwung auf roter Piste und Kurvenfahren abseits der Piste muss beherrscht werden.
- Für totale Anfänger, die noch nie auf Skitour waren, ist dieser Kurs nicht geeignet.

UNTERKUNFT:

Winnebachseehütte
www.winnebachseehuetten.com

AUSRÜSTUNG:

Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben:

https://www.dav-wiesbaden.info/wp-content/uploads/2020/11/Ausruestungsliste-DAV_Skitour-Schneeschuhtour.pdf

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung.

3 bis 5 Teilnehmer/Teilnehmerinnen.

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis spätestens 15. Januar 2022.

Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de
Telefon 0151 - 58 36 45 12

DAV Ausrüstungsliste
Skitour / Schneeschuhtour



Grundkurs Skitouren und Freeriden

Dieses Angebot richtet sich an Skifahrer, die den Sprung von der Skipiste ins Gelände wagen möchten, um später an Skitouren teilnehmen zu können, bzw. als Freerider den Bereich der kontrollierten und überwachten Pisten verlassen zu können. So wird im Kurs Wert auf das Befahren nicht präparierter Hänge gelegt, was u. U. die Abfahrt bei widrigen Schneeverhältnissen bedeuten kann. Da wir im Kurs sehr viel Abfahrtstechniken üben wollen, werden wir die Gipfel fast ausschließlich mittels Liften erreichen.

Daneben werden Techniken des Anstieges mit Skitourenskiern geübt. Ganz wichtiger Bestandteil des Kurses ist die Einführung in den Umgang mit dem Lawinensicherheitsset (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel), dies wird theoretisch und praktisch geübt. Abgerundet werden die Tage durch allabendliche Besprechungen, Erfahrungsaustausch und das Erlernen von Tourenplanungen unter zur Hilfenahme des aktuellen Lawinenlageberichts. Unser Stützpunkt ist das Hotel Chalet Krone in Göschenen. Der Vermieter und Tourenführer Kai Stubenrauch bietet uns während des Aufenthaltes ein einmaliges kostenloses Guiding und eine Einführung in das Skigebiet an.

ANFORDERUNGEN:

- Sicheres Befahren von Abfahrten in einem Skigebiet (rote Pisten).
- Kondition für kurze Aufstiege (mit Tagesgepäck), Abfahrten in einem Skigebiet.

UNTERKUNFT:

Hotel Chalet Krone, Göschenen, Schweiz

AUSRÜSTUNG:

Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben:

https://www.dav-wiesbaden.info/wp-content/uploads/2020/11/Ausruestungsliste-DAV_Skitour-Schneeschuh-tour.pdf

LVS-Ausrüstung, in begrenzter Anzahl, auch über den Materialverleih der Sektion erhältlich – Reservierung erforderlich.

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

170,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Skipass.

4 bis 6 Teilnehmer/Teilnehmerinnen.



VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis spät. 23. Januar 2022.

Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Guido Künzel, Trainer C Skibergsteigen
g.kuenzel@dav-wiesbaden.de
Telefon 01 73 - 6 73 38 58



W 2022/12

Schweiz

Uri

Andermatt, Göschenen

24. Februar bis

1. März 2022

(Donnerstag bis Dienstag)

DAV Ausrüstungsliste

Skitour / Schneeschuh-tour



Skitouren im Oberengadin

Der Stützpunkt unserer diesjährigen Oster-Skitouren ist das Ferien- und Bildungszentrum Salecina in Maloja am Ende des Oberengadins. Das Haus wurde 2017 mit dem CIPRA-Preis der Schweiz für nachhaltige Entwicklung im Alpenraum ausgezeichnet.

Das Oberengadin bietet im Gebiet der Albula und der Bernina eine Vielzahl von Skitouren aller Schwierigkeitsgrade im Höhen von bis zu 3.200 m. Aufgrund der Höhenlage des Ausgangsortes (1.800 m) ist auch im April noch mit guten Schneeverhältnissen zu rechnen.

Einige Touren sind vom Haus aus zu erreichen, andere befinden sich in der näheren Umgebung. Dank der Tatsache, dass man als Gast für die Dauer des Aufenthaltes eine kostenlose Busfahrkarte erhält, sind auch Übergänge aus anderen Tourengebieten möglich. Neben Skitouren bietet die Seenplatte des Oberengadins die perfektsten Be-

dingungen für Skilanglauf (Endgädiner Skimarathon). Die Langlaufloipe führt direkt am Haus vorbei.

ANFORDERUNGEN:

- Sicheres Befahren von steilen Hängen (bis 35°) bei allen Schneearten.
- Kondition für Tagestouren bis 8 Stunden (mit Tagesgepäck), bis 1.200 Höhenmetern.
- Sicherer Umgang mit der LVS-Ausrüstung.

UNTERKUNFT:

Ferienhaus Salecina, Orden Dent, Maloja, Schweiz, www.salecina.ch

AUSRÜSTUNG:

Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben:

https://www.dav-wiesbaden.info/wp-content/uploads/2020/11/Ausruestungsliste-DAV_Skitour-Schneeschuh-tour.pdf

LVS-Ausrüstung, in begrenzter Anzahl, auch über den Materialverleih der Sektion erhältlich – Reservierung erforderlich!

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

180,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung. 4 bis 6 Teilnehmer/Teilnehmerinnen.

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis spätestens 1. März 2022
Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Guido Künzel, Trainer C Skibergsteigen
g.kuenzel@dav-wiesbaden.de
Telefon 01 51 - 52 63 97 06



W 2022/13

Schweiz

Graubünden

Oberengadin

4. bis 10. April 2022

(Montag bis Sonntag)

