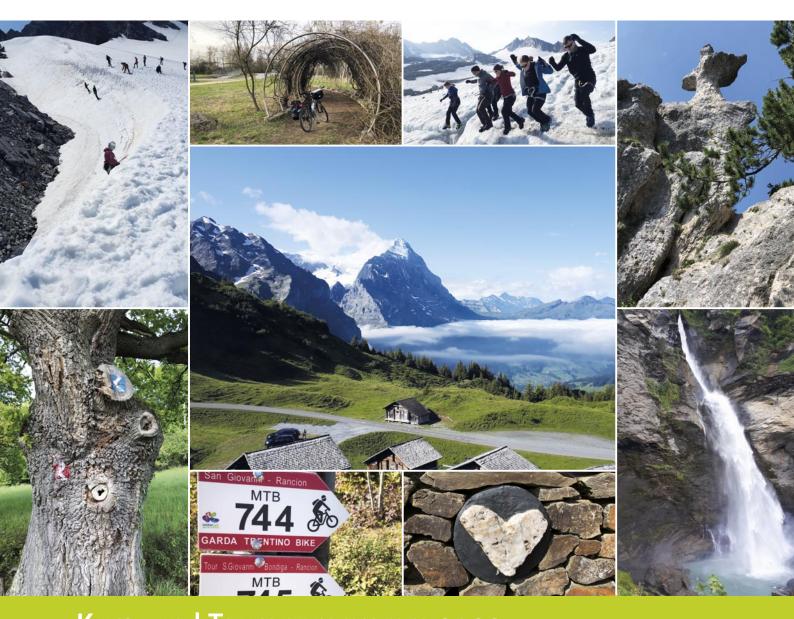
Deutscher Alpenverein Sektion Wiesbaden e.V.





Kurs- und Tourenprogramm 2022

Winterkurse und -touren

Workshops

Jugend

Klettern: Halle, Mittelgebirge, Alpin

Kursangebote: Halle, Mittelgebirge, Alpin

Touren: Mittelgebirge, Alpin Kursangebot: Mountainbike

Ausrüstungslisten

dav-wiesbaden.de

Liebe Bergsteigerinnen und Bergsteiger,



wenn ich diese einführenden Worte für das Sektionsprogramm 2022 schreibe, sind wir noch im November des Vorjahres und gerade rollt die vierte Corona-Welle über uns hinweg. Binnen zwei Wochen hat sich die Lage extrem zugespitzt – die landesweiten Corona-Regelungen werden wieder verschärft. Um überhaupt die Hoffnung zu haben, dass unsere Angebote stattfinden und einigermaßen infektionssicher durchgeführt werden können, haben wir für die Sektion entschieden, dass die Teilnahme am vorliegenden Programm nur unter 2G-Bedingungen, also nur für Geimpfte und Genesene, möglich ist. Je nach Pandemie-Entwicklung kann es noch zu weiteren Einschränkungen kommen, und wir werden uns bezüglich der Veranstaltungsdurchführung flexibel darauf einrichten müssen. Ich bin sehr dankbar, dass sich unsere Aktiven des Ausbildungsteams durch all die Absagen und kurzfristigen Veränderungen in den letzten zwei Jahren nicht haben entmutigen lassen und eifrig in die Tourenplanung 2022 eingestiegen sind, das Ergebnis liegt nun in diesem Heft vor.

Erfreulicherweise konnte im September 2021, während der Corona-Talsohle, auch das turnusmäßige Trainertreffen stattfinden, das uns mal wieder auf die Wiesbadener Hütte geführt hat. Anlass war die Einweihung des neu eingerichteten Ausbildungsgeländes in Hüttennähe: Die eingebohrten Haken, Routen und Klettersteige erfüllen alle Bedarfe für die alpine Ausbildung, und wenn alle Topos nachbearbeitet sind, werden diese auch auf



der Hütten-Homepage veröffentlicht. Zusammen mit den bei Alpenvereinaktiv veröffentlichten Tourenbeschreibungen und Tracks stehen diese dann jedem für umfassende Informationen rund um die Wiesbadener Hütte zur Verfügung.

Neben unserem Kurs- und Tourenbetrieb treibt uns ebenso das Thema Klimaschutz um. In der DAV-Hauptversammlung 2021 wurde mit großer Mehrheit der Beschluss gefasst, dass der Deutsche Alpenverein bis 2030 eine klimaneutrale Energiebilanz erreicht. Hierfür sind große Anstrengungen vonnöten, um insbesondere den energieintensiven Touren- und Kursbetrieb, Stichwort Reiseaufwand und Hüttenbetrieb, hierfür zukunftsfähig auszugestalten. Über die weiteren Entwicklungen dazu werden wir fortlaufend informieren.

Zwischen Corona und Klimaschutz schaue ich nun hoffnungsvoll auf das beginnende Bergjahr 2022 und hoffe, dass wir viele alpine 3G-Begegnungen haben werden: Gipfel – Grate – Gletscher.

In diesem Sinne – bleibt gesund!

Uta BastingAusbildungsreferentin



ALPINZENTRUM

Isabel Schwenk und Team, Holzstraße 11a, 65197 Wiesbaden, Tel. 0611-59334, Fax 0611-5324636 Öffnungszeiten: montags von 16:00 bis 18:00 Uhr und mittwochs von 15:00 bis 19:00 Uhr Nassauische Sparkasse Wiesbaden, IBAN: DE5151050015000000822, BIC: NASSDE55XXX

Übersicht Kurs- und Tourenprogramm 2022

Die Kurse und Touren sind ab Montag 27. Dezember 2021 ab der Mittagszeit online buchbar!



ı	۱۱	15.	GRII	NUKIIRG	LIND A	AUFFRIS	CHIING

Tageskurs	Grundkurs und Auffrischung für den Umgang n	nit LVS-Geräten Wiesbaden, Nerotal	Guido Künzel und Skitourentrainer	23.01.2022	4
WINTERK	URSE UND -TOUREN				
W 2022/01	Tiefschneetraining 1	Österreich, Radstädter Tauern	Karl Koettnitz	14.01.2022 - 18.01.2022	5
W 2022/02	Tiefschneetraining 2	Österreich, Radstädter Tauern	Karl Koettnitz	18.01.2022 - 22.01.2022	5
W 2022/03	Skitouren im Kleinwalsertal	Österreich, Kleinwalsertal	Karl Koettnitz	02.02.2022 - 06.02.2022	5
W 2022/04	Skitouren im Bregenzerwald	Österreich, Bregenzerwald, Lingenau	Karl Koettnitz	07.02.2022 - 12.02.2022	6
	Skitourenkurs für Anfänger & Fortgeschrittene			15.02.2022 - 20.02.2022	
	Schneeschuhwandern im Hochschwarzwald	Deutschland, Hochschwarzwald	Bärbel Hubbes, Roland Becker	18.02.2022 - 20.02.2022	
	Schneeschuhbergsteigen in der Silvretta	Österreich, Silvretta	Inge Seemann, Jürgen Zilias	03.03.2022 - 07.03.2022	
	Skitouren rund um St. Antönien	Schweiz, St. Antönien	Ralf Schmieder	26.02.2022 - 05.03.2022	
	Skitouren im Hintersteinertal	Deutschland, Allgäuer Hochalpen	Uwe Goerttler, Lukas Werner	03.03.2022 - 06.03.2022	
	Freeride und Skitouren	Schweiz, Disentis	Karl Koettnitz	05.03.2022 - 12.03.2022	
	Skitouren in den Stubaier Alpen	Österreich, Stubaier Alpen, Winnebachse		13.03.2022 - 18.03.2022	
			Guido Künzel		
	Grundkurs Skitouren und Freeriden	Schweiz, Andermatt		24.02.2022 - 01.03.2022	
	Skitouren im Oberengadin	Schweiz, Oberengadin	Guido Künzel	04.04.2022 - 10.04.2022	
	Schneeschuhtouren für Einsteiger	Deutschland, Allgäu	Hilke Smit-Schädla, Joachim Schädla		
	Pizzarunde auf die Carschinahütte	Schweiz, Rätikon	Kevin Gaehn	07.03.2022 - 20.03.2022	
w 2022/16	Frühlings-Skitouren im Kühtai und Sellraintal	Österreich, Stubaier Alpen, Kühtai	Kevin Gaehn	31.03.2022 - 03.04.2022	12
CURSANG	GEBOT: KLETTERN HALLE				
H 2022/01	Kletterkurs Halle mit Kletterscheinabnahme	Kletterhalle Holzstraße	Hubert Hubbes	11.01.2022, 18.01.2022 25.01.2022	13
H 2022/02	Kletterkurs Halle mit Kletterscheinabnahme Vorstieg	Kletterhalle Holzstraße	Manuel Schaf	17.02.2022, 24.02.2022 03.03.2022	13
HEMENI	WANDERUNGEN				
		District Mater Californ	Desire Hades Defende	2/ 0/ 2022	4.1
	Auf den Spuren der Reptilien	Rhein-Main-Gebiet	Regina Hacke + Referent	24.04.2022	14
	Ökoweinbau an der Bergstraße	Odenwald	Anett Ehrenfels + Referent	07.05.2022	14
	Wein und Wandern im Rheingau	Rhein-Main-Gebiet	Uta Frenkel	22.05.2022	15
	Literarische Wanderung	Rhein-Main-Gebiet	Matthias Weber	09.10.2022	15
TW 2022/05	Pilzwanderung	Rhein-Main-Gebiet	Regina Hacke + Referent	23.10.2022	16
NGEBOT	TE TOUREN UND KURSE: KLETTEI	RN OUTDOOR, MITTELGEBIRG	GE, ALPIN		
S 2022/01	Kletterfahrt Finale	Italien, Ligurien	Stefan Ickstadt, Hubert Hubbes	09.04.2022 - 16.04.2022	16
S 2022/02	Boulderfahrt Fontainebleau	Frankreich, Fountainebleau	Hubert Hubbes, Manuel Schaf	06.05.2022 - 09.05.2022	17
5 2022/03	Mehrseillängenkurs	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet	Bärbel Wullenweber, Bärbel Hubbes	07.05.2022 - 08.05.2022	17
S 2022/04	Outdoorkurs "Von der Halle an den Fels"	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet	Johanna Lexen, Stefan Ickstadt	13.05.2022 - 15.05.2022	10
5 2022/05	Outdoor-Klettertag Handicap-Klettern	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet	501 10111 501 100 0		10
2022/03			Bärbel Hubbes, Bärbel Wullenweber	14.05.2022	18
,	Outdoorkurs "Von der Halle an den Fels"	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet	Michael Kirschey	14.05.2022 20.05.2022 - 22.05.2022	18
5 2022/06	Outdoorkurs "Von der Halle an den Fels" Frauenkletterfahrt Fontainebleau	,		20.05.2022 - 22.05.2022	18 19
S 2022/06 S 2022/07	Frauenkletterfahrt Fontainebleau	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022	18 19 19
5 2022/06 5 2022/07 5 2022/08	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022	18 19 19 20
5 2022/06 5 2022/07 5 2022/08 5 2022/09	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz Kletterfahrt Nordvogesen	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz Frankreich, Nordvogesen	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt Hubert Hubbes	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022 16.06.2022 - 19.06.2022	18 19 19 20 20
5 2022/06 5 2022/07 5 2022/08 5 2022/09 5 2022/10	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz Kletterfahrt Nordvogesen Kletterfahrt Alpines Plaisirklettern	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz Frankreich, Nordvogesen Schweiz, Sustenpass, Grimselpass	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt Hubert Hubbes Bärbel Wullenweber	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022 16.06.2022 - 19.06.2022 20.07.2022 - 24.07.2022	18 19 19 20 20 21
S 2022/06 S 2022/07 S 2022/08 S 2022/09 S 2022/10 S 2022/11 S 2022/12	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz Kletterfahrt Nordvogesen	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz Frankreich, Nordvogesen	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt Hubert Hubbes	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022 16.06.2022 - 19.06.2022	18 19 19 20 20 21 21
S 2022/06 S 2022/07 S 2022/08 S 2022/09 S 2022/10 S 2022/11 S 2022/12	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz Kletterfahrt Nordvogesen Kletterfahrt Alpines Plaisirklettern Kletterfahrt Frankenjura	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz Frankreich, Nordvogesen Schweiz, Sustenpass, Grimselpass Deutschland, Frankenjura Frankreich, Südvogesen	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt Hubert Hubbes Bärbel Wullenweber Michael Kirschey	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022 16.06.2022 - 19.06.2022 20.07.2022 - 24.07.2022 27.07.2022 - 31.07.2022	18 19 19 20 20 21 21
S 2022/06 S 2022/07 S 2022/08 S 2022/09 S 2022/10 S 2022/11 S 2022/12 (URSANG	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz Kletterfahrt Nordvogesen Kletterfahrt Alpines Plaisirklettern Kletterfahrt Frankenjura Kletterfahrt Südvogesen	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz Frankreich, Nordvogesen Schweiz, Sustenpass, Grimselpass Deutschland, Frankenjura Frankreich, Südvogesen	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt Hubert Hubbes Bärbel Wullenweber Michael Kirschey Manuel Schaf	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022 16.06.2022 - 19.06.2022 20.07.2022 - 24.07.2022 27.07.2022 - 31.07.2022 07.09.2022 - 11.09.2022	18 19 20 20 21 21 22
5 2022/06 5 2022/07 5 2022/08 5 2022/09 5 2022/10 5 2022/11 5 2022/12 KURSANG 5 2022/20	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz Kletterfahrt Nordvogesen Kletterfahrt Alpines Plaisirklettern Kletterfahrt Frankenjura Kletterfahrt Südvogesen GEBOTE: MITTELGEBIRGE UND A	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz Frankreich, Nordvogesen Schweiz, Sustenpass, Grimselpass Deutschland, Frankenjura Frankreich, Südvogesen	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt Hubert Hubbes Bärbel Wullenweber Michael Kirschey Manuel Schaf Uta Basting, Irmi Schmidt	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022 16.06.2022 - 19.06.2022 20.07.2022 - 24.07.2022 27.07.2022 - 31.07.2022 07.09.2022 - 11.09.2022	18 19 19 20 20 21 21 22
5 2022/06 5 2022/07 5 2022/08 5 2022/09 5 2022/10 5 2022/11 5 2022/12 CURSANG 5 2022/20 5 2022/21	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz Kletterfahrt Nordvogesen Kletterfahrt Alpines Plaisirklettern Kletterfahrt Frankenjura Kletterfahrt Südvogesen GEBOTE: MITTELGEBIRGE UND A Grundkurs Bergsteigen Grundkurs Bergsteigen Auffrischungskurs zum Start	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz Frankreich, Nordvogesen Schweiz, Sustenpass, Grimselpass Deutschland, Frankenjura Frankreich, Südvogesen	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt Hubert Hubbes Bärbel Wullenweber Michael Kirschey Manuel Schaf Uta Basting, Irmi Schmidt Guido Künzel, Annette Klima-Künzel	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022 16.06.2022 - 19.06.2022 20.07.2022 - 24.07.2022 27.07.2022 - 31.07.2022 07.09.2022 - 11.09.2022	18 19 20 20 21 21 22 23 23
5 2022/06 5 2022/07 5 2022/08 5 2022/09 5 2022/10 5 2022/11 5 2022/12 (URSANG 5 2022/20 5 2022/21 5 2022/21	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz Kletterfahrt Nordvogesen Kletterfahrt Alpines Plaisirklettern Kletterfahrt Frankenjura Kletterfahrt Südvogesen GEBOTE: MITTELGEBIRGE UND A Grundkurs Bergsteigen Grundkurs Bergsteigen	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz Frankreich, Nordvogesen Schweiz, Sustenpass, Grimselpass Deutschland, Frankenjura Frankreich, Südvogesen LPIN Österreich, Lindauer Hütte Österreich, Silvretta, Wiesbadener Hütte	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt Hubert Hubbes Bärbel Wullenweber Michael Kirschey Manuel Schaf Uta Basting, Irmi Schmidt Guido Künzel, Annette Klima-Künzel	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022 16.06.2022 - 19.06.2022 20.07.2022 - 24.07.2022 27.07.2022 - 31.07.2022 07.09.2022 - 11.09.2022 16.06.2022 - 20.06.2022 23.06.2022 - 27.06.2022 01.07.2022 - 05.07.2022	18 19 19 20 21 21 22 23 23 24
6 2022/06 6 2022/07 6 2022/08 6 2022/09 6 2022/10 6 2022/11 6 2022/12 CURSANG 6 2022/20 6 2022/21 6 2022/21 6 2022/21	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz Kletterfahrt Nordvogesen Kletterfahrt Alpines Plaisirklettern Kletterfahrt Frankenjura Kletterfahrt Südvogesen GEBOTE: MITTELGEBIRGE UND A Grundkurs Bergsteigen Grundkurs Bergsteigen Auffrischungskurs zum Start in den Hochsommer (BS+Eis) Grundkurs Gletscher und Eis	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz Frankreich, Nordvogesen Schweiz, Sustenpass, Grimselpass Deutschland, Frankenjura Frankreich, Südvogesen LPIN Österreich, Lindauer Hütte Österreich, Silvretta, Wiesbadener Hütte Österreich, Silvretta, Wiesbadener Hütte	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt Hubert Hubbes Bärbel Wullenweber Michael Kirschey Manuel Schaf Uta Basting, Irmi Schmidt Guido Künzel, Annette Klima-Künzel Oliver Schneider Kerstin Brill	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022 16.06.2022 - 19.06.2022 20.07.2022 - 24.07.2022 27.07.2022 - 31.07.2022 07.09.2022 - 11.09.2022 16.06.2022 - 27.06.2022 23.06.2022 - 27.06.2022 01.07.2022 - 05.07.2022 27.07.2022 - 02.08.2022	18 19 19 20 21 21 22 23 23 24 24
5 2022/06 5 2022/07 5 2022/08 5 2022/09 5 2022/10 5 2022/11 5 2022/12 (URSANG 5 2022/20 5 2022/21 5 2022/22 5 2022/23 5 2022/24	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz Kletterfahrt Nordvogesen Kletterfahrt Alpines Plaisirklettern Kletterfahrt Frankenjura Kletterfahrt Südvogesen GEBOTE: MITTELGEBIRGE UND A Grundkurs Bergsteigen Grundkurs Bergsteigen Auffrischungskurs zum Start in den Hochsommer (BS+Eis) Grundkurs Gletscher und Eis JDAV Grundkurs Gletscher und Eis	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz Frankreich, Nordvogesen Schweiz, Sustenpass, Grimselpass Deutschland, Frankenjura Frankreich, Südvogesen LPIN Österreich, Lindauer Hütte Österreich, Silvretta, Wiesbadener Hütte Österreich, Silvretta, Wiesbadener Hütte Österreich, Silvretta, Wiesbadener Hütte	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt Hubert Hubbes Bärbel Wullenweber Michael Kirschey Manuel Schaf Uta Basting, Irmi Schmidt Guido Künzel, Annette Klima-Künzel Oliver Schneider Kerstin Brill Paul Krämer, Alexandra Krämer	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022 16.06.2022 - 19.06.2022 20.07.2022 - 24.07.2022 27.07.2022 - 31.07.2022 07.09.2022 - 11.09.2022 16.06.2022 - 27.06.2022 23.06.2022 - 27.06.2022 01.07.2022 - 05.07.2022 27.07.2022 - 02.08.2022 30.07.2022 - 06.08.2022	18 19 19 20 20 21 21 22 23 23 24 24 25
S 2022/06 S 2022/07 S 2022/08 S 2022/09 S 2022/10 S 2022/11 S 2022/12 KURSANG S 2022/20 S 2022/21 S 2022/21 S 2022/22 S 2022/23 S 2022/23 S 2022/24 S 2022/25	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz Kletterfahrt Nordvogesen Kletterfahrt Alpines Plaisirklettern Kletterfahrt Frankenjura Kletterfahrt Südvogesen GEBOTE: MITTELGEBIRGE UND A Grundkurs Bergsteigen Grundkurs Bergsteigen Auffrischungskurs zum Start in den Hochsommer (BS+Eis) Grundkurs Gletscher und Eis JDAV Grundkurs Gletscher und Eis	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz Frankreich, Nordvogesen Schweiz, Sustenpass, Grimselpass Deutschland, Frankenjura Frankreich, Südvogesen LPIN Österreich, Lindauer Hütte Österreich, Silvretta, Wiesbadener Hütte Österreich, Silvretta, Wiesbadener Hütte Österreich, Silvretta, Wiesbadener Hütte Österreich, Rauhekopfhütte	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt Hubert Hubbes Bärbel Wullenweber Michael Kirschey Manuel Schaf Uta Basting, Irmi Schmidt Guido Künzel, Annette Klima-Künzel Oliver Schneider Kerstin Brill Paul Krämer, Alexandra Krämer Paul Krämer, Alexandra Krämer	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022 16.06.2022 - 19.06.2022 20.07.2022 - 24.07.2022 27.07.2022 - 31.07.2022 07.09.2022 - 11.09.2022 16.06.2022 - 20.06.2022 23.06.2022 - 27.06.2022 01.07.2022 - 05.07.2022 27.07.2022 - 06.08.2022 30.07.2022 - 06.08.2023	18 19 19 20 20 21 21 22 23 23 24 24 25 26
S 2022/06 S 2022/07 S 2022/08 S 2022/09 S 2022/10 S 2022/11 S 2022/12 (URSANG S 2022/20 S 2022/21 S 2022/22 S 2022/23 S 2022/24	Frauenkletterfahrt Fontainebleau Kletterfahrt Pfalz Kletterfahrt Nordvogesen Kletterfahrt Alpines Plaisirklettern Kletterfahrt Frankenjura Kletterfahrt Südvogesen GEBOTE: MITTELGEBIRGE UND A Grundkurs Bergsteigen Grundkurs Bergsteigen Auffrischungskurs zum Start in den Hochsommer (BS+Eis) Grundkurs Gletscher und Eis JDAV Grundkurs Gletscher und Eis	Deutschland, Rhein-Main-Gebiet Frankreich, Fountainebleau Deutschland, Pfalz Frankreich, Nordvogesen Schweiz, Sustenpass, Grimselpass Deutschland, Frankenjura Frankreich, Südvogesen LPIN Österreich, Lindauer Hütte Österreich, Silvretta, Wiesbadener Hütte Österreich, Silvretta, Wiesbadener Hütte Österreich, Silvretta, Wiesbadener Hütte	Michael Kirschey Mareike Dietrich, Gitte Halder, Johanna Lexen Stefan Ickstadt Hubert Hubbes Bärbel Wullenweber Michael Kirschey Manuel Schaf Uta Basting, Irmi Schmidt Guido Künzel, Annette Klima-Künzel Oliver Schneider Kerstin Brill Paul Krämer, Alexandra Krämer	20.05.2022 - 22.05.2022 25.05.2022 - 29.05.2022 11.06.2022 - 12.06.2022 16.06.2022 - 19.06.2022 20.07.2022 - 24.07.2022 27.07.2022 - 31.07.2022 07.09.2022 - 11.09.2022 16.06.2022 - 27.06.2022 23.06.2022 - 27.06.2022 01.07.2022 - 05.07.2022 27.07.2022 - 02.08.2022 30.07.2022 - 06.08.2022	18 19 19 20 21 21 22 23 23 24 24 25 26

Übersicht Kurs- und Tourenprogramm 2022

Die Kurse und Touren sind ab Montag 27. Dezember 2021 ab der Mittagszeit online buchbar!



ANGEBOTE FAHRTEN: KLETTERSTEIGE

S 2022/30	Klettersteige rund um Berchtesgaden	Deutschland, Berchtesgaden	Karl Koettnitz	09.07.2022 - 16.07.2022 27
S 2022/31	Klettersteige in der Pala	Italien, Pala	Karl Koettnitz	30.07.2022 - 06.08.2022 28
S 2022/32	Klettersteige Dolomiten	Italien, Südtirol, Dolomiten	Guido Künzel	01.08.2022 - 07.08.2022 28

ANGEBOTE FAHRTEN: MITTELGEBIRGE UND ALPIN

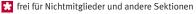
S 2022/40	Genusswandern auf dem Pfälzer Weinsteig für Frauen	Deutschland, Pfalz	Hilke Smit-Schädla, Patricia Tremus	11.06.2022 - 13.06.2022 29
S 2022/41	Bergriesen im Wallis – Hochtouren rund um die Weissmieshütte	Schweiz, Wallis	Paul Krämer	14.06.2022 - 19.06.2022 29
S 2022/42	Moselsteig, Teil 3 von 5	Deutschland, Rheinland-Pfalz	Regina Hacke, Matthias Weber	16.06.2022 - 19.06.2022 30
S 2022/43	Hüttentour: Durchquerung der Ötztaler Alpen	Österreich, Ötztaler Alpen	Karl Koettnitz	26.06.2022 - 01.07.2022 30
S 2022/44	Yoga und Wandern im Tannheimer Tal	Österreich, Tannheimer Tal	Regina Hacke, Elke Seidensticker	31.07.2022 - 07.08.2022 31
S 2022/45	Wandern und Reisen in Nordböhmen	Tschechien, Nordböhmen	Guido Künzel	14.08.2022 - 21.08.2022 31
S 2022/46	Hochtourentage im Berner Oberland für Frauen	Schweiz, Berner Oberland	Kerstin Brill	20.08.2022 - 23.08.2022 32
S 2022/47	"Vom Mont Blanc zum Matterhorn" die Haute Route im Sommer	Schweiz, Wallis	Eckhard Bremers	24.08.2022 - 30.08.2022 32
S 2022/48	Hüttentour durchs wilde Karwendel	Österreich, Karwendel	Matthias Weber	28.08.2022 - 03.09.2022 33
S 2022/49	Pilgern auf den Spuren der Hl. Hildegard	Deutschland, Rheinland-Pfalz, Nahetal	Regina Hacke, Jürgen Otto	09.09.2022 - 12.09.2022 33

VIIDCANCEDOTE, MOUNTAINDIVI

KUKSAN	URSANGEDUTE: MOUNTAINDIKE						
S 2022/60	Aufbaukurs MTB	Wiesbaden	Joachim Krumb	12.06.2022	34		
S 2022/61	Grundkurs MTB	Wiesbaden	Joachim Krumb	18.09.2022	34		

RADTOUREN: TREKKING UND E-BIKE

S 2022/62	Bodensee-Königsee-Radweg	Deutschland, Allgäu, Berchtesgadener Land	Dirk und Uta Basting	23.07.2022 - 01.08.2022	35
S 2022/63	Pfingstradtour Odenwald	Deutschland, Odenwald	Dirk Basting	04.06.2022 -06.06.2022	35



Impressum

HERAUSGEBER Sektion Wiesbaden des Deutschen Alpenvereins e.V. www.dav-wiesbaden.de info@dav-wiesbaden.de

VORSTAND VORSITZENDER:

Dr. Uwe Goerttler

u.goerttler@dav-wiesbaden.de

STELLVERTRETENDE VORSITZENDE:

Annette Klima-Künzel

a.klima@dav-wiesbaden.de

Thomas Kraus

t.kraus@dav-wiesbaden.de

SCHATZMEISTER:

t.hauschild@dav-wiesbaden.de

REFERENT FÜR PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Dr. Jörg Lantzsch Telefon o6 11 - 2 05 93 71 i.lantzsch@dav-wiesbaden.de

AUSBILDUNGSREFERENTIN:

Uta Basting

ausbildung@dav-wiesbaden.de SCHRIFTFÜHRER:

Michael Sauter

m sauter@dav-wieshaden de

VERTRETER DER SEKTIONSJUGEND:

Tony Petzold jugend@dav-wiesbaden.de

MATERIAL ALISI FIHE

Montags 15:00 bis 19:00 Uhr Bärbel Wullenweber

Telefon o6 11 - 18 17 31 43 materialverleih@dav-wiesbaden.de (Bei Fragen zur Materialausleihe können Sie sich auch jederzeit an die Geschäftsstelle wenden.)

SEKTIONSMITTEILUNGEN

REDAKTION:

Annette Franz Telefon o6 11 - 2 38 55 00 a.franz@dav-wiesbaden.de

LAYOUT:

Heinz Kirsch Kirsch Kommunikationsdesign GmbH Bahnhofstraße 16, 65396 Walluf

Telefon o 61 23 - 60 51-0

mail@kirschteam.de LEKTORAT:

Dr. Ingmar Sütterlin

FOTOS:

Mitglieder und Freunde der Sektion Wiesbaden des Deutschen Alpenvereins e.V., Shutterstock,

Adobe Stock ANZEIGENANNAHME:

Dr. Jörg Lantzsch, Tel. 06 11 - 2 05 93 71, j.lantzsch@dav-wiesbaden.de

DRUCK:

Druckerei Zeidler GmbH & Co. KG Fritz-Ullmann-Straße 7 55252 Mainz-Kastel Telefon o 61 34 - 189-0

WIESBADENER HÜTTE, SILVRETTA

HÜTTENPÄCHTER: Emil Widmann

Ochsental 89A, 6794 Partenen Österreich

Telefon / Fax Hütte: +43 55 58 42 33 www.wiesbadener-huette.com

wiesbadener-huette@dav-wiesbaden.de info@bergführer-buero.at

HÜTTENWART:

Guido Künzel g.kuenzel@dav-wiesbaden.de

ALPINZENTRUM

Isabel Schwenk und Team info@dav-wiesbaden.de Holzstraße 11a, 65197 Wiesbaden

Telefon o6 11 - 5 93 34

Fax o6 11 - 5 32 46 36 ÖFFNUNGSZEITEN:

montags 16:00 bis 18:00 Uhr mittwochs 15:00 bis 19:00 Uhr

Nassauische Sparkasse

Wiesbaden

IBAN: DE51 5105 0015 0100 0008 22 BIC: NASSDE55XXX

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der Verfasser, nicht des DAV, der Sektion Wiesbaden oder der Redaktion wieder. Die Redaktion behält sich vor, nicht sinnentstellende, redaktionelle Änderungen dieser Beiträge vorzunehmen. Der Verkaufspreis des Nachrichtenblatts ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

TAGESKURS

LVS-Grundkurs und Auffrischung

Wiesbaden · Nerotal 22. Januar 2022 (Sonntag)

Dieser Workshop gibt eine Einführung in die Lawinenkunde und den Umgang mit LVS-Geräten in einem theoretischen und einem praktischen Teil. Er ist geeignet für alle Teilnehmer der Wintertouren, die im Umgamg mit LVS-Geräten nicht so geübt sind, aber auch die, die sich eine Auffrischung wünschen.

Guido Künzel, g.kuenzel@dav-wiesbaden.de





Das Aufforstungsprojekt "Kikonda Forest Reserve" (KPR) in Zentral-Uganda wurde als eines der ersten Waldprojekte überhaupt mit dem hochwertigen Gold Standard LUF sowie dem international anerkannten CarbonFix-Zertifikat für sein besonders positives soziales und ökologisches Engagement ausgezeichnet.





Tiefschneetraining 1 Tiefschneetraining 2



W 2022/01 ·Österreich · Radstädter Tauern 14. bis 18. Januar 2022 (Freitag bis Dienstag)



W 2022/02 · Österreich · Radstädter Tauern 18. bis 22. Januar 2022 (Dienstag bis Samstag)

Tiefschneetraining mit Videoanalyse zum Verbessern der Skitechnik im unverspurten Gelände. Wir werden auf der Piste die Grundlagen der Skitechnik lernen und diese dann immer wieder im unverspurten Gelände versuchen umzusetzen. Unsere Unterkunft ist das neu renovierte DAV-Haus in Obertauern in den Radstädter Tauern auf 1.735 m Höhe. Die Unterkunft entspricht eher einem Hotel als einer Hütte. Unsere Doppelzimmer haben WC und Dusche. Auch eine Sauna ist im Preis inbegriffen. Das DAV-Haus ist mit dem Auto direkt im Ort Obertauern erreichbar. Wir haben ein exzellentes Trainingsgebiet mit hoher Schneesicherheit vor der Haustür. Es handelt sich um zwei identische Kurse, bitte bei der Buchung die jeweils zum Datum gehörende Kursnummer beachten.

ANFORDERUNGEN:

- Sauberer Parallelschwung auf roten und schwarzen Pisten
- Absolvierter Skitourengrundkurs oder mehrjährige Erfahrung hei Skitouren
- Praktische Kenntnisse in LVS-Suche
- Für totale Anfänger, die noch nie auf Skitour waren, ist dieser Kurs nicht geeignet

UNTERKUNFT:

DAV-Haus Obertauern

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Skipass für 3 bis 4 Tage
- 4 bis 6 Personen je Kurs; Bitte bei der Buchung die jeweils zum Datum gehörende Kursnummer beachten

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekanntgegeben

ANMELDUNG

- Anmeldung bis spätestens 10. Dezember 2021
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 51 - 58 36 45 12

Skitouren - Kleinwalsertal



Österreich · Kleinwalsertal · Riezlern 2. bis 6. Februar 2022 (Mittwoch bis Sonntag)

Unser Tourenstützpunkt ist das Haus Bergkranz der Uni Frankfurt in Riezlern im Kleinwalsertal, welches auch im Winter mit dem Auto gut erreichbar ist. Hier sind wir in einer schönen Ferienwohnung untergebracht. Anreise ist am Donnerstag zum Abendessen. Touren sind Freitag, Samstag und Sonntag geplant. Wenn die Teilnehmer am Abreisetag (Montag) noch eine Tour gehen wollen, ist dies auch möglich. Es handelt sich um mittelschwere Skitouren, die wir je nach Schneeverhältnissen vor Ort aussuchen. Mögliche Tourenziele sind: Karlstor 2.100 m / Güntlespitz 2.092 m / Ochsenhofer Köpfe 1.960 m / Elferkopf 2.387 m / Kuhgerenspitze 1.913 m / Riedberghorn 1.787 m / Wannenkopf 1.712 m / Bärenkopf 2.080 m.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Aufstiege von ca. 3 bis 4 Stunden bzw. ca. 1.300 Hm
- Sicherer Parallelschwung auf roter Piste und Kurvenfahren abseits der Piste muss beherrscht werden
- Eine vorherige Teilnahme an einem Skitourenkurs für Anfänger oder eine mehrjährige Erfahrung bei Skitouren ist notwendig
- Für totale Anfänger, die noch nie auf Skitour waren, ist dieser Kurs nicht geeignet

UNTERKUNFT:

Haus Bergkranz, Riezlern; www.unifrankfurt.de/51981085/haus_bergkranz

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung bis spätestens 1. November 2021 Grund für den frühen Anmeldeschluss sind die Stornoregelungen für die Unterkunft.
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
 - Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 51 - 58 36 45 12





Mittelschwere Skitouren – Bregenzerwald



Österreich · Bregenzerwald
7. bis 12. Februar 2022 (Montag bis Samstag)

Unser Tourenstützpunkt ist eine große neu renovierte Ferienwohnung in Lingenau im Bregenzerwald. Die Ferienwohnung hat drei Schlafzimmer mit Doppelbetten, eine sehr gut eingerichtete Küche und ein großes Wohn-Esszimmer. Eine Sauna ist ebenfalls im Haus vorhanden. Wir werden uns selbst verpflegen oder in eines der nahe gelegenen Lokale zum Essen gehen.

Supermarkt und Bäcker sind 300 m entfernt. Von unserem Stützpunkt aus haben wir eine große Vielfalt an Tourenmöglichkeiten, deren Zustiege wir mit dem PKW in 10 bis 30 Minuten bequem erreichen. Als mögliche Tourenziele können wir folgende Gipfel anstreben: Winterstaude 1.877 m, Bullerschkopf 1.761 m, Brendler Lug 1.767 m, Kanisfluh 2.044 m, Toblermannskopf 2.010 m, Hochkünzelspitze 2.397 m.

ANFORDERUNGEN:

- Ausdauer für Aufstiege bis 4 Stunden bzw. bis 1.200 Hm
- Sicherer Parallelschwung auf roten und schwarzen Pisten
- Absolvierter Skitourengrundkurs oder mehrjährige Erfahrung bei Skitouren
- Praktische Kenntnisse in LVS-Suche
- Für totale Anfänger, die noch nie auf Skitour waren, ist dieser Kurs nicht geeignet

UNTERKUNFT:

Ferienwohnung in Lingenau

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG

- Anmeldung bis spätestens 31. Dezember 2021
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 0151-58364512

Skitouren Grund- und Aufbaukurs



Österreich · Montafon · Silvretta · Heidelberger Hütte 15. bis 20. Februar 2022 (Dienstag bis Samstag)

Auf der sehr komfortablen Heidelberger Hütte auf 2.264 m Höhe in der Silvretta finden wir ein exzellentes Übungsgelände für Anfänger und fortgeschrittene Skibergsteiger. Suchtgefahr nach Skitouren in diesem Gebiet ist durchaus vorhanden und beabsichtigt.

KURSINHALTE SKITOUREN GRUNDKURS - PRAKTISCH UND THEORETISCH

- Material-/Ausrüstungstipps
- Tourenplanung und -vorbereitung (Basics)
- Umgang mit dem LVS, Lawinenschaufel und Lawinensonde (Basics)
- Interpretation des Lawinenlageberichtes
- Gehtechnik mit Fellen und Steighilfe, Kurvengehen, Spitzkehren und Spuranlage
- Grundtechnik für Abfahrten im unverspurten Schnee
- Verhalten in Notsituationen (Basics)
- Risikomanagement/Lawinenstrategie (Basics)

KURSINHALTE SKITOUREN AUFBAUKURS – PRAKTISCH UND THEORETISCH

Dieses Kursniveau ist für alle richtig, die bereits einen Skitouren-Grundkurs besucht haben, über Erfahrung im Skitourengehen verfügen oder ihre Kenntnisse auffrischen möchten, um in Zukunft ihre eigenen Spuren durch das Gelände zu ziehen.

Es wird weiterführendes theoretisches und praktisches Wissen der komplexen Ausbildungspalette vermittelt, um an die Selbstständigkeit bei der Durchführung von Skitouren heranzuführen. Jeweils am Abend gibt es Theorie, Tourennachbesprechungen und Planungen.

- Material-/Ausrüstungstipps
- Tourenplanung und -vorbereitung
- Praxisbezogener Umgang mit dem LVS, Lawinenschaufel und Lawinensonde
- Vertiefung in der Interpretation des Lawinenlageberichtes
- Routenwahl, Spuranlage beim Aufstieg
- Routenwahl bei der Abfahrt
- Lawinenunfallszenario selbstständig in der Gruppe bewältigen
- Risikomanagement / Lawinenstrategie

ANFORDERUNGEN:

Anforderungen Grundkurs: Ausdauer für Aufstiege bis 3 Stunden bzw. bis 750 Hm mit Skitourenski. Kurvenfahren abseits der Piste muss beherrscht

Anforderungen Aufbaukurs: Skitouren-Grundkurs oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten. Gutes skifahrerisches Können abseits der Piste. Ausdauer für Aufstiege bis 5 Stunden bzw. 1.500 Hm mit Skitourenskiern.





Schneeschuhwandern im Hochschwarzwald



Deutschland · Schwarzwald

18. bis 20. Februar 2022 (Freitag bis Sonntag)

Winterlandschaft, Schneekristalle, Natur pur – nur das Klappern der Schneeschuhe ist zu hören. Diese Tour in den Höhen des Schwarzwaldes richtet sich an Schneeschuheinsteiger und Schneeschuhgenießer. Anreise ist freitags, wir werden an diesem Tag eine kleine Wanderung machen und das Material kennenlernen, am zweiten Tag planen wir eine Tagestour mit Gipfel ein, am Sonntag ist die Möglichkeit gegeben, dass wir vor der Heimreise ebenfalls mit den Schneeschuhen unterwegs sind.

ANFORDERUNGEN:

Kondition für Wanderungen mit Tagesgepäck bis 400 Hm.

UNTERKUNFT:

Naturfreundehaus Breitnau mit Halbpension; www.naturfreundehaus-breitnau.de/; Anreise mit Fahrgemeinschaften.

AUSRÜSTUNG:

- Schneeschuhe, Skistöcke, bzw. Wanderstöcke mit Teller, Ausleihe der Schneeschuhe in begrenzter Anzahl über die Sektion möglich (Reservierung)
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Details bei der Vorbesprechung

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 60, Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 6 bis 8 Personen

VORBESPRECHUNG:

Termin für Vorbesprechung wird noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung bis 15. November 2021
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Bärbel Hubbes, Trainerin C, DAV Wiesbaden b.hubbes@dav-wiesbaden.de

Roland Becker, DAV Wiesbaden

UNTERKUNFT:

Heidelberger Hütte, Sivretta; www.heidelbergerhuette.com

ALISPÜSTLING

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Ausleihe der LVS-Ausrüstung über die Sektion möglich (Reservierung).

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Halbpension
- 10 his 12 Personer

VORBESPRECHUNG:

Vorbesprechung über E-Mail-Verteiler

ANMELDUNG:

- Anmeldung bis 1. Dezember 2021 bei Josef Urban
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Josef Urban, Trainer B Skihochtouren, j.urban@dav-wiesbaden.de Telefon 01 70 - 3 32 29 94 oder 0 64 34 - 91 50 33

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 51 - 58 36 45 12



Silvretta-Schneeschuhtage Sin "heimatlichen" Gefilden S



Österreich · Silvretta
3. bis 7. März 2022 (Donnerstag bis Montag)

Wir werden diesmal unsere Schneeschuhtouren von zwei verschiedenen Standorten aus durchführen: Zunächst zwei Nächte im Madlenerhaus, dort steht der Hennekopf (2.704 m) auf dem Programm. Am 3. Tag werden wir den langen Weg über das Bieltaljoch mit Abstecher zur Raukopfscharte (3.000 m) zur Wiesbadener Hütte nehmen, wobei ein Teil des Gepäcks (z.B. warme Schlafsäcke, falls dann noch nötig) per Gepäcktransport zur Hütte gebracht werden kann. Hier bietet die weite Schneelandschaft vielfältige Tourenmöglichkeiten, z.B. Ochsenscharte, Vermuntpass, evtl. Tuoihütte. Der Abstieg erfolgt am Montag, je nach Verhältnissen, auf dem Winterweg über die Westseite des Silvrettastausees.

ANFORDERUNGEN:

Kenntnis im Umgang mit der LVS-Ausrüstung (Teilnahme am LVS-Workshop dringend empfohlen). Gute Kondition für Wanderungen mit Tagesgepäck bis 1.000 Hm im Aufstieg.

Die Touren sind technisch nicht schwer, sind also auch für konditionsstarke Schneeschuh-Einsteiger geeignet.

UNTERKUNFT

Madlenerhaus auf der Bielerhöhe und Wiesbadener Hütte. Anreise mit ÖPNV bis Partenen im Montafon, von dort mit Seilbahn, Tunnelbus zum Madlenerhaus.

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Schneeschuhausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde),
 Ausleihe in begrenzter Anzahl über die Sektion möglich (Reservierung)
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu über Kursleiter bei der Vorbesprechung

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise (Bahnfahrt und Bergbahn),
 Unterkunft, Verpflegung
- 6 bis 10 Personen

VORBESPRECHUNG:

Mittwoch 19. Januar 2022, um 19:00 Uhr im Alpinzentrum

ANMELDUNG

- Anmeldung bis 31. Dezember 2021
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Inge Seemann, Wanderleiterin mit Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen, i.seemann@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 77 - 8 23 21 46

Jürgen Zilias, Wanderleiter mit Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen, j.zilias@dav-wiesbaden.de, Telefon o 61 27 - 6 62 98



Skitouren rund um St. Antönien



Schweiz · St. Antönien
26. Februar bis 5. März 2022 (Donnerstag bis Montag)

Abseits des Skirummels in einem ruhigen Seitental des Landquarttals liegt dieser hervorragende Tourenstützpunkt für leichte bis wenig schwierige Skitouren. Direkt vom geräumigen Ferienhaus aus, in dem wir uns selbst versorgen, sind Touren in nahezu alle Himmelsrichtungen möglich. Dieser in Nordbünden gelegene Talschluss ist sehr gut sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit privatem PKW erreichbar. Die umliegenden Gipfel sind alle per Ski direkt vom Ferienhaus besteigbar. Geplant sind Besteigungen der umliegenden bis rund 2.400 m hohen Gipfel, z. B. Spitzenbüel: 2.194 m, Eggberg: 2.202 m, Chrüz 2.196 m, Chüenihorn 2.413 m, Hasenflüeli: 2.412 m, Schafberg 2.456 m.

ANFORDERUNGEN:

- Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Grundkurs Skibergsteigen oder gleichwertige Erfahrung
- Sicheres Skifahren im Tiefschnee und Gelände ist erforderlich
- Kondition für Aufstiege mit Tagesgepäck von ca. 2 bis 3,5 Stunden bzw. 700 bis 1.000 Hm pro Tag.

UNTERKUNFT

In einem ideal in St. Antönien-Rüti gelegenen, geräumigen Ferienhaus mit drei Schlafzimmern, einer Wohnküche und einem mit Holzofen beheizbaren Wohnbereich beziehen wir unseren Tourenstützpunkt. Die Anreise erfolgt vorzugsweise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, ebenso ist die Anreise in Form einer PKW-Fahrgemeinschaft möglich.

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 200,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen
- Vorbesprechung nach Absprache oder per E-Mail

VORBESPRECHUNG:

Termin für Vorbesprechung wird noch bekanntgegeben

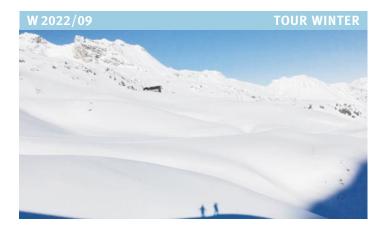
ANMELDUNG:

- Anmeldung bis 30. Januar 2022
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Ralf Schmieder, Trainer C Skibergsteigen r.schmieder@dav-wiesbaden.de, Telefon o 61 27 - 5 08 94 56





Skitouren im Hintersteiner Tal



Deutschland · Allgäuer Hochalpen
3. bis 6. März 2022 (Donnerstag bis Sonntag)

Die Schwarzenberghütte ist tief im Hintersteiner Tal gelegen und im Winter nur mit einem Bus erreichbar. Dafür belohnt man sich von dort aus auch mit den Gipfeln der Allgäuer Hochalpen. Klassiker wie der Große und Kleine Daumen am Ende des bekannten Hindelanger Klettersteiges, der Schochen oder der Große und Kleine Seekopf sind per Ski erreichbar. Bei sehr guten Bedingungen können auch die Übergänge zum Prinz-Luitpold- oder Edmund-Prost-Haus angegangen werden. Die Anreise erfolgt frühmorgens am 4. März, ab Hinterstein geht es dann mit dem Bus zum Giebelhaus. Von dort dauert der Hüttenaufstieg ca. eine Stunde. Abreise erfolgt am Sonntag nach einer Skitour.

ANFORDERUNGEN:

Die Skitouren sind mittelschwer und richten sich an erfahrene Tourengeher. Kondition von ca. 1.000 bis 1.200 Hm bei 300 Hm pro Stunde muss vorhanden sein. Sicheres Abfahren in allen Schneearten. Sicherer Umgang mit der LVS-Sicherheitsausrüstung.

UNTERKUNFT:

Schwarzenberghütte 1.380 m, Allgäuer Alpen

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 100,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 9 bis 10 Personen

VORBESPRECHUNG:

Termin für Vorbesprechung wird noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung bis 31. Januar 2022
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Lukas Werner, Trainer C Skibergsteigen, l.werner@dav-wiesbaden.de

Uwe Goerttler, Trainer C Skibergsteigen, u.goerttler@dav-wiesbaden.de

Freeride und Skitouren – Disentis



Schweiz · Graubünden · Disentis 5. bis 12. März 2022 (Samstag bis Samstag)

Unser Tourenstützpunkt ist ein wunderschönes Chalet direkt im Dorf Disentis auf 1.130 m. Das Haus hat 10 Schlafzimmer mit mehreren Ein- und Zweibettzimmern. Es gibt also genügend Platz.

Wir werden zusammen kochen und uns mit Frühstück versorgen, so dass wir für Schweizer Verhältnisse sehr kostengünstig Urlaub machen. In mit Liftunterstützung zum Freeriden gehen, aber auch die ein oder andere Skitour unternehmen. Bei den geführten Touren handelt es sich um mittelschwere Skitouren, die wir je nach Schneeverhältnissen vor Ort aussuchen. Eine vorherige Teilnahme an einem Skitourenkurs für Anfänger oder eine mehrjährige Erfahrung bei Skitouren ist notwendig.

Es wird ein zweiter Skitourentrainer mitkommen, so dass wir in zwei Gruppen auf Tour gehen können. Mögliche Tourenziele: Piz Tgietschen 2.857 m, Piz Maler 2.790 m, Piz Pazola 2.581 m, Cuvers 2.425 m, Piz Pali 2.602 m.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Aufstiege von ca. 4 Stunden bzw. ca. 1.400 Hm
- Sicherer Parallelschwung im Tiefschnee, auch in sehr steilem Gelände bis 40° Neigung
- Für Anfänger im Tiefschnee ist dieser Kurs ungeeignet

UNTERKUNFT:

Komplettes Ferienhaus mit 10 Zimmern

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 220, Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Liftkosten
- 6 bis 8 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG

- Anmeldung bis spätestens 31. Dezember 2021
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren, Telefon o1 51 - 58 36 45 12





Mittelschwere Skitouren – Stubaier Alpen



Österreich · Stubaier Alpen
13. bis 18. März 2022 (Sonntag bis Freitag)

Unser Tourenstützpunkt ist die Winnebachseehütte in den Stubaier Alpen. Wir erreichen die wunderschöne Hütte (2.362 m) in 2,5 Stunden Aufstieg von Gries im Ötztal (1.569 m). Gepäcktransport ist möglich. Wir sind in schönen Mehrbettzimmern (keine Lager) untergebracht, haben tolle Touren vor Ort und die Küche der Winnebachseehütte ist bekannt für besonders gutes Essen.

Anreise ist am Sonntag am frühen Nachmittag, um dann gemeinsam zur Hütte aufsteigen zu können. Wenn die Teilnehmer am Abreisetag (Freitag) noch eine Tour gehen wollen, ist dies auch möglich. Es handelt sich um mittelschwere Skitouren, die wir, je nach Schneeverhältnissen, vor Ort aussuchen. Eine vorherige Teilnahme an einem Skitourenkurs für Anfänger oder eine mehrjährige Erfahrung bei Skitouren ist notwendig. Mögliche Gipfel: Breiter Grieskogel 3.287 m, Winnebacher Weißkogel 3.185 m, Hoher Seeblaskogel 3.235 m, Westlicher Seeblaskogel 3.048 m.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Aufstiege von ca. 4 Stunden bzw. ca. 1.300 Hm
- Sicherer Parallelschwung auf roter Piste und Kurvenfahren abseits der Piste muss beherrscht werden
- Für totale Anfänger, die noch nie auf Skitour waren, ist dieser Kurs nicht geeignet

UNTERKUNFT:

Winnebachseehütte; www.winnebachseehuette.com

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung bis spätestens 15. Januar 2022
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 0151 - 58 36 45 12

Grundkurs Skitouren und Freeriden



Schweiz · Uri · Andermatt · Göschenen 24. Februar bis 1. März 2022 (Donnerstag bis Dienstag)

Dieses Angebot richtet sich an Skifahrer, die den Sprung von der Skipiste ins Gelände wagen möchten, um später an Skitouren teilnehmen zu können, bzw. als Freerider den Bereich der kontrollierten und überwachten Pisten verlassen zu können. So wird im Kurs Wert auf das Befahren nicht präparierter Hänge gelegt, was u. U. die Abfahrt bei widrigen Schneeverhältnissen bedeuten kann. Da wir im Kurs sehr viel Abfahrtstechniken üben wollen, werden wir die Gipfel fast ausschließlich mittels Liften erreichen. Daneben werden Techniken des Anstieges mit Skitourenskiern geübt. Ganz wichtiger Bestandteil des Kurses ist die Einführung in den Umgang mit dem Lawinensicherheitsset (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel), dies wird theoretisch und praktisch geübt. Abgerundet werden die Tage durch allabendliche Besprechungen, Erfahrungsaustausch und das Erlernen von Tourenplanungen unter Zuhilfenahme des aktuellen Lawinenlageberichts. Unser Stützpunkt ist das Hotel Chalet Krone in Göschenen. Der Vermieter und Tourenführer Kai Stubenrauch bietet uns während des Aufenthaltes ein einmaliges kostenloses Guiding und eine Einführung in das Skigebiet an.

ANFORDERUNGEN:

- Sicheres Befahren von Abfahrten in einem Skigebiet (rote Pisten)
- Kondition f
 ür kurze Aufstiege (mit Tagesgepäck), Abfahrten in einem Skigebiet

UNTERKUNET:

Hotel Chalet Krone, Göschenen, Schweiz

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- LVS-Ausrüstung, in begrenzter Anzahl, auch über den Materialverleih der Sektion erhältlich – Reservierung erforderlich!

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 170, Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Skipass
- 4 bis 6 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung bis spätestens 23. Januar 2022
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Guido Künzel, Trainer C Skibergsteigen g.kuenzel@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 73 - 6 73 38 58



NOCH FREIE PLÄTZE!

Skitouren im Oberengadin



Schweiz · Graubünden · Oberengadin 4. bis 10. April 2022 (Montag bis Sonntag)

Der Stützpunkt unserer diesjährigen Oster-Skitouren ist das Ferien- und Bildungszentrum Salecina in Maloja am Ende des Oberengadins. Das Haus wurde 2017 mit dem CIPRA-Preis der Schweiz für nachhaltige Entwicklung im Alpenraum ausgezeichnet.

Das Oberengadin bietet im Gebiet der Albula und der Bernina eine Vielzahl von Skitouren aller Schwierigkeitsgrade im Höhen von bis zu 3.200 m. Aufgrund der Höhenlage des Ausgangsortes (1.800 m) ist auch im April noch mit guten Schneeverhältnissen zu rechnen.

Einige Touren sind vom Haus aus zu erreichen, andere befinden sich in der näheren Umgebung. Dank der Tatsache, dass man als Gast für die Dauer des Aufenthaltes eine kostenlose Busfahrkarte erhält, sind auch Übergänge aus anderen Tourengebieten möglich. Neben Skitouren bietet die Seenplatte des Oberengadins die perfektesten Bedingungen für Skilanglauf (Endgadiner Skimarathon). Die Langlaufloipe führt direkt am Haus vorbei.

ANFORDERUNGEN:

- Sicheres Befahren von steilen Hängen (bis 35°) bei allen Schneearten
- Kondition für Tagestouren bis 8 Stunden (mit Tagesgepäck), bis 1.200 Hm
- Sicherer Umgang mit der LVS-Ausrüstung

UNTERKUNFT:

Ferienhaus Salecina, Orden Dent, Maloja, Schweiz; www.salecina.ch

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- LVS-Ausrüstung, in begrenzter Anzahl, auch über den Materialverleih der Sektion erhältlich – Reservierung erforderlich!

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 180,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 4 bis 6 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung bis spätestens 1. März 2022
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Guido Künzel, Trainer C Skibergsteigen g.kuenzel@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 73 - 6 73 38 58

Leichte Schneeschuhtouren für Einsteiger im Allgäu



Deutschland · Allgäu
11. bis 13. Februar 2022 (Freitag bis Sonntag)

Winterlandschaft pur – diese zu genießen, das ist das Ziel dieses Wochenendes. Im Gebiet bei Oberstaufen unterhalb der Nagelfluhkette zwischen Hochgratbahn, Imbergbahn und Hochhäderich wollen wir die Landschaft mit Schneeschuhen unter die Füße nehmen. Die Tour richtet sich an Einsteiger, die sich im Rahmen von einfachen Touren einmal im Schneeschuhgehen erproben wollen. Die Anreise ist Freitag Mittag, so dass wir am Freitag bereits Zeit für eine erste kleine Tour haben. Am frühen Sonntagnachmittag beenden wir unsere Tour.

ANFORDERUNGEN:

Kondition für Wanderungen mit Tagesgepäck bis 500 Hm

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Unterkunft in Mehrbettzimmern im Hostel "der Gaukler" in Aach, Oberstaufen; www.der-gaukler.com. Das Frühstück gestalten wir gemeinsam als Selbstversorgung. Alles weitere in der umliegenden Gastronomie bzw. "dem Gaukler". Anreise in Fahrgemeinschaften im PKW. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG

- Schneeschuhe, Skistöcke, bzw. Wanderstöcke mit Teller, Ausleihe der Schneeschuhe in begrenzter Anzahl über die Sektion möglich (Reservierung)
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Kursleitung bekanntgegeben.

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 60, Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 6 bis 8 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG

- Anmeldebeginn ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss 30. Januar 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Hilke Smit-Schädla, DAV-Wanderleiterin, h.smit@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 79 - 4 90 30 25





Pizzarunde auf die Carschinahütte



Schweiz · Rätikon
7. bis 20. März 2022 (Donnerstag bis Sonntag)

Je nach Schneelage machen wir den Aufstieg zur Hütte entweder direkt von St. Antönien, aus dem Skigebiet Gargellen oder von der Lindauer Hütte aus. Die Hütte ist im Winter unbewirtschaftet, das heißt, wir nehmen unsere Verpflegung komplett mit, inkl. der Zutaten für eine leckere Pizza, die wir uns am Abend im Ofen der Hütte selbst zubereiten.

Unzählige Gipfel mit lohnenden Abfahrten sind von der Hütte aus zu erreichen (z.B. Schafberg 2.456 m, Drusator 2.342 m, Sulzfluh 2.818 m), inkl. der Überschreitung nach Österreich. An dem Wochenende ist Vollmond! Wenn es die Verhältnisse zulassen, machen wir nach dem Abendessen eine kurze Vollmondtour auf den Schafberg und fahren mit Stirnlampen ab.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für ca. 800 bis 1000 Hm
- Sicheres Skifahren im Tiefschnee und Gelände ist erforderlich
- Sicherer Umgang mit der LVS-Ausrüstung
- Am ersten Tag Aufstieg und Abfahrt mit schweren Rucksäcken, da wir den kompletten Proviant dabeihaben

UNTERKUNFT:

Winterraum der Carschinahütte (www.carschina.ch); Anreise wahrscheinlich schon am Abend vorher in Fahrgemeinschaften mit Übernachtung auf der Lindauer Hütte oder einer Pension im Montafon oder St. Antönien.

AUSRÜSTUNG:

- LVS-Gerät, Schneeschaufel, Lawinensonde, Helm (ist Pflicht), eine detaillierte Ausrüstungsliste bei Vorbesprechung
- Ausrüstungsliste auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 100,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 4 bis 5 Personen

VORBESPRECHUNG:

Vorbesprechung via Skype, genauer Termin wird noch bekanntgegeben.

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 15. Februar 2022
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden. .

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Kevin Gaehn,Trainer C Skibergsteigen k.gaehn@dav-wiesbaden.de, Telefon o170 - 7357343

Frühlings-Skitouren im Kühtai und Sellraintal



Österreich · Stubaier Alpen · Kühtai
31. März bis 3. April 2022 (Donnerstag bis Sonntag)

Für sehr gute Skifahrer!

Wir übernachten im Berggasthof Marlstein, wo wir in komfortablen Doppelzimmern untergebracht sind und am Abend die Sauna nutzen können. Die Hütte kann mit dem Auto direkt erreicht werden. Nach einer kurzen Auffrischung im Umgang mit dem LVS-Gerät legen wir die ersten Spuren in den Schnee. Das Tourengebiet bietet zahlreiche interessante Gipfel (Pirschkogen 2.828 m, Gaißkogel 2.820 m, Sulzkogel 3.016 m), die wir, zum Teil mit Liftunterstützung aus dem Skigebiet Kühtai heraus besteigen können.

Dabei liegt der Focus auf den Abfahrten! Auch am Ende der Saison findet man hier noch beste Pulverhänge, da das Tourengebiet erst auf 2.000 m beginnt.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für ca. 800–1000 Höhenmeter
- Sicheres Skifahren im Tiefschnee und Gelände ist erforderlich
- Sicherer Umgang mit der LVS-Ausrüstung

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Berghotel Marlstein (www.marlstein.com) Anreise morgens am 31. März in Fahrgemeinschaften

AUSRÜSTUNG:

- LVS-Gerät, Schneeschaufel, Lawinensonde, Helm (ist Pflicht), eine detaillierte Ausrüstungsliste bei Vorbesprechung
- Ausrüstungsliste auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 100,− Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 4 bis 5 Personen

VORBESPRECHUNG

Vorbesprechung via Skype, genauer Termin wird noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 15. Februar 2022
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Kevin Gaehn,Trainer C Skibergsteigen k.gaehn@dav-wiesbaden.de, Telefon o170 - 7357343



H 2022/02 KLETTERKURSE HALLE Partnercheck vor jedem Start! Partnercheck

DAV Kletterscheine



Kurs H 2022/01

jeweils dienstags, den 11., 18. und 25. Januar 2022 (Toprope und Vorstieg) Beginn 19:00 bis 22:00 Uhr, Dauer 3 Stunden



Kurs H 2022/02

jeweils donnerstags, den 17. und 24. Februar und 3. März 2022 (Vorstieg) Beginn 18:30 bis 21:30 Uhr, Dauer 3 Stunden

Für mehr Sicherheit in Kletterhallen bietet der DAV die "Aktion Sicher Klettern" mit den beiden Kletterscheinen Toprope und Vorstieg an.

Der Kletterschein Toprope ist ein Kursangebot für Kletteranfänger.

KURSINHALTE SIND:

- Richtiges Anseilen
- Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät
- Partnercheck und Selbstkontrolle
- Topropeklettern mit Ablassen

Der Kletterschein Vorstieg ist ein Kursangebot für Fortgeschrittene, die ein gefestigtes Können auf dem Niveau des Kletterscheins Toprope haben.

KURSINHALTE SIND:

- Vorstiegssichern
- Selbstständiges Vorsteigen
- Verhalten an der Umlenkung.

Es handelt sich um einen kombinierten Kurs für die Kletterscheine Toprope und Vorstieg. Das bedeutet, dass wir uns anschauen, wo die Teilnehmerinnen und Teilnehmer stehen, und ihnen zum Ende des Kurses die passende Prüfung anbieten. Wir legen bei diesen Kursen besonderen Wert auf die sicherheitsrelevanten Aspekte.

Auch Personen, die bereits klettern, aber keine Ausbildung genossen haben, können an den Kursen teilnehmen und haben somit die Gelegenheit, ihre Kenntnisse aufzufrischen, Tipps zur Klettertechnik und ein Update zur Sicherungstechnik zu erhalten

Die Kletterscheine sind eine Aktion mit freiwilliger Teilnahme ohne rechtliche Konsequenzen, vergleichbar mit Sport-Leistungsabzeichen anderer Verbände (z.B. Deutsches Sportabzeichen, Schwimmabzeichen). Sie sind kein "Führerschein", mit dem unfallfreies Klettern garantiert ist, aber jeder Teilnehmer wird durch diese Schulung mit Sicherheit einen Zuwachs des persönlichen Könnens in der Sicherungstechnik erlangen und bezüglich Fehler- und Unfallprävention für potentielle Gefahren sensibilisiert sein.

In den folgenden Kursen (wöchentlich fortlaufend über 4 Abende) besteht die Möglichkeit, die Kletterscheine zu erwerben. Die Absolventen bekommen einen Ausweis, den "Kletterschein", sowie eine Broschüre mit den Inhalten der Ausbildung überreicht.

ANFORDERUNGEN:

- Voraussetzung f\u00fcr den Topropeschein ist die k\u00fcrperliche Fitness zum Klettern, ansonsten ist keine Klettererfahrung notwendig
- Voraussetzung für den Vorstiegsschein ist das Beherrschen der Inhalte des Topropescheins und der sichere Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät

KURSORT:

Kletterhalle Wiesbaden, Holzstraße 11

AUSRÜSTUNG:

 Klettergurt, Kletterschuhe, HMS-Karabiner, Sicherungsgerät MegaJul (MegaJuls werden gestellt)

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 40, Euro für DAV-Mitglieder, 50, Euro für Nichtmitglieder (siehe Teilnahmebedingungen), zzgl. ca. 44, – Euro Halleneintritte und ggf. Materialausleihe (Klettergurte können über die Sektion oder über die Kletterhalle ausgeliehen werden, vorher Reservierung notwendig).
- Pro Kurs bis 6 Personen
- Bei Bedarf werden weitere Kurse angeboten

ANMELDUNG:

- Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Kurs H 2022/01:

Hubert Hubbes, Trainer C Sportklettern, h.hubbes@dav-wiesbaden.de

Kurs H 2022/02:

Manuel Schaf, Trainer C Sportklettern, m.schaf@dav-wiesbaden.de





Auf den Spuren der Reptilien im vorderen Rheingau



Deutschland · Rheingau 24. April 2022 (Sonntag)

Ringelnatter, Äskulapnatter, Blindschleiche, Wald- und Zauneidechse – auf den Spuren der Reptilien im vorderen Rheingau.

REFERENTEN:

Richard Abt – Naturschutzhaus e.V. Wiesbaden Regina Hacke – DAV Wiesbaden

ANFORDERUNGEN:

Dauer 3 bis 4 Stunden, Streckenlänge ca. 10 km

AUSRÜSTUNG:

Wanderausrüstung, dem Wetter angepasst

TREFFPUNKT:

8:45 Uhr – Busbahnhof am Hauptbahnhof Wiesbaden 9:30 Uhr – Haltestelle Kirschblütenstraße in Frauenstein

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 6,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder;
 8,- Euro für Nichtmitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise (Gebühr für Referentenhonorar)
- 15 Personen

ANMELDUNG:

- $\quad \blacksquare \quad$ Anmeldung bis eine Woche vor der Wanderung
- Anmeldung per E-Mail bei den Tourenleitern, und dann über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden. Die Anmeldung ist erst nach dem "OK" der Tourenleiter verbindlich.

Zu Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Regina Hacke, DAV-Wanderleiterin, r.hacke@dav-wiesbaden.de



Ökoweinbau in Steillagen und Pflege der Kulturlandschaft an der Bergstraße



Deutschland · Odenwald · Bergstraße 7. Mai 2022 (Samstag)

Wanderung in den Steillagen der Bergstraße und dem angrenzenden Wald mit anschließender Weinprobe mit Häppchen in der Winzergemeinschaft Feligreno.

REFERENTEN:

Anett Ehrenfels, DAV Wiesbaden Gerod Hartmann, Feligreno

ANFORDERUNGEN:

Streckenlänge ca. 10 bis 15 km

AUSRÜSTUNG:

Wanderausrüstung, dem Wetter angepasst

TREFFPUNKT:

Wiesbaden HBF, Abfahrtszeit wird noch bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- Ohne Teilnehmergebühr, Kosten für Anreise
- Kosten von ca. 14,− bis 16,− Euro für die Weinprobe werden vor Ort fällig
- 15 Personen

ANMELDUNG:

- Anmeldung bis eine Woche vor der Wanderung
- Anmeldung per E-Mail bei den Tourenleitern, und dann über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden. Die Anmeldung ist erst nach dem "OK" der Tourenleiter verbindlich.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Anett Ehrenfels, DAV Wiesbaden, anett.ehrenfels@arcor.de





Wein und Wandern im Rheingau



Deutschland · Rheingau 22. Mai 2022 (Sonntag)

Wein und Wandern im Rheingau.

REFERENTIN:

Uta Frenkel – DAV Wiesbaden (und ehemalige Gästeführerin im Kloster Eberbach)

ANFORDERUNGEN:

Tagesprogramm, Strecke ca. 15 km

AUSRÜSTUNG:

Wanderausrüstung, dem Wetter angepasst, Brotzeit einpacken, genauere Infos über den Tourenleiter

TREFFPUNKT:

10:20 Uhr – Wiesbaden Hauptbahnhof am Fahrkartenautomat

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

Ohne Teilnehmergebühr, Kosten für Anreise, ggf. Verpflegung

ANMELDUNG

- Anmeldung bis eine Woche vor der Wanderung
- Anmeldung per E-Mail bei der Tourenleitung

LEITUNG UND KONTAKT:

Uta Frenkel, DAV Wiesbaden, u.frenkel@dav-wiesbaden.de

Literarische Wanderung im Rheingau



Deutschland · Rheingau 9. Oktober 2022 (Sonntag)

9. Literarische Wanderung mit Lesung an geheimen Orten / Spurensuche ... auf den Spuren von ...

REFERENTEN:

Matthias Weber, DAV-Wanderleiter Editha Toporis-Schmitt, DAV Wiesbaden

ANFORDERUNGEN:

Kondition für ca. 15 km bzw. 6 Stunden

AUSRÜSTUNG:

Wanderausrüstung, dem Wetter angepasst

TREFFPUNKT:

Wird über E-Mail noch bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

Ohne Teilnehmergebühr, Kosten für Anreise, ggf. Verpflegung

ANMELDUNG:

- $\quad \blacksquare \quad$ Anmeldung bis eine Woche vor der Wanderung
- Anmeldung per E-Mail bei der Tourenleitung

LEITUNG UND KONTAKT:

Matthias Weber, DAV-Wanderleiter, m.weber@dav-wiesbaden.de







Pilzwanderung



Deutschland · Wiesbaden 23. Oktober 2022 (Sonntag)

Pilzexkursion: Erkennen (und Sammeln) von einheimischen Speise- und Giftpilzen.

REFERENT:

Franz Heller, Pilzexperte der Stadt Wiesbaden

ANFORDERUNGEN:

Dauer 3 bis 4 Stunden, Streckenlänge ca. 10 bis 12 km

AUSPÜSTUNG-

Wanderausrüstung, dem Wetter angepasst, Brotzeit und Gefäße zum Sammeln mitbringen

TREFFPUNKT:

14:00 Uhr - Dotzheim, Parkplatz Waldfriedhof

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 6,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder;
 8,- Euro für Nichtmitglieder
 (Gebühr für Referentenhonorar) zzgl. Anreise
- 15 Personen

ANMELDUNG:

- Anmeldung bis eine Woche vor der Wanderung
- Anmeldung per E-Mail bei den Tourenleitern, und dann über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden. Die Anmeldung ist erst nach dem "OK" der Tourenleiter verbindlich. Zu Details bitte den Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Regina Hacke, DAV-Wanderleiterin, r.hacke@dav-wiesbaden.de

TIPP Anmeldeformular auf Seite 51 Teilnahmebedingungen auf Seite 50

Kletterfahrt Finale Ligure



Italien · Ligurien

9. bis 16. April 2022 (Samstag bis Samstag)

Wir fahren in den warmen Süden an die ligurische Riviera und genießen die ersten Frühlingstage unter südlicher Sonne. Finale Ligure ist eines der bekanntesten Klettergebiete Italiens.

Unser Revier werden die gut abgesicherten Routen im 6. Grad UIAA sein. Wer will, darf natürlich auch gerne schwerere Routen erkunden, die Euch die Tourenleiter gerne einrichten. Darüber hinaus bieten wir individuelle Übungen zur Verbesserung der eigenen Klettertechnik und zur Steigerung der persönlichen Leistungsgrenze.

Natürlich kommt das "Dolce Vita" auch nicht zu kurz. Cappuccino und gemütliche Runden beim guten Essen und einem Wein gehören zum Kursprogramm.

ANFORDERUNGEN:

Beherrschen des 6. Grades im Nachstieg und des 5+ Grades (UIAA) im Vorstieg. Gerne können wir das Anforderungsprofil in einem persönlichen Gespräch klären.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Zentral gelegene Ferienwohnung, die von der Kursleitung vor Beginn der Fahrt angemietet wird. In der Ferienwohnung gibt es die Möglichkeit zur Selbstversorgung, wir können uns aber auch in den reichlich vorhandenen Tavernen verwöhnen lassen. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 160,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise nach Absprache in privaten PKWs, Autobahngebühren, alternativ mit öffentlichen Verkehrsmitteln, zzgl. Unterkunft und Verpflegung
- 5 bis 8 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 1. März 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Stefan Ickstadt, Trainer C Sportklettern, s.ickstadt@dav-wiesbaden.de

Hubert Hubbes, Trainer C Sportklettern, h.hubbes@dav-wiesbaden.de





Bouldercamp Fontainebleau



Frankreich · Südliches Pariser Umland 6. bis 9. Mai 2022 (Freitag bis Montag)

Hier im Rhein-Main-Gebiet gibt es mittlerweile zahlreiche Boulderhallen, die zugegebenermaßen alle ihre Eigenheiten besitzen. Doch eines haben sie alle gemeinsam. Bunte Plastikgriffe!

Wenn ihr mal ohne Plastik und farbig markierte Griffe am echten Fels bouldern wollt, ist unser Bouldercamp in den Wäldern um Fontainebleau, südlich von Paris, genau das Richtige für euch. Ihr bouldert hier unter freiem Himmel, habt statt dem Geruch nach Chalk und Schweiß den frischen Waldduft in der Nase und könnt die Reibungseigenschaften eurer Kletterschuhe auf dem Sandstein ausgiebig testen. In dem Camp könnt ihr nicht nur eure Technik verfeinern, ihr bekommt auch nützliche Tipps über das Absichern natürlicher Boulder, das spezielle Parcoursbouldern in Bleau und die dort geltenden Kletterregeln.

ANFORDERUNGEN:

Das Bouldercamp richtet sich an alle, die bereits Erfahrungen in Boulderhallen gesammelt haben und mindestens die zwei unteren Grade in der Halle beherrschen (z.B. Wiesbadener Nordwand: Gelb und Grün).

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Hostel/Campingplatz in La-Chapelle-la-Reine. Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 90, Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung,
- 6 bis 8 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 1. April 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Hubert Hubbes, Trainer C Sportklettern, h.hubbes@dav-wiesbaden.de

Manuel Schaf, Trainer C Sportklettern, m.schaf@dav-wiesbaden.de

Einführung Mehrseillängenrouten



Deutschland · Taunus · Nahe
7. bis 8. Mai 2022 (Samstag bis Sonntag)

In Sportklettergebieten findet man häufig gut eingerichtete Mehrseillängenrouten (MSL), die man natürlich auch gerne mal klettern möchte. Das Klettern von MSL-Routen ist aber nicht einfach nur eine vertikale Aneinanderreihung von Einseillängenrouten, sondern erfordert weitere Kenntnisse und Fähigkeiten.

Wenn ihr bereits Erfahrungen in Sportklettergebieten gesammelt habt und eine Einführung in das Klettern von MSL-Routen haben möchtet, dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig.

KURSINHALTE:

- Standplatzbau, richtiges Sichern vom Stand, Vorstieg und Nachstieg, effizientes Abseilen über mehrere Seillängen, Tourenplanung und Topos lesen, Materialkunde
- Der Kurs findet am 1. Tag am Grauen Stein und am 2. Tag in den Kirner Dolomiten statt

ANFORDERUNGEN:

Kletterschein Vorstieg, Erfahrung im Felsklettern, Vorstieg 5. Grad UIAA am Fels

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Keine Unterkunft erforderlich.

Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 40,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 6 bis 8 Personen
- Vorbesprechung per E-Mail-Verteiler

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 1. April 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Bärbel Wullenweber, Trainerin B Alpinklettern, b.wullenweber@day-wiesbaden.de

Bärbel Hubbes, Trainerin C, b.hubbes@dav-wiesbaden.de



S 2022/05 TOUR KLETTERN

Outdoorkurs – Von der Halle an den Fels



Deutschland · Rhein-Main-Region
13. bis 15. Mai 2022 (Freitag (½ Tag) bis Sonntag)

Outdoorkletterkurs: Von der Halle an den Fels – "Draußen ist anders" (Outdoorkletterschein)

Ein Kletterhallenwinter liegt hinter Euch, der Frühling naht, die Vögel zwitschern und Euch juckt es in den Fingern, endlich mal richtigen Fels anzufassen? Habt aber keine Ahnung, wie das so geht? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Klettern am Naturfels ist anders, facetterreicher, die Sicherungssituationen sind anspruchsvoller und es gilt zusätzlich ökologische Aspekte zu berücksichtigen.

KURSINHALTE DAV-KLETTERSCHEIN OUTDOOR SIND:

- Routenbeurteilung, Partnercheck / Vorstieg sichern, Vorstieg klettern / Fädeln und Abbauen / Naturverträgliches Klettern
- https://www.alpenverein.de/bergsport/sicherheit/klettern/dav-kletterschein-outdoor_aid_11994.html
- Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, die Prüfung zum DAV Kletterschein Outdoor zu absolvieren.

ANFORDERUNGEN:

Beherrschen der Inhalte des DAV-Kletterscheins Vorstieg und Sicherungs-Updates. Vorstiegs im 5. Hallengrad. Sichern mit Halbautomat oder Autotuber. Mindestalter 18 Jahre.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Keine Unterkunft: Tagesfahrten in die Klettergebiete, evtl. eine Übernachtung auf einem Campingplatz vor Ort (nach Absprache), Anreise in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 60,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 8 bis 10 Personen
- Vorbesprechung an einem Mittwoch im März, wenn möglich mit einem Klettern in der Halle verbunden. Der Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 15. März 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Stefan Ickstadt, Trainer C Sportklettern, s.ickstadt@dav-wiesbaden.de Johanna Lexen, Trainerin C Sportklettern, j.lexen@dav-wiesbaden.de

Klettern draußen für Menschen mit Handicap



Deutschland · Wiesbaden-Frauenstein 14. Mai 2022 (Samstag)

"" klettern. Unser Ziel ist der Graue Stein zwischen Wiesbaden und Georgenborn. Wer kann sich vorstellen auch mit Handicap einmal draußen zu klettern und oben angekommen den tollen Ausblick zu genießen? Den Traum wollen wir wahr werden lassen.

Nur Mut – der Felsfuß ist auch mit einem Rollstuhl oder Rollator gut erreichbar, der Parkplatz ist nur ein paar Minuten von den Felsen entfernt. Mit unseren geschulten Trainerinnen ist für jeden, der die unten genannten Anforderungen erfüllt, das Klettern in der Natur möglich.

ANFORDERUNGEN:

- Klettererfahrung in der Halle
- Eigenständiges Stehen
- Selbstständiges bzw. unterstütztes Gehen muss möglich sein

AUSRÜSTUNG:

Kletterschuhe, wenn vorhanden / Klettergurt wird gestellt

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 10,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen)
- 2 bis 4 Personen
- Details werden per Email bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldung bis 1. Mai 2021
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

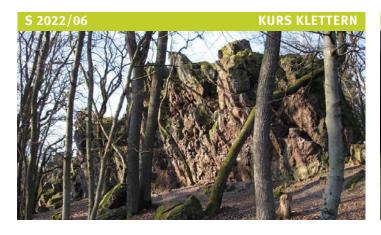
Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Bärbel Hubbes, Trainerin C Klettern Inklusion, b.hubbes@dav-wiesbaden.de

Bärbel Wullenweber, Trainerin B Alpinklettern, b.wullenweber@dav-wiesbaden.de







Outdoorkurs – Von der Halle an den Fels



Deutschland · Rhein-Main-Gebiet und Odenwald 20. bis 22. Mai 2022 (Freitag bis Sonntag)

Du kletterst schon fleißig in der Halle im Vorstieg? Die langen Wochenenden stehen vor der Tür und du möchtest gerne an einem richtigen Felsen klettern? Dann bist du hier genau richtig! Wir treffen uns Freitag bis Sonntag an verschiedenen Felsen des Rhein-Main-Gebietes bzw. im Odenwald. Tagsüber erklettern wir uns die beschriebenen Kursinhalte. Gegen Nachmittag/Abend kehren wir noch gemeinsam ein und besprechen in gemütlicher Runde die theoretischen Teile des Kurses.

KURSINHALTE DAV-KLETTERSCHEIN OUTDOOR SIND:

- Routenbeurteilung, Partnercheck / Vorstieg sichern, Vorstieg klettern / Fädeln und Abbauen / Naturverträgliches Klettern
- https://www.alpenverein.de/bergsport/sicherheit/klettern/dav-kletterschein-outdoor_aid_11994.html
- Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, die Prüfung zum DAV Kletterschein Outdoor zu absolvieren.

ANFORDERUNGEN

Sicheres Beherrschen der Inhalte des DAV-Kletterscheins Vorstieg, Vorstiegs im V. Grad (UIAA, Halle), Sichern mit Halbautomat oder Autotuber, Mindestalter 18 Jahre

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Freitag, 14:00 Uhr gemeinsamer Start an der Kletterhalle Wiesbaden (Holzstraße), Ziel: Grauer Stein. Anreise selbstständig. Je nach Vereinbarung eine Übernachtung von Samstag auf Sonntag im Zielgebiet. Genaueres im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 60, Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen
- Vorbesprechung ist am 6. Mai 2022 um 19:00 Uhr, der genaue Ort wird vorher bekanntgegeben.

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 6. Mai 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Michael Kirschey, Trainer C Sportklettern, m.kirschey@dav-wiesbaden.de

Bouldern & Yoga für Frauen



Frankreich · Fontainebleau
25. bis 29. Mai 2022 (Mittwoch bis Sonntag)

Vorsicht! Fontainebleau hat Suchtpotential – bei dieser Frauenkletterfahrt werden Neuentdeckerinnen zu Wiederholungstäterinnen. In den Wäldern südlich von Paris liegen unzählige Bouldergebiete mit fantastisch geformten Sandsteinblöcken. Dort ist für jeden Klettergeschmack etwas zu finden: ob Plaisir oder Problem, Parcours oder Einzelboulder. Die maigrünen Laubwälder und weitläufigen Sandflächen bilden eine wunderschöne Naturkulisse, in der wir jeden Tag ein anderes Gebiet erkunden. Nach einer Einführung in die allgemeinen Spielregeln und lokalen Besonderheiten des Boulderns am Fels geht das Probieren über das Studieren. Wir entwickeln neue Bewegungsmuster und üben spielerisch verschiedene Techniken. Einfache, aber effektive Yogaübungen bereiten unseren Körper und Geist auf das Klettern vor, verringern das Verletzungsrisiko und steigern die Konzentration. An drei Abenden findet eine 90-minütige Yogaeinheit (Vinyasa) statt, die als Kursblock hinzugebucht werden kann.

ANFORDERUNGEN:

Freude an der Bewegung und am Draußensein sowie eine gute Grundkondition. Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich, Einsteiger ins Bouldern und/oder Yoga sind herzlich willkommen.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Gruppenunterkunft in Milly-la-Forêt mit Yogaraum und Sauna. Unterbringung in Doppel- und Mehrbettzimmern. Wir kochen gemeinsam in der Küche des Ferienhauses. Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 100,– Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
- (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 45,- Euro für den Yogakurs (Anmeldung und Bezahlung bei Yogalehrerin M. Dietrich)
- 8 bis 12 Teilnehmerinnen
- Vorbesprechung per E-Mail-Verteiler

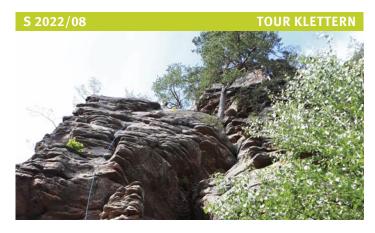
ANMELDUNG

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss 1. April 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Mareike Dietrich, Trainerin C Sportklettern/Yogalehrerin, m.dietrich@dav-wiesbaden.de Gitte Halder, Kletterbetreuerin, g.halder@dav-wiesbaden.de Johanna Lexen, Trainerin C Sportklettern, j.lexen@dav-wiesbaden.de





Wasgau, Wein und weiche Knie



Deutschland · Südpfalz
11. und 12. Juni 2022 (Samstag bis Sonntag)

Der Wasgau in der Südpfalz mit seinen unzähligen Sandsteinmassiven und -türmen ist eine einmalige Naturlandschaft. Wenn man runde Aufleger, Wabenwände und breite Risse überwunden hat, findet man Gipfelerlebnisse – meist mit einem originellen Gipfelbuch – und einen Blick in die Ferne. Da lässt es sich vortrefflich von neuen Abenteuern träumen.

Am Abend lassen wir den Tag Revue passieren und planen gemeinsam den nächsten Tag. Das alles bei bestem Pfälzer Essen und einem guten Wein. Individuelle Wünsche werden, sofern im Gruppenkontext möglich, gerne erfüllt.

Der Genuss (franz. Plaisir) hat an diesem Wochenende in jeder Hinsicht einen hohen Stellenwert. Das Legen von Sicherungen und das Verbessern von mäßig gesicherten Routen werden wir unter Laborbedingungen üben und dann in leichten Routen gesichert umsetzen.

ANFORDERUNGEN:

Beherrschen des 6. Grades im Nachstieg und des 5. Grades im sicheren Vorstieg. Gerne können wir das Anforderungsprofil in einem persönlichen Gespräch klären.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Wird noch bekanntgegeben

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Mobile Sicherungsgeräte sind nicht zwingend notwendig, aber erwünscht
- Erläuterungen, Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 40,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 4 bis 6 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 1. Mai 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Stefan Ickstadt, Trainer C Sportklettern, s.ickstadt@dav-wiesbaden.de

Bernhard Zeuner, Fachübungsleiter Klettern

Kletterfahrt Nordvogesen



Frankreich · Nordvogesen

16. bis 19. Juni 2022 (Donnerstag/Fronleichnam bis Sonntag)

Das Klettern in den Nordvogesen verbindet das Abenteuer des Kletterns in sehr variantenreichen Kletterrouten im Sandstein-Naturfels mit einer hervorragenden Absicherung mit den sprichwörtlichen Baguette-Abständen, wie man sie bei uns nur in Klettergärten vorfindet, die in Steinbrüchen eingerichtet wurden.

Das Sandstein-Paradies in den Nordvogesen ist die westliche Fortsetzung des traditionsreichen Klettergebietes Südpfalz.

ANFORDERUNGEN

Die Kletterfahrt richtet sich an Kletterer, die bereits über den Kletterschein Outdoor verfügen und somit bereits erste Erfahrung im Klettern am natürlichen Fels gesammelt haben. Ihr solltet Euch mindestens das Klettern am Fels im Nachstieg im 6. Grad zutrauen.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Campingplatz "Camping Du Heidenkopf", Niederbronn. Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 80,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 4 bis 6 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMEI DIING

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 1. Mai 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Hubert Hubbes, Trainer C Sportklettern, h.hubbes@dav-wiesbaden.de





Kletterfahrt Alpines Plaisirklettern



Schweiz · Berner Oberland 20. bis 24. Juli 2022 (Mittwoch bis Sonntag)

Im Berner Oberland befindet sich an den beiden Pässen Susten und Grimsel ein abwechslungsreiches und reichhaltiges Angebot an Klettergebieten, das bestens für Kletterer geeignet ist, die ihre ersten Touren im alpinen Gelände klettern möchten, sowie auch für erfahrene Kletterer. Bei Interesse werden auch Fragen rund um das Mehrseillängenklettern wie Taktik und Standplatzbau erörtert bzw. andere Themen wie Tourenplanung, Wetter u.a. behandelt.

ANFORDERUNGEN:

Absolvierter Einführungskurs MSL oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Vorstieg im 5. Grad UIAA am Fels, Gehen auf Wegen bis T4, Kondition für mindestens 6-stündige Touren.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Zeltplatz Innertkirchen. Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 180,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 2 bis 3 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 1. Mai 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Bärbel Wullenweber, Trainerin B Alpinklettern, b.wullenweber@dav-wiesbaden.de

Kletterfahrt Frankenjura



Deutschland · Fränkische Schweiz 27. bis 31. Juli 2022 (Mittwoch bis Sonntag)

Das Frankenjura ist eines der bekanntesten Klettergebiete Deutschlands und mit über 12.000 verschiedenen Kletterrouten eines der größten Klettergebiete der Welt. Für Kletterer ist es wie ein riesengroßer dreieckiger Märchenwald, der zwischen den Städten Erlangen, Bamberg und Bayreuth liegt. Eine Besonderheit im Frankenjura ist, dass die Felsen im Wald versteckt und relativ klein sind. Das heißt, im Frankenjura verteilt es sich sehr gut, sodass man selbst an vollen Wochenenden vollkommen allein klettern kann.

Wir erklettern Felsen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Vom einfachen geneigten Gelände bis hin zu steilen oder überhängenden Wänden für die ganz Mutigen ist alles dabei. Du hast die Chance, dein bereits vorhandenes Können unter fachkundiger Betreuung anzuwenden und zu verbessern! Abends können wir das ein oder andere Kletter-Thema besprechen oder einfach nur der Tag ausklingen lassen.

ANFORDERUNGEN:

- \blacksquare Sicheres Beherrschen des Vorstiegs im V. bis VI. Grad UIAA in der Halle
- Erfahrungen im Vorstieg am Fels im V. Grad, Sichern mit Halbautomat oder Autotuber
- Top einrichten am Umlenker, Umbauen, Fädeln und Aabseilen
- Mindestalter 18 Jahre

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Gasthof Fischer (Stierberg 25, 91282 Betzenstein) bietet einen Zeltplatz, ein 12-Personen-Lager sowie Doppel- oder Einzelzimmer. Dort versuche ich ein Zimmerkontingent bis zum 30. April 2022 freizuhalten. Bitte bucht euch rechtzeitig eine Unterkunft! Der gemeinsame Treffpunkt am Abend ist immer der Gasthof Fischer zum Abendessen und zur Absprache der Klettertage.

AUSRÜSTUNG

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 100, Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen
- Vorbesprechung ist am 14. Juli 2022 um 19:00 Uhr, der genaue Treffpunkt wird noch bekanntgegeben.

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 14. Juli 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Michael Kirschey, Trainer C Sportklettern, m.kirschey@dav-wiesbaden.de



S2022/20-21 KURSE ALPIN

Südvogesen von leicht bis schwer



Frankreich · Südvogesen
7. bis 11. September 2022 (Mittwoch bis Sonntag)

Bei dieser Kletterfahrt erwarten euch fünf Klettertage in den Südvogesen (Frankreich), wo wir jeden Tag einen anderen Klettergarten besuchen. Hier eine Auswahl der möglichen Kletterfelsen:

- Carriere Collot in Epinal (Sandstein)
- Knappenfelsen nahe Masevaux (Granit)
- Falaise de la Justice in Belfort (Kalkstein)

Dort stehen euch je nach Vorliebe und Können leichte (meist ab IV., wenige ab III. Grad UIAA) oder auch anspruchsvolle Kletterrouten an unterschiedlichen Gesteinsarten zur Auswahl (wer kann/mag, bis etwa französisch 7c / IX. Grad UIAA). Die Routen sind – bis auf wenige Ausnahmen – gut abgesichert. Eine Kletterfahrt zum Entdecken und Genießen.

ANFORDERUNGEN:

Outdoorschein oder vergleichbare Kenntnisse (Fädeln, Abseilen, ...), sowie sicherer Vorstieg in der Halle im fünften Schwierigkeitsgrad (UIAA).

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Ein oder zwei Campingplätze um Epinal/Belfort/Colmar (Details gibt es in der Vorbesprechung). Anreise in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination ebenfalls im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 100,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, ggf. Mautgebühren
- 3 bis 6 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 1. Juli 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Manuel Schaf, Trainer C Sportklettern, m.schaf@dav-wiesbaden.de

Grundkurse Bergsteigen 1.0 – Vom Bergwandern zum Bergsteigen

Dieses Jahr bieten wir zwei "Grundkurse Bergsteigen" an zwei verschiedenen Standorten an.

Die Kurse richten sich an Bergwanderer sowie Alpin- und Wiedereinsteiger: Wir verlassen die breit ausgebauten Wege und begeben uns auf steile, meist "schwarz" bezeichnete Pfade und Steige sowie in wegloses Gelände. Das Ziel der Kurses ist es Kenntnisse und Fertigkeiten zum eigenständigen Planen und Durchführen von Bergtouren zu vermitteln.

KURSINHALTE

- Gehen in weglosem Gelände
- Begehen von Felsrinnen, Scharten und Graten (mit und ohne Seilsicherung)
- Auf- und Absteigen in Schnee- und Firnfeldern, Sturzübungen
- Basisknoten (HMS, Sackstich/Achterknoten, Prusik, Ankerstich)
- Auf- und Absteigen an Seilversicherungen (Fixseilen)
- Einführung Klettersteige/leichte Klettersteige
- Überwindung kürzerer Kletterpassagen und leichte Klettereien UIAA 2-3
- Ablassen und Abseilen
- Orientierung und Tourenplanung; Wetterkunde
- Notfallmanagement: Alpine Gefahren, Bergung von Verletzten
- Ausrüstungs- und Materialkunde

Zum Kurs gehört ein verbindlicher Vorbesprechungs- und Grundausbildungstag (Knotenkunde, einfache Seil- und Sicherungsmanöver, Einführung Klettersteige) in einem heimischen Klettergelände/Klettergarten

ANFORDERUNGEN:

- Erfahrungen im Bergwandern auf dem Niveau "roter Wege"
- Hüttenaufstieg ca. 2 bis 3 Stunden mit vollem Gepäck
- Kondition für 6 bis 8 stündige Touren, mit ca. 800 bis 1.000 Hm mit Tagesgepäck
- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit





Grundkurs 1.0 – Bergsteigen Rätikon (Lindauer Hütte)



Österreich · Rätikon · Lindauer Hütte
16. bis 20. Juni 2022 (Donnerstag/Fronleichnam bis Montag)

22. Mai 2022 Vorbesprechung / Grundausbildungstag (Sonntag ganztägig)

Das Rätikon ist ein perfektes Gelände, um alle Varianten des Bergsteigens zu erleben und zu üben. Bekannte Gipfel wie die Drei Türme, Drusenfluh und Sulzfluh umrahmen den Hüttenstützpunkt im oberen Gauertal. Bei Ausbildungstouren auf den Zustiegsrouten zu diesen Bergen wird das Erlernte in die Praxis umgesetzt und bei guten Verhältnissen kann auch der ein oder andere Gipfel erklommen werden.

UNTERKUNFT:

Unser Stützpunkt ist die Lindauer Hütte auf 1.744 m, die ein beliebtes und komfortables Ziel für Wanderer und Bergsteiger ist.

www.lindauerhuette.com

Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 100, Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder; 125, – Euro für Nichtmitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 8 bis 10 Personen
- Die Vorbesprechung/Grundausbildungstag findet am 22. Mai 2022 (ganztägig) in einem heimischen Klettergelände statt. Details hierzu werden von der Kursleitung per E-Mail bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 15. April 2022
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Uta Basting, Trainerin C Bergsteigen, u.basting@dav-wiesbaden.de

Irmi Schmidt, DAV-Wanderleiterin, i.schmidt@dav-wiesbaden.de

Grundkurs 1.0 – Bergsteigen (Wiesbadener Hütte)



Österreich · Silvretta · Wiesbadener Hütte 23. bis 27. Juni 2022 (Donnerstag bis Montag)

12. Juni 2022 Vorbesprechung / Grundausbildungstag (Sonntag ganztägig)

Kommenden Frühsommer bieten wir wieder Grundkurse Bergsteigen an, diesmal – wie auch im letzten Jahr schon – auf der Wiesbadener Hütte. Durch die neuen Gegebenheiten (Klettergarten mit eingerichteten Routen und Klettersteig, Übungsklettergelände "Zollhauswändchen" und das Klettergebiet an der Grünen Kuppe) haben wir Bedingungen für Ausbildungskurse geschaffen, die auch bei uns Kurse möglich und attraktiv machen. Daneben haben wir immer noch die beiden Gletscher vor Ort (Vermuntgletscher, Ochsentaler Gletscher). Zusammengefasst bietet das Gebiet sehr viele Möglichkeiten für eine umfassende Grundausbildung. Hinzu kommt, dass das Gebiet sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen ist.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Wiesbadener Hütte, 2.443 m; www.wiesbadener-huette.com Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 100,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder/ 125,- Euro für Nichtmitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 8 bis 10 Personen
- Die Vorbesprechung/Grundausbildung findet am 12. Juni 2022 (ganztägig) in einem heimischen Klettergelände statt. Details werden rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 15. April 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Guido Künzel, DAV Trainer C Bergsteigen, g.kuenzel@dav-wiesbaden.de

Annette Klima, stellvertr. Vorsitzende DAV-Wiesbaden, a.klima@dav-wiesbaden.de





Auffrischungskurs Bergsteigen & Eis



Österreich · Silvretta · Wiesbadener Hütte

1. bis 5. Juli 2022 (Freitag bis Dienstag)

Zum Start in den Hochtourensommer

Das Wissen wieder etwas auffrischen, Neues dazulernen, darum geht es in diesem inhaltsreichen Kurs. Es dürfen sich alle angesprochen fühlen, die sich gerne mal ins Seil einbinden, um über einfache bis mittelschwere Wege schöne Hochgebirgslandschaften zu erleben.

Auf dem Programm stehen die Basics des Hochtourengehens: Gletscherseilschaft, Spaltenbergung, Abseilen, Einfache Sicherungspunkte, Alpine Gefahren, Alpiner Notfall, Ausrüstung.

Dieser Kurs richtet sich an Bergsteigerinnen und Bergsteiger mit bereits vorhandener Erfahrung in diesem Bereich, die einfach mal wieder ein Upgrade haben möchten.

ANFORDERUNGEN:

- Grundkenntnisse im Umgang mit Steigeisen, Eispickel und Seil
- Ausdauer für 3 bis 4 Stunden Aufstieg bei 300 Hm/Stunde mit einem Rucksack mit 8 kg Lastgewicht, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit im weglosen mittelschweren Gelände (Blöcke, steiles Gras, Schnee und Eis bis 30°)

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Wiesbadener Hütte, 2.443 m; www.wiesbadener-huette.com Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 100,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMEI DIING

- Anmeldung ab 27. Mai 2021
- Anmeldeschluss 1. Mai 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Oliver Schneider, Trainer C Bergsteigen, o.schneider@dav-wiesbaden.de

Grundkurs Gletscher und Eis auf der Wiesbadener Hütte



Österreich · Silvretta · Wiesbadener Hütte 27. Juli bis 2. August 2022 (Mittwoch bis Dienstag)

Der Kurs richtet sich an Bergsteiger, die erste Erfahrungen auf Touren im Fels gesammelt haben und zukünftig auch im Firn und Eis unterwegs sein möchten. Es werden grundlegende Kenntnisse zur Begehung von leichten Gletschern und Firn vermittelt, die für Gletschertouren erforderlich sind. Dabei spielt neben der Steigeisentechnik auch das Thema Spaltenbergung eine zentrale Rolle. Von der Wiesbadener Hütte können Piz Buin, Dreiländerspitze oder Silvrettahorn bestiegen werden. Zugleich bieten Ochsentaler und Vermuntgletscher ein ideales Ausbildungs- und Trainingsgelände, um das Verhalten bei Gletscherbegehungen zu lernen und auf ersten Touren zu festigen. Zu den Ausbildungsinhalten gehören: Gehen und Verhalten im (steilen) Firn und Eis mit Steigeisen; Anseilen auf dem Gletscher und Gehen in der Seilschaft; Spaltenbergung; Sicherungen in Firn und Eis; Orientierung verbunden mit dem 3x3 der Tourenplanung und Durchführung.

ANFORDERUNGEN:

- Die Inhalte des Bergsteigen-Grundkurses müssen sicher und in der Anwendung (erste Touren) beherrscht werden. Hierzu gehören auch die erforderlichen Knoten wie Mastwurf und Halbmastwurf sowie Trittsicherheit auch im weglosen Gelände
- Die Kondition reicht für ganztägige Touren (6 bis 8 Stunden) mit bis 1.000 Hm im Aufstieg
- Bitte beachten, dass es einen Vorbereitungstag Ende April geben wird, bei dem über die endgültige Teilnahme entschieden wird

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Wiesbadener Hütte, 2.443 m; www.wiesbadener-huette.com Anreise mit öffentlichen Verkehrsmittelnoder in Fahrgemeinschaften. Von der Bielerhöhe steigen wir gemeinsam in etwa zwei Stunden zur Hütte auf.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen, Ergänzungen stimmen wir im Rahmen der Vorbesprechung am Vorbereitungstag ab, bei der auch ein Ausrüstungscheck erfolgt

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 140, Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen
- Der Termin für Vorbesprechung, voraussichtlich Anfang Mai, wird rechtzeitig bekanntgegeben

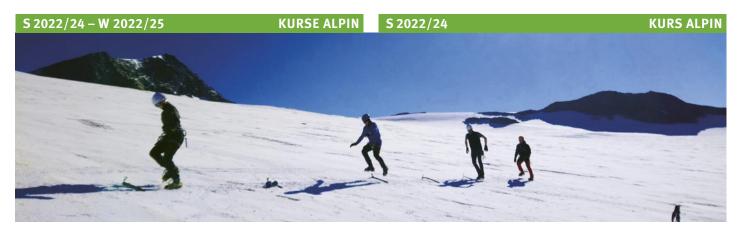
ANMELDUNG

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss 30. April 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Kerstin Brill, Trainerin C Bergsteigen, k.brill@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 71 - 2 93 16 87



Grundkurse Gletscher und Eis

Im Grundkurs Gletscher und Eis werden die grundlegenden Kenntnisse zur Begehung von einfachen Gletschern und Hochtouren vermittelt. Die Teilnehmer*innen sollen anschließend dazu in der Lage sein, entweder selbstständig leichte Gletschertouren durchzuführen oder sich entsprechenden Sektionstouren anzuschließen.

Die Rauhekopfhütte, 2.731 m, ist ein idealer Ausbildungsstützpunkt. Schon der Zustieg zur Hütte erfordert die Überquerung des Gepatschferners. Zusammen mit dem Kesselwandferner bildet dieser die größte zusammenhängende Gletscherfläche Österreichs.

Mit einer Gaststube, die nur mit Kerzen beleuchtet und mit dem Holzofen beheizt wird, sowie einer Dusche im Freien mit Gletscherblick (zusätzlicher Waschraum vorhanden) zählt die Rauhekopfhütte zu den urigsten Alpenvereinshütten.

AUSBILDUNGSINHALTE:

- Anseilen auf dem Gletscher
- Gehen in der Seilschaft
- Gehen mit Steigeisen
- Spaltenbergung
- Sicherungen in Firn und Eis
- Orientierung, Tourenplanung

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Der Kurs beginnt am 30. Juli um 18:00 Uhr am Gepatschhaus, welches direkt an der Kaunertaler Gletscherstraße liegt und mit dem Auto oder den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar ist. Am nächsten Tag erfolgt der Aufstieg zur Rauhekopfhütte, wo wir die restliche Woche verbringen werden. www.gepatschhaus.at – www.rauhekopfhuette.at

Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

JDAV Grundkurs Gletscher und Eis





Österreich · Ötztaler Alpen
30. Juli bis 6. August 2022 (Samstag bis Samstag)

ANFORDERUNGEN:

- Alter: 18-27 Jahre und/oder Jugendleiter*in
- Erfolgreich absolvierter Grundkurs Bergsteigen oder entsprechende eigene Erfahrung sowie die sichere Anwendung der hier erlangten Kenntnisse (Gehen in weglosem Gelände, Überqueren von Schnee und Firnfeldern, Gehen am Fixseil, ...)
- Gute Kondition für Touren mit 8 Stunden Dauer und 1.000 Hm mit Rucksack
- Trittsicherheit auch im weglosen Gelände sowie Schwindelfreiheit

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 80,- Euro Teilnehmergebühr für jdav-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Maut
- 4 bis 5 Jugendliche
- Der Kurs findet parallel zum Grundkurs Gletscher und Eis des DAV Wiesbaden Kursnummer S2022-25 an der Rauhekopfhütte statt.
 Wer 28 Jahre oder älter ist, meldet sich bitte bei dem entsprechenden Kurs von Paul Krämer (Trainer C Bergsteigen) an.
- Vorbesprechung im Mai 2022. Genauer Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 30. April 2022
- Anmeldung zuerst per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Paul Krämer, Trainer C Bergsteigen, p.kraemer@dav-wiesbaden.de

Alexandra Krämer, Jugendleiterin, Trainerin CBergsteigen, a.kraemer@dav-wiesbaden.de





Grundkurs Gletscher und Eis



Österreich · Ötztaler Alpen
30. Juli bis 6. August 2022 (Samstag bis Samstag)

ANFORDERUNGEN:

- Erfolgreich absolvierter Grundkurs Bergsteigen sowie die sichere Anwendung der hier erlangten Kenntnisse (Gehen im weglosen Gelände, Überqueren von Schnee und Firnfeldern, Gehen am Fixseil, ...)
- Gute Kondition für Touren mit 8 Stunden Dauer und 1.000 Hm mit Rucksack
- Trittsicherheit auch im weglosen Gelände sowie Schwindelfreiheit

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 160,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Maut
- 4 bis 5 Personen
- Der Kurs findet parallel zum Grundkurs Gletscher und Eis der jdav Wiesbaden Kursnummer S 2022-24 an der Rauhekopfhütte statt. Mitglieder der Jugend zwischen 18 und 27 Jahren bei Kursbeginn melden sich bei dem entsprechenden Kurs von Alexandra Krämer (Jugendleiterin, Trainerin C Bergsteigen) an.
- Vorbesprechung im Mai 2022. Genauer Termin f
 ür Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben.

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 30. April 2022
- Anmeldung zuerst per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Paul Krämer, Trainer C Bergsteigen, p.kraemer@dav-wiesbaden.de

Alexandra Krämer, Jugendleiterin, Trainerin C Bergsteigen, a.kraemer@dav-wiesbaden.de

TIPP Anmeldeformular auf Seite 51
Teilnahmebedingungen auf Seite 50

Aufbaukurs Eis in der Silvretta



Österreich · Silvretta

14. bis 20. August 2022 (Sonntag bis Samstag)

Selbstständig Gletschertouren durchführen

Ziel dieser Ausbildungstourenwoche ist, dass die Teilnehmer lernen selbständig Gletschertouren zu planen und durchzuführen. Dies beinhaltet u.a. Zeitplanung, Routenwahl, Spuranlage in Gletscherseilschaft, Sicherungstechnik, ... Der Kursleiter greift nur ein, wenn die Sicherheit der Seilschaft gefährdet ist. Neben den Ausbildungstouren können auch Ausbildungsabschnitte vertieft / wiederholt werden.

Dieser Kurs ist auch als Auffrischungskurs nach einem Grundkurs Gletscher und Eis buchbar.

MÖGLICHE ZIELE JE NACH VERHÄLTNISSEN/TEILNEHMERN:

Gemsspitze, Hintere Jamspitze, Dreiländerspitze, Silvretta Egghorn

ANFORDERUNGEN:

- Praktische Erfahrungen in Spaltenbergung, Anseilen auf Gletschertouren, Auf- und Abstieg an Fixseilen
- Absolute Trittsicherheit auch auf Steigeisen und Schwindelfreiheit
- Sicheres Klettern bis II im nicht immer festen Hochgebirgsfels, bis 35 Grad in Firn/Eis mit Steigeisen (in kurzen Passagen auch ohne Seilsicherung)
- Sehr gute Kondition f
 ür Touren bis 10 Stunden Dauer und 1.000 Hm mit Rucksack

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Jamtalhütte, 2.165 m; www.jamtalhuette.at Wiesbadener Hütte, 2.443 m; www.wiesbadener-huette.com Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 140, Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 30. März 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Axel Rabenschlag, Trainer C Bergsteigen, a.rabenschlag@dav-wiesbaden.de



S 2022/30 KLETTERSTEIG TOUR

Wilde Steige im Wilden Kaiser



Österreich · Wilder Kaiser
9. bis 14. September 2022 (Freitag bis Mittwoch)

Ausbildungstour Grundkurs Bergsteigen 2.0

Gebietsdurchquerung mit abwechslungsreichen Varianten. Hier kommen die erlernten Alpintechniken aus dem Grundkurs Bergsteigen zur praktischen Anwendung. Wir starten im Osten des Wilden Kaisers an der Ackerlspitze, wo wir drei Nächte in urigen Selbstverpflegerhütten (Ackerlhütte und Fritz-Pflaum-Hütte) verbringen. Da ist der Rucksack etwas schwerer, und für den Essensgenuss muss selbst Hand angelegt werden – auch das gehört zum zünftigen Bergsteigerleben! Aus dieser stillen Ecke des Kaisers bewegen wir uns weiter nach Westen, wo mehrere Klettersteig- und Gipfeloptionen möglich sind (Steinerne Rinne, Hintere Goinger Halt, Jubiläumssteig ...). Bei passenden Verhältnissen steht die Ellmauer Halt, der höchste Gipfel der Gebirgsgruppe, auf der Wunschliste. Der Abstieg erfolgt westlich ins Kaisertal, wo wir die Tour auf dem Talweg nach Kufstein ausklingen lassen.

ANFORDERUNGEN

- Erfolgreich absolvierter Grundkurs Bergsteigen oder vergleichbares persönliches Können (= anspruchsvolles Alpinwandern, T5)
- Kondition 6 bis 8-stündige Tour bei ca. 1.000 Hm/Tag mit Tourengepäck für Hüttenwanderung
- Wir gehen auf schwierigen Steigen (schwarz) sowie am Fix- und Geländerseil, Klettersteige bis max. Schwierigkeit C sowie kurze Kletterpassagen (II)

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Verschiedene Alpenvereinshütten, zweimal Selbstversorgerhaus. Anreise erfolgt mit der gesamten Gruppe per Bahn, da wir bei dieser Gebietsdurchquerung nicht den gleichen Ausgangs- und Endpunkt haben. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 6 bis 8 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss 10. Juni 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Uta Basting, Trainerin C Bergsteigen, u.basting@dav-wiesbaden.de Elke Seidensticker, Trainerin C Bergwandern

Klettersteige rund um Berchtesgaden



Deutschland · Berchtesgadener Land 9. bis 16. Juli 2022 (Samstag bis Samstag)

Es werden Klettersteige rund um Berchtesgaden begangen. Wir starten mit einem leichteren Klettersteig in der Kategorie B und steigern die Schwierigkeiten von Tag zu Tag bis hin zu Steigen, die bereits D-Stellen enthalten. So kann jeder Teilnehmer selbst entscheiden, ob er jeden Steig mitgehen möchte, oder eventuell die letzten 1 bis 2 Tage ein Alternativprogramm (Salzbergwerk besichtigen, Königsee-Rundfahrt, Bergfahrt auf den Jenner etc.) unternehmen möchte. Da wir in einer wunderschönen 200 Quadratmeter großen Ferienwohnung mit Garten untergebracht sind, kann man auch einfach einmal einen Ruhetag einlegen.

Folgende Klettersteige stehen zur Auswahl: Schustersteig auf den Hohen Göll, Grünstein Klettersteig, Grandlspitz Klettersteig, Hochthron Klettersteig, Schützensteig, Pidinger Klettersteig, Mannlgrat-Klettersteig.

ANFORDERUNGEN:

Kondition für Touren mit bis zu 1.300 Hm und 10 bis 15 km Strecke. Die reine Gehzeit der Touren beträgt zwischen 4 und 8 Stunden.

Ein Grundkurs Bergsteigen muss absolviert worden, oder mehrere Jahre Klettersteigerfahrung vorhanden sein. Klettersteige der Kategorie B und C sollten problemlos geklettert werden können.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Wir sind in einer wunderschönen 200 Quadratmeter große Ferienwohnung mit Zweibettzimmern und großem Garten untergebracht (Ferienhaus Sonnwinkel, Mentenweg 6, 83471 Oberschönau). Frühstück ist Selbstversorgung, am Abend kann entweder zusammengekocht werden, oder wir besuchen die Restaurants in der Umgebung. Anreise mit dem Zug oder in Fahrgemeinschaft.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 160,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, und ggf. Seilbahnkosten
- 3 bis 5 Personen
- Es findet keine Vorbesprechung statt. Alle Infos und Details werden per Telefon, Mail und WhatsApp ausgetauscht

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss 1. Mai 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Hochtouren, k.koettnitz@dav-wiesbaden.de





Klettersteige in der Pala (südliche Dolomiten)



Italien · Dolomiten (Pala)
30. Juli bis 6. August 2022 (Samstag bis Samstag)

Wir begehen wunderschöne Klettersteige in der wilden Pala-Gruppe, einer Region in den südlichen Dolomiten. Wir starten mit einem leichteren Klettersteig in der Kategorie B/C und steigern die Schwierigkeiten von Tag zu Tag bis hin zu Steigen, die bereits D-Stellen enthalten. So kann jeder Teilnehmer selbst entscheiden, ob er jeden Steig mitgehen oder eventuell die letzten 1 bis 2 Tage ein Alternativprogramm unternehmen möchte. Da wir in einer wunderschönen 110 Quadratmeter großen Ferienwohnung untergebracht sind, kann man auch einfach einmal einen Ruhetag einlegen.

Folgende Klettersteige stehen zur Auswahl: Via ferrata Boliver-Lugli, Sent. N. Gusella u. Ferrata del Velo, Via ferrata del Porton, Sent. D. Cacciatore/Sent. D. Buzzati, Via ferrata Fiamme Gialle, Via ferrata Stella Alpina.

ANFORDERUNGEN:

Kondition für Touren von 700 bis 1.800 Hm und 8 bis 12 km Strecke. Die reine Gehzeit der Touren beträgt zwischen 4 und 8 Stunden.

Ein Grundkurs Bergsteigen muss absolviert worden oder mehrere Jahre Klettersteigerfahrung vorhanden sein. Klettersteige der Kategorie B und C sollten problemlos geklettert werden können.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Wir sind in Mezzano, einem der schönsten Dörfer Italiens, in einer gemütlichen 110 Quadratmeter großen Ferienwohnung mit drei Schlafzimmern und 2 Bädern untergebracht. Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 160,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, und ggf. Seilbahnkosten
- 3 bis 5 Personen
- Es findet keine Vorbesprechung statt. Alle Infos und Details werden per Telefon, E-Mail und WhatsApp ausgetauscht.

ANMELDLING

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 15. Juni 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Hochtouren, k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 0151-58364512

Anspruchsvolle Klettersteige in den Dolomiten



Dolomiten · Italien

1. bis 7. August 2022 (Montag bis Sonntag)

Diese Tour führt uns in die Dolomiten, wo insgesamt 36 Klettersteige unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade auf uns warten und unter denen wir für unsere fünf Tourentage auswählen können. Die Einstufung liegt dabei zwischen A und D, die Kletterhöhen zwischen 110 und 2.100 Metern und die Gehzeiten zwischen 1 und 11 Stunden. Die Planung ist bislang offen und richtet sich nach dem Können und dem Mut der Teilnehmenden. Der Titel verrät allerdings, dass es bei der Ausschreibung um anspruchsvolle Touren geht. So sollten die Mitreisenden schon Erfahrungen im Begehen von Steigen der Schwierigkeiten B bis C mitbringen und konditionell in der Lage sein, mehrere Stunden im Fels zu verbringen. Als Maßstab können folgende bekannte Routen am Gardasee herangezogen werden: Che Guevara (sehr lang) und Signore delle Acque (sehr ausgesetzt).

ANFORDERUNGEN:

Erfahrungen im Begehen von Klettersteigen der Schwierigkeit B-C. Ausdauer für lange Touren mit bis zu 1.000 Hm Höhenunterschied und Aufstiegen von mehreren Stunden.

UNTERKUNFT:

Unterkunft auf einer Berghütte oder Pension in der Nähe von Corvara, Arabba oder Cortina d'Ampezzo. Wir fahren dann jeden Tag mit dem Auto oder Bus zu den jeweiligen Einstiegen. Die Anreise erfolgt mit Zug über Brenner oder Pkw (Fahrgemeinschaften).

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zuzüglich Anreise, Unterkunft,
 Verpflegung
- bis 6 Personen
- Vorbesprechungstermin wird zeitnah bekanntgegeben.

ANMELDUNG:

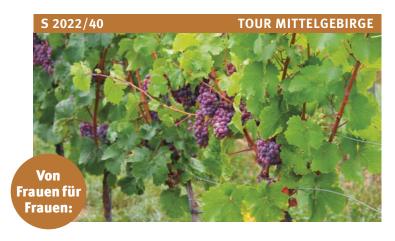
- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 31. Mai 2022
- Anmeldung zuerst per E-Mail mit der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-) Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Guido Künzel, DAV Trainer C (Ski-)Bergsteigen, g.kuenzel@dav-wiesbaden.de

Theresia Piecha, DAV Wiesbaden





Genusswandern auf dem Pfälzer Weinsteig



Deutschland · Pfalz 11. bis 13. Juni 2022 (Samstag bis Montag)

Wandern, Wald und Wein – Genuss pur, ergänzt um etwas Kultur am Wegesrand. Unter diesem Motto werden wir gemeinsam in einer Gruppe von Frauen drei Etappen des Pfälzer Weinsteigs erkunden. Zunächst wandern wir durch Weinberge und Wälder, vorbei an Burgruinen und Weinorten von Deidesheim nach Neustadt an der Weinstraße. Von dort geht es dann weiter vorbei am Hambacher Schloss und über den höchsten Gipfel des Pfälzerwaldes, der Kalmit, nach St. Martin. Nach einer Übernachtung in diesem Weinort führt uns der Weg über Pfade und entlang von Bächen vorbei an der Villa Ludwigshöhe nach Burrweiler. Die Tour richtet sich an Einsteigerinnen ins Mehrtageswandern. Wir legen täglich bis zu 25 km und bis zu 800 Hm in entspanntem Tempo zurück.

INFORMATIONEN ZUM PFÄLZER WEINSTEIG:

www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/pfaelzer-weinsteiggesamtroute/11219679/

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Mehrtageswanderungen mit Gepäck bis zu 25 km bei bis zu 800 Hm
- Die Tour ist besonders für (Wieder-) Einsteigerinnen geeignet

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Wir übernachten in Mehrbettzimmern.

- Jugendherberge Neustadt a.d. Weinstraße (www.jugendherberge.de/jugendherbergen/neustadt-417/portraet)
- 2. Gästehaus des Weinguts Schreieck (schreieck-wein.de/gaestehaus) Anreise gemeinsam mit ÖPNV ab Mainz HBF mit RLP Ticket

AUSRÜSTUNG

- Rucksack, feste Wanderschuhe, ggf. Stöcke
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 60, Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft in Doppel- oder Mehrbettzimmern, Verpflegung, Fahrtkosten ÖPNV
- bis 10 Teilnehmerinnen

ANMELDUNG

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss 30. Januar 2021
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Hilke Smit-Schädla, DAV-Wanderleiterin, h.smit@dav-wiesbaden.de, Telefon 0179-4903025

Patricia Tremus, DAV-Wanderleiterin, p.tremus@dav-wiesbaden.de

Bergriesen im Wallis – Touren rund ums Weissmies



Schweiz · Walliser Alpen
14. bis 19. Juni 2022 (Dienstag bis Sonntag)

Einmal auf einem Viertausender stehen? Das ist der große Wunsch vieler Alpinistinnen und Alpinisten.

Mit 45 Viertausendern ist der Großteil dieser Bergriesen im Schweizer Kanton Wallis zu finden. Das Landschaftsbild, welches dominiert wird von mächtigen Gipfel, steilen Graten und riesigen Gletschern, lässt die Herzen höher schlagen. Hierher führt unsere Sektionstour. Die Weissmieshütte, deren Terrasse bereits ein Panorama mit 18 Viertausendern eröffnet, dient uns als Stützpunkt für mögliche Gipfelziele, wie Weissmies 4.017 m und Lagginhorn 4.010 m sowie Fletschhorn 3.985 m und Jegihorn 3.206 m. Nach Lust und Laune kann der Abstieg per Monstertrotti verkürzt werden.

ANFORDERUNGEN:

- Erfolgreich absolvierter Grundkurs Gletscher & Eis sowie die sichere Anwendung der hier erlangten Kenntnisse (Spaltenbergung, Gehen mit Steigeisen, Gehen in der Seilschaft, ...)
- Trittsicherheit auch in weglosem Gelände sowie Schwindelfreiheit, Sicheres Klettern bis UIAA II
- Sehr gute Kondition für Touren bis 10 Stunden Dauer und 1.500 Höhenmetern mit Rucksack
- Hochtourenerfahrung von (hohen) Dreitausendern, z.B. als Sektionstour.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Triftalp, 2.021 m (private Hütte); www.triftalp.ch Weissmieshütte, 2.726 m (SAC Hütte); www.weissmieshuette.ch Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 160, Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, ggf. Verleih Monstertrotti
- 3 bis 5 Personen
- Vorbesprechung im Mai 2022.
 Genauer Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss 30. April 2022
- Anmeldung zuerst per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Paul Krämer, Trainer C Bergsteigen, p.kraemer@dav-wiesbaden.de





Moselsteig - Teil 3 von 5



Mit 365 Kilometern Länge gehört der Moselsteig zu den längsten und schönsten Fernwanderwegen Deutschlands. Landschaft und Wegführung sind sehr abwechslungsreich – ähnlich wie beim Rheinsteig geht es immer da entlang, wo es am steilsten und am schönsten ist. Kulturelle und kulinarische Highlights runden das Gesamtpaket ab. Nach dem gemütlichen Auftakt 2020 und der Fortsetzung im vergangenen Jahr wird das Gelände nun noch ein bisschen steiler. Auf den Etappen 9 bis 12 wollen wir von Mülheim bis Zell wandern. Auf dem Programm steht - wie immer - auch eine Weinprobe.

16. bis 19. Juni 2022 (Donnerstag bis Sonntag)

ANFORDERUNGEN:

Wanderwege T1, selten T2. Kondition für tägliche Gehzeiten von 5 bis 6 Stunden (rund 20 Kilometer) bei rund 600 Hm.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

3 x Hotel/Pension, in einem davon zwei Nächte. Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften.

AUSRÜSTUNG:

- Wanderausrüstung, Liste über Tourenleiter
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 80,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- Keine Vorbesprechung, Infos per Mail

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 1. Mai 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Regina Hacke, DAV Wanderleiterin, r.hacke@dav-wiesbaden.de

Matthias Weber, DAV Wanderleiter, m.weber@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 76-29 25 39 73

> Anmeldeformular auf Seite 51 Teilnahmebedingungen auf Seite 50

Durchquerung Ötztaler Alpen



Österreich · Ötztaler Alpen 26. Juni bis 1. Juli 2022 (Sonntag bis Freitag)

Eine Durchquerung im Hochgebirge von Hütte zu Hütte mit der Besteigung der Hohen Geige (3.395 m), der Wildspitze (3.768 m) und der Begehung des berühmten Mainzer Höhenweges. Bei dieser Tour stehen nicht die Gipfelbesteigungen im Vordergrund, sondern das Erlebnis, im hochalpinen Gelände von Hütte zu Hütte zu kommen. Der dritte Tag führt über den Mainzer Höhenweg zur Braunschweiger Hütte. Hierbei werden fünf Dreitausender und drei kleinere Gletscher überquert. Als Alternative zu dieser anstrengendsten Etappe kann man gemütlich ins Tal absteigen, mit dem Bus bis Mittelberg fahren und von dort gemütlich zur Braunschweiger Hütte aufsteigen. Solch leichtere Varianten bieten sich fast jeden Tag in dieser Woche an. Die Tage vor und nach dem Mainzer Höhenweg sind "normale Hochtourentage" mit Gehzeiten von 4 bis 10 Stunden. Am vierten Tag wird der höchste Berg Tirols, die Wildspitze (3.768 m) bestiegen.

ANFORDERUNGEN:

- Wer am dritten Tag den Mainzer Höhenweg mitgehen möchte, sollte Kondition für 10 bis 12 Stunden mitbringen und den II. Schwierigkeitsgrad seilfrei klettern können. An den anderen Tagen werden Gehzeiten von 4 bis 10 Stunden am Tag anfallen. Wir werden pro Tag zwischen 600 und 1.300 Hm zurücklegen. Das Rucksackgewicht wird ca. 15 kg betragen.
- Ein Grundkurs im Eis oder Hochtourenerfahrung sind unbedingt notwendig

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Rüsselsheimer Hütte (2 Übernachtungen), Braunschweiger Hütte, Taschachhaus und Kaunergrathütte.

Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, (ggf. Busticket oder Rucksacktransport)
- 3 bis 5 Personen
- Es findet keine Vorbesprechung statt. Alle Infos werden per Telefon, E-Mail und WhatsApp ausgetauscht.

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss 15. Mai 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Hochtouren, k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 51 - 58 36 45 12



S 2022/45 TOUR MITTELGEBIRGE

Yoga und Wandern im Tannheimer Tal



Österreich · Tannheimer Tal
31. Juli bis 7. August 2022 (Sonntag bis Sonntag)

Möchtest du deinem Körper und Geist etwas Gutes tun?

Dann verbinde deinen Wanderurlaub in der beeindruckenden Bergwelt des Tannheimer Tals mit täglichem Yoga (Hatha Yoga). Erlange mehr Vitalität, Kräftigung und Wohlbefinden, erlebe Freude an Bewegung und die Begegnung mit Gleichgesinnten in der vielfältigen Natur. Wir sind im Gimpelhaus (1.659 m) untergebracht, wo wir mit frisch zubereiteten Produkten aus der Region beköstigt werden. Mögliche Touren sind: Rote Flüh (2.111 m), Gimpel (2.176 m), eine Hüttenrundwanderung und die Alpenblumengartentour. Es gibt Klettersteige zur Köllenspitze und den Friedberger Klettersteig. Wir begrüßen den Tag mit einer 90-minütigen Yogaeinheit und unterwegs finden wir bestimmt einen schönen Ort für kurze Meditationen. Die Themenyogastunden beinhalten Mantrayoga, Affirmation und positives Denken, Chakras und Energielenkung sowie Meditations- und Energieübungen.

ANFORDERUNGEN

- Yogagrundkenntnisse/Anfängerkurs mindesten 5 Einheiten
- Trittsicherheit für 5 bis 7 Stunden und Kondition ca. 800 bis 1.000 Hm
- Spaß an Klettersteigen

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Zimmerlager/Halbpension im Gimpelhaus (Privat), www.gimpelhaus.at Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 160,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung,
- Kursgebühren für den Yogakurs (7x ca 2,5 Stunden täglich): 95,- Euro sind direkt an Yoga-Kursleiterin zu entrichten
- 10 bis 12 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss: 31. Mai 2022
- Anmeldung zuerst per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Elke Seidensticker, Yogalehrerin, Trainerin C Wanderleiter, e.seidensticker@dav-wiesbaden.de

Regina Hacke, DAV-Wanderleiterin, r.hacke@dav-wiesbaden de

Wandern und Zugfahren in Nordböhmen



Tschechien · Nordböhmen

14. bis 21. August 2022 (Sonntag bis Sonntag)

Nordböhmen 2.0, so könnten wir unsere Tour in Anlehnung an die letztjährige diesmal nennen. Doch es soll nicht so sein, denn wir haben uns für das kommende Jahr neue Ziele gesteckt und so wollen wir die Bergwelt Nordböhmens erwandern und erleben. Doch die Ziele sind andere geworden. Das Jeschkengebirge haben wir diesmal durch das Isergebirge ersetzt, das Riesengebirge durchwandern wir an anderer Stelle. Allein die Adersbacher und Weckelsdorfer Felsenstädte und das Braunauer Hügelland sind nach wie vor im Programm – allerdings mit einigen Änderungen im Routenverlauf. Durch die neuen Routen ergeben sich neue landschaftlich-kulturelle Schwerpunkte unserer täglichen Unternehmungen. In den Städten Reichenberg, Trautenau und Braunau sind wir wieder in hervorragenden Hotels untergebracht.

ANFORDERUNGEN:

Wanderungen mit leichtem Gepäck auf guten Wegen, max. 750 Hm und $_{20}$ km.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

- Unterkunft in Hotels in Reichenberg, Trautenau und Braunau
- Die Anreise findet mit dem Zug über Zittau statt. Der Transfer von einem Stützpunkt zum nächsten machen wir mit Bus oder Bahn.

AUSRÜSTUNG:

- Wanderausrüstung mit Tagesrucksack, feste bequeme Schuhe (keine Bergschuhe), Bekleidung für Mittelgebirge, evtl. Wanderstöcke, Regenbekleidung
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 160,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen), zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- Anreise mit Bahn
- 8 bis 10 Personen
- Vorbesprechungstermin wird zeitnah bekanntgegeben

ANMELDUNG

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss: 15. Juni 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach deren "OK" bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Guido Künzel, DAV Trainer C Bergsteigen, g.kuenzel@dav-wiesbaden.de

Annette Klima, stellvertr. Vorsitzende der DAV-Sektion Wiesbaden





Hochtourentage im Berner Oberland für Frauen



Schweiz · Berner Oberland
20. bis 23. August 2022 (Samstag bis Dienstag)

Das Berner Oberland wird oft mit Eiger, Mönch und Jungfrau verbunden, bietet aber noch viele weitere Möglichkeiten für Berg- und Hochtouren mit phantastischen Ausblicken, auch ins Wallis. Eines dieser Ziele ist der Wildstrubel (3.243 m), den wir von der Lämmerenhütte als Höhepunkt unserer Hochtourentage besteigen wollen.

Um dafür gut gerüstet zu sein, geht es von Kandersteg zunächst zum Berghotel Schwarenbach. Von dort und von der Lämmerenhütte können wir Gipfel wie Lämmerenhorn (2.862 m) oder Steghorn (3.146 m) erklimmen. Dabei bleibt Zeit, nach Wunsch und Bedarf der Teilnehmerinnen Techniken im Fels oder Inhalte aus dem Gletscher- und Eiskurs zu wiederholen und zu vertiefen. Außerdem werden wir im Rahmen der Vorbesprechung sowie an den Abenden auf der Hütte die Tourenplanung gemeinsam durchführen.

ANFORDERUNGEN:

Absolvierter Gletscher- und Eiskurs oder vergleichbare Kenntnisse und Fähigkeiten zum Gehen im weglosen Gelände sowie mit Steigeisen von Touren. Erfahrungen auf einfachen Hochtouren (Schwierigkeitsgrad F-PD). Kondition bis 1.000 Hm und Gehzeiten von 7 Stunden, Rucksackgewicht ca. 10 kg.

Da wir uns die Zeit nehmen wollen, die eine oder andere Thematik zu wiederholen, ist die Tour auch für (Wieder-)Einsteigerinnen geeignet.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Berghotel Schwarenbach (2.060 m), Lämmerenhütte (2.501 m) Die Anreise erfolgt mit der Bahn oder in Fahrgemeinschaften bis Kandersteg, von dort ca. 2 Stunden Aufstieg zur Unterkunft.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen, Ergänzungen stimmen wir im Rahmen der Vorbesprechung ab, bei der auch eine Ausrüstungscheck erfolgt

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, ggf. Kosten für die Seilbahn Sunnbüel (Abstimmung im Rahmen der Vorbesprechung bzw. Entscheidung vor Ort)
- 3 bis 5 Teilnehmerinnen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 30. April 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Kerstin Brill, Trainer C Bergsteigen, k.brill@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 71-2 93 16 87

Vom Mont Blanc zum Matterhorn



Schweiz · Savoyer Voralpen · Wallis
24. bis 30. August 2022 (Mittwoch bis Dienstag)

Die Sommer-Haute Route

Die klassische Haute Route von Chamonix nach Zermatt ist einer der beliebtesten Durchquerungen in den Westalpen. Die Mischung aus Bergwandern und Hochtour beginnt am Col de Balme und führt uns über folgende Stationen: Refuge Albert 1er (1) – Glacier du Tour und Glacier du Trient zur Cabane d'Orny (2) – Höhenweg nach La Breya – Champex, von dort Taxitransfer zum Lac de Mauvoisin – Wanderweg zur Cabane de Chanrion (3). Otemma Gletscher – Plateau des Col du Charmotane – Vignettes Hütte (4). Glacier du Mt. Collon – Col de l'Evêque – Arolla Gletscher – Cab. de Bertol (5). Tête Blanche (3,710 m) – Glacier du Mont Miné – Col de Valpelline – Stockji Gletschers – Zmuttgletschers Zmutttal – Zermatt (6). Unterwegs sind wir umgeben von grandiosen Bergen wie Matterhorn, Dent d'Hérens, Grand Combin, Dent Blanche, Ober Gabelhorn, Alphubel – eine Bergtourenwoche zum Staunen!

ANFORDERUNGEN:

Gute Kondition für Tagesetappen mit bis zu 1.300 Hm Aufstieg und Gehzeiten bis 9 Stunden. Teilnahme am Gletscher & Eis Kurs oder vergleichbare Erfahrung in den letzten 3 Jahren. Erfahren im angeseilten Gehen über Gletscher, Umgang mit Steigeisen und Pickel wird vorausgesetzt.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Start in Martigny, Refuge Albert 1er (2.707 m), Cabane d'Orny (2.826 m), Cabane de Chanrion (2.462 m), Cabane des Vignettes (3.160 m), Cabane de Bertol (3.262 m), Hotel in Zermatt oder Täsch (1.600 m).

Anreise bevorzugt in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 150,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- bis 5 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 30. April 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Eckhard Bremers, Trainer C Bergsteigen, e.bremers@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 51 - 23 26 20 21





Hüttentour durchs wilde Karwendel



Deutschland · Österreich · Karwendel 28. August bis 3. September 2022 (Sonntag bis Samstag)

Das Karwendel ist eines der größten Naturschutzgebiete in den Ostalpen. Das Gebiet zwischen Isar, Inn und Achensee zeichnet sich vor allem durch steile Felswände, weite Kare und viel Wald aus. Neben gut besuchten Hauptwanderrouten gibt es auch zahlreiche einsame Wege durch die wilde Landschaft. Wir wollen diese spannende Gebirgsgruppe von Krün aus in Richtung Süden durchstreifen. Einer der Höhepunkte ist dabei die "Königsetappe" vom Karwendelhaus zum Hallerangerhaus mit der Besteigung des höchsten Karwendel-Gipfels, der Birkkarspitze (2.749 m). Die Tour endet im Inntal.

ANFORDERUNGEN:

Wanderwege T2 bis T4. Kondition für tägliche Gehzeiten von bis zu $8 \ \text{Stunden}$ bei bis zu $1.500 \ \text{Hm}$.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Alpenvereinshütten und private Hütten. Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften.

AUSRÜSTUNG:

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung,
- 3 bis 7 Personen
- Termin für die Vorbesprechung wird noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 1. Mai 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Matthias Weber, DAV-Wanderleiter, m.weber@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 76 - 29 25 39 73

TIPP Anmeldeformular auf Seite 51
Teilnahmebedingungen auf Seite 50

Pilgern auf dem Hildegard von Bingen-Weg · Teil 1 von 2



Deutschland · Rheinland-Pfalz · Nahe
9. bis 12. September 2022 (Freitag bis Montag)

Pilgertage in Kooperation des Deutschen Alpenverein Sektion Wiesbaden e.V. mit der Kirchengemeinde St. Birgid

"Durch die Sinne ist der Mensch berührt, für alle Dinge hellwach." HILDEGARD VON BINGEN

Nur wenige Tage vor dem Gedenktag der Heiligen Hildegard am 17. September machen wir uns auf den Weg und folgen ihren Spuren. Wir wollen uns von ihrem Leben als Äbtissin und Dichterin, als Theologin sowie als Natur- und Heilkundlerin inspirieren lassen und dabei auch unseren eigenen Lebensweg unter die Füße nehmen. Impulse der Heiligen und aus der Bibel sowie Lieder und Gebete begleiten uns auf unserem Weg und können auch unsere Sinne hellwach werden lassen. In diesem Jahr beschreiten wir die ersten vier Etappen des Pilgerweges. Für 2023 planen wir dann die zweite Hälfte des Pilgerwegs. Auf unseren ersten 4 Etappen (Herrstein – Kirn, 18 km; Kirn – Monzingen, 18 km; Monzingen – Disibodenberg/ Staudernheim, 15 km; Disibodenberg – Schlossböckelheim 16 km) folgen wir dem Leben Hildegards und ihren Visionen, die entlang der Wegstrecke auf Tafeln dargestellt und erläutert sind. Ein wichtiger Platz ist der Disibodenberg, den viele Menschen als einen besonderen Kraftort erfahren.

ANFORDERUNGEN:

Streckenwanderung Mittelgebirge, Kondition für 4 bis 6 Stunden Wanderungen mit Gepäck

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Pensionen, Gasthöfe, Wanderherbergen ... Gemeinsame Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG

- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 40,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, ggf. Transfer
- bis 10 Personen
- Termin f
 ür Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss 15. Juni 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" der Tourenleitung bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Regina Hacke, DAV-Wanderleiterin, r.hacke@dav-wiesbaden.de, Telefon o6 11 - 5 32 57 83

Jürgen Otto, Pastoralreferent St.Birgid, j.otto@st-birgid.de





MTB-Fahrtechnik für Fortgeschrittene I



Deutschland · Wiesbaden 12. Juni 2022 (Sonntag)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits die Grundlagen der MTB-Fahrtechnik souverän beherrschen (theoretisch und praktisch) und gezielt die Herausforderungen von Trails der Schwierigkeitsstufe S2 und S3 angehen wollen. Mögliche Kursthemen (nach Wunsch der Teilnehmer):

- Felsstufen ca. 30 cm bergauf überwinden
- Hindernisse bis 30 cm überfahren/überspringen (Basic-hop, Bunnyhop)
- Schnelles Kurvenfahren (Grip aufbauen)
- Drops bis ca. 60 cm Tiefe, verblocktes Gelände
- Dosiertes Bremsen bei großer Steilheit und losem Untergrund
- Sehr enge Kurven (Hinterradversetzen)

Der Kurs dauert etwa 6 Stunden und findet überwiegend im natürlichen Gelände an ausgewählten Stellen rund um Wiesbaden statt.

ANFORDERUNGEN:

Souveräne Beherrschung der Grundlagen der MTB-Fahrtechnik:

- Grundhaltung
- Gleichgewicht (Track-Stand)
- Schwerpunktverlagerung, geübte Bremstechnik
- Vorderrad anheben mit Wheelie- und Manual-Technik
- Hinterradentlastung

VERANSTALTUNGSORT:

Das Wiesbadener Revier rund um Platte, Schläferskopf und Neroberg

AUSRÜSTUNG

MTB (einwandfrei gewartet!) mit Klick-Pedalen oder Flatpedals mit Pins (empfohlen), Helm, Ersatzschlauch, kleines Werkzeug; Protektoren für Knie und Ellenbogen (empfohlen), kleiner Rucksack, Verpflegung, wetterangepasste Kleidung

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 20,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen)
- 3 bis 6 Personen

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss bis eine Woche vor Beginn
- Anmeldung zuerst per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Joachim Krumb, Fachübungsleiter MTB, j.krumb@dav-wiesbaden.de

MTB-Fahrtechnik Grundkurs



Deutschland · Wiesbaden 18. September 2022 (Sonntag)

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten mit dem MTB auf unbefestigten, steilen und kurvigen Wegen verbessern wollen. Auch erfahrene Mountainbiker, die sich bislang noch nicht viel Gedanken über Fahrtechnik gemacht haben, profitieren von dem Kurs.

Die wichtigsten Themen:

- Gleichgewicht
- Grundhaltung
- Gewichtsverlagerung
- Richtig bremsen
- Vorderrad anheben (kleine Hindernisse)
- Steil bergauf und steil bergab fahren
- Enge Kurven

Der Kurs dauert etwa 7 Stunden und findet überwiegend auf einem flachen Sportplatzgelände und in ausgewähltem Gelände statt.

ANFORDERUNGEN:

- Sicheres Fahren auf befestigten Wegen.
- Gute Kondition und Beweglichkeit

VERANSTALTUNGSORT:

Sportplatz Kohlheck

AUSRÜSTUNG:

MTB (einwandfrei gewartet!), Helm, Ersatzschlauch, kleines Werkzeug; Protektoren für Knie und Ellenbogen (optional), kleiner Rucksack, Verpflegung, wetterangepasste Kleidung

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 20,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen)
- 5 bis 10 Personen

ANMELDUNG

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss bis 1 Woche vor Beginn
- Anmeldung zuerst per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Joachim Krumb, Fachübungsleiter MTB, j.krumb@dav-wiesbaden.de





Bodensee-Königssee-Radweg: Mal anders!



Deutschland · Allgäu · Berchtesgadener Land 23. Juli bis 1. August 2022 (Samstag bis Montag)

Diese West-Ost-Verbindung durch das Alpenvorland und die Berge ist ein Klassiker unter den Streckentouren. Sie verbindet den großen See im Süden Baden-Württembergs mit der eiskalten Perle im Südosten Bayerns. Während man üblicherweise eher gemäßigt im Vorland mit Blick auf die Gipfel dahinradelt, werden wir bei dieser Tour in einigen Teilen der alternativen Streckenführung folgen, die uns den Bergen doch näher bringt. Los geht's am Bodensee durchs Oberallgäu nach Oberstaufen und weiter über Sonthofen, vorbei an den Tannheimer Bergen nach Füssen. Mit Blick auf Schloss Neuschwanstein geht es nordöstlich durch die Oberammergauer Alpen nach Garmisch-Partenkirchen mit Ausblick auf das Wettersteingebirge und die Zugspitze. Nun passieren wir Walchensee, Tegernsee und schließlich den Chiemsee. Von dort gibt es eine Traumstrecke über Schneitzelreuth und Ramsau zu unserem Zielort Berchtesgaden, wo die Tour mit einer letzten Übernachtung zu Ende geht.

ANFORDERUNGEN:

Tagesetappen zwischen 60 km bis 80 km, 500 bis 1.100 Hm. Von den Wegearten ist alles dabei über Asphalt, verfestigte Schotter, Feld- und Waldwege. Sicheres Beherrschen des Fahrrades mit Gepäck. Technisch bietet diese Tour keine besonderen Schwierigkeiten.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Übernachtung in Hotels, Gasthöfen und Jugendherberge mit Mehrbettzimmern. Individuelle Anreise am Samstag nach Lindau mit erster gemeinsamer Übernachtung in der DJH. Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften.

AUSRÜSTUNG:

- Geeignet sind Touren/Trekking- und Mountainbike. Erfahrene Tourenfahrer mit Gravelbike und E-Bike-Fahrer sind herzlich eingeladen. Die E-Biker bitte sicherstellen, dass die Tagestouren auch ohne größere Zwischenladungen bewältigt werden können bzw. Ersatzakku einpacken. Weitere Informationen und Ausrüstungsliste nach Anmeldung per Mail.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 160,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung,
- 6 bis 10 Personen
- Vorbesprechung im Rahmen einer Tagestour am Samstag, 21. Mai 2022, 9:00 Uhr Treffpunkt am Rheinufer in Wiesbaden-Biebrich bei der Froschkönigin

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021
- Anmeldeschluss 10. Mai 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Dirk Basting, d.basting@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 63 - 685 6843

Pfingstradtour in den Odenwald



Deutschland · Odenwald 4. bis 6. Juni 2022 (Samstag bis Montag)

Wir starten am Bahnhof in Mainz-Kastel und durchfahren das hessische Ried über Mönchbruch und Messel nach Dieburg, hinein und hinauf in den Odenwald nach Breuberg mit der ersten Übernachtung. Am zweiten Tag fahren wir durch die zentralen Orte des Odenwaldes wie Höchst, Michelstadt und Erbach auf dem R4, der uns ab Beerfelden nochmal hinauf nach Rothenberg führt. Von dort rollen wir hinunter in das malerische Hirschhorn. Entlang der Neckarschleifen fahren bis kurz vor Heidelberg nach Ziegelhausen zu unserer zweiten Unterkunft an diesem Wochenende. Am Pfingstmontag erkunden wir erst mal Heidelberg, bevor wir nach Norden auf den Radweg Bergstraße abbiegen und folgen ab Heppenheim dem R8 über Bensheim und Zwingenberg nach Darmstadt. Sollte die Zugverbindung ab Darmstadt noch über Schienenersatzverkehr laufen, fahren wir alternativ ab Heidelberg weiter am Neckar entlang und durchfahren auf überraschend schönen Wegen Mannheim. Schließlich erreichen wir Worms, wo wir in den Zug nach Wiesbaden steigen.

ANFORDERUNGEN:

Tagesetappen sind 70 bis 80 km und ca. 500 Hm täglich zu bewältigen. Von den Wegearten ist alles dabei über Asphalt, verfestigte Schotter, Feldund Waldwege. Das Fahrrad sollte mit Gepäck sicher beherrscht werden. Technisch bietet diese Tour keine besonderen Schwierigkeiten.

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Wir übernachten in zwei Hotels DZ (EZ geringfügig vorhanden). Die Radtour startet am Bahnhof in Mainz-Kastel und endet am Bahnhof in Darmstadt (oder Worms), von wo wir den Zug nach Hause nehmen.

AUSRÜSTUNG

- Tourentaugliches Fahrrad in gewartetem Zustand und kleines Reisegepäck. Weitere Hinweise per Mail nach der Anmeldung. E-Bike-Fahrer sind herzlich eingeladen. Bitte sicherstellen, dass die Tagestouren ohne größere Zwischenladungen auch bewältigt werden können bzw. Ersatzakku einpacken.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 60,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder
 (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 5 bis 8 Personen
- Weitere Informationen per Mail. Die Teilnahme an einer Watt & Wade-Tagestour im Vorfeld (März bis April) wird erwartet, sodass man sich schon mal kennenlernen kann.

ANMELDUNG:

- Anmeldung ab 27. Dezember 2021 Anmeldeschluss 15. April 2022
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem "OK" des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Dirk Basting, d.basting@dav-wiesbaden.de, Telefon o1 63 - 68 56 84







BASICS	EC-/Kreditkarte (bitte vorher auf der Hütte erkundigen)
Diese Dinge muss man dabei haben.	Handy (mit eingespeicherten Notfall-Nr., Hütten-Nr.,
Tourenskischuhe	Kameraden/innen-Nr.)
Tourenski	Ladegerät und ggf. Ladeblock/Powerbank
Steigfelle	AV-Ausweis
Harscheisen	Personalausweis
Harscheisen	Krankenversicherungskarte
Pickel	Persönliche Medikamente
	Thermosflasche oder Trinkflasche
Steigeisen (vorher auf Schuhe anpassen)	
Klettergurt	OPTIONAL
5 Schraubkarabiner, davon mind. 1 HMS	Diese Dinge kann man dabei haben.
2 baugleiche Normalkarabiner	Daunenjacke
2x 4 m Prusikschlinge, 4–5 mm	Hüttenschuhe
1 Eisschraube	Skibrille (bei Wind und großer Kälte)
2 Schlingen 120 cm	Sonnenkappe mit Schild
	Skihelm
Rucksack, ca. 45 Liter (optional. mit Lawinenairbag)	Fotoapparat
(Teleskop-)Skistöcke mit großen Tellern	
LVS Gerät (+ Ersatzbatterien, meist AAA)	Fernglas
Lawinensonde	Kompass
Lawinenschaufel	Höhenmesser
Riemen (für Befestigung von Ski am Rucksack)	Snowcard
	Ohrenstöpsel
Skitourenjacke/Anorak/Softshell	Tempos
Ski- oder Tourenhose	Schreibzeug
Warme Mütze	Lektüre
Schlauchschal (z.B. Buff) und/oder Sturmmaske	Brille
2 Paar Handschuhe	NACH ABSPRACHE
(optimalerweise 1 x Fäustlinge sehr warm)	
Fleece-Jacke/ Pullover	Diese Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit.
Langes Unterhemd	Erste-Hilfe-Päckchen inkl. Rettungsdecke
Midlayer/warmes Hemd	Feuerzeug / Streichhölzer
Warme Unterhose oder Laufhose lang	Biwaksack für 2 Personen
Warme Tourenstrümpfe	Multitool
Wäsche zum Wechseln nach persönlichem Bedarf	Große Kabelbinder (für provisorische Reparaturen)
-	Skiwachs
Sonnenbrille (Kategorie 3 oder 4)	Karten und Führerliteratur
Sonnencreme für Gesicht, hoher LSF	
Hygieneartikel nach eigenem Bedarf (kleine Größen)	
Kleines Handtuch	
Hüttenschlafsack	
Stirnlampe	
Taschenmesser	Data Avantatus statut 111
Bargeld (für Übernachtung/Verpflegung/Reisekasse)	Deine Ausrüstung ist nicht komplett?
Dargera (rai obernaentang/ verpitegang/ keisekasse)	www.dav-wiesbaden.info/materialausleihe



Ausrüstungsliste Skitour/Schneeschuhtour





BASICS Handy (mit eingespeicherten Notfall-Nr., Hü			
Diese Dinge muss man dabei haben.	Kameradinnen und Kameraden-Nr.)		
Skitour	Ladegerät und ggf. Ladeblock/Powerbank		
Tourenskischuhe	AV-Ausweis		
Tourenski mit Skibremse	Personalausweis		
Skihelm	Krankenversicherungskarte		
Steigfelle	Persönliche Medikamente		
Harscheisen	Thermosflasche oder Trinkflasche		
Harscheisen	Tourenproviant + Teebeutel		
Schneeschuhtour	Schokolade		
Warme Bergschuhe (Kategorie B/C)	DACICC		
Schneeschuhe	BASICS		
Überhose	Diese Dinge kann man dabei haben.		
U DETHOSE	Daunenjacke		
Für alle	Hüttenschuhe		
Rucksack, ca. 35 Liter	Sonnenkappe mit Schild		
(Teleskop-)Skistöcke mit großen Tellern	Fotoapparat		
LVS Gerät (und Ersatzbatterien, meist AAA)	Fernglas		
Lawinensonde	Kompass		
Lawinenschaufel	Höhenmesser		
Befestigung von Ski/Schneeschuhen	Snowcard		
am Rucksack	Ohrenstöpsel		
	Tempos		
Skitourenjacke/Anorak/Softshell	Schreibzeug		
Ski- oder Tourenhose	Lektüre		
Warme Mütze	Skihelm		
2 Paar Handschuhe	Gamaschen		
(optimalerweise 1x dünn, 1 x Fäustlinge sehr warm)	ABS-Rucksack		
Fleece-Jacke/Pullover	NACH ADCDDACHE		
Skiunterwäsche	NACH ABSPRACHE		
Midlayer/warmes Hemd	Diese Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit.		
Warme Unterhose oder Laufhose lang	Erste-Hilfe-Set/Schmerzmittel/Blasenpflaster		
Warme Tourenstrümpfe	Rettungsdecke (klein, Alu)		
Wäsche zum Wechseln nach persönlichem Bedarf	Feuerzeug/Streichhölzer		
	Biwaksack für 2 Personen		
Sonnenbrille (Kategorie 3 oder 4)	Multitool		
Sonnencreme für Gesicht, hoher LSF	Große Kabelbinder (für provisorische Reparaturen)		
	Skiwachs		
Hygieneartikel nach eigenem Bedarf (kleine Größen)	Karten		
Mikrofasertuch			
Hüttenschlafsack			
Stirnlampe			
Taschenmesser			
Bargeld (für Übernachtung/Verpflegung/Reisekasse)	Deine Ausrüstung ist nicht komplett?		
EC-/Kreditkarte (bitte vorher auf der Hütte erkundigen)	www.day.wiochadon.info/matorialaucloibo		

Diese Dinge muss man dabei haben.



Ausrüstungsliste Sportklettern/Klettergarten





BASICS

	Klettergurt
	Kletterschuhe Kletterhelm
	Halbautomatisches Sicherungsgerät
	Expressen 6 – 10 Stück
_	3 HMS-Karabiner
	mind. 1 lange Bandschlinge (120 cm) mind. 1 kurze
	Bandschlinge (60 cm)
	Kurzprusik (50 cm, 5 mm)
	Zustiegsschuhe
	(müssen keine Bergstiefel sein, aber mit gutem Profil)
	Regensachen
OP.	TIONAL
Dies	se Dinge kann man dabei haben.
	Keile
	Camalots /Friends
=	Bürste
	Chalk-Bag
	-
NA	CH ABSPRACHE
Dies	se Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit.
	Erste-Hilfe-Päckchen inkl. Rettungsdecke
	Einsachseil (mind. 60 m)
	Kletterführer/Topo







BASICS	OPTIONAL
Diese Dinge muss man dabei haben.	Diese Dinge kann man dabei haben.
Rucksack 20–35 Liter, nach Absprache mit dem Tourenleiter Klettersteigset (Y-Form/Bandfalldämpfer) 1 lange Bandschlinge (120 cm) Kletterhelm Klettergurt 3 HMS-Karabiner 1 Expresse/Karabinerpärchen Rettungsdecke	Regenhose Hüttenschuhe Plananzeiger Fotoapparat Höhenmesser Stöcke Kompass NACH ABSPRACHE
Bergschuhe (Kategorie B/C) oder Zustiegsschuhe Gamaschen Hardshell-Jacke Regenhose Isolationsjacke z. Bsp. Softshell oder Fleece Tourenhose Handschuhe Klettersteighandschuhe (alternativ Fahrradhandschuhe) Mütze Funktionsunterwäsche Wäsche zum Wechseln	Diese Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit. Erste-Hilfe-Päckchen Halbseil/Hilfsseil und Sicherungsmaterial für den Führenden Biwaksack für 2 Personen Gebietsführer/Topoausdruck (ggf. digital) Gebietskarte (25.000 oder 50.000)
Sonnenschutz (Brille, Creme, Hut)Kulturbeutel (kleine Tuben)kleines Handtuch	
 ☐ Hüttenschlafsack ☐ Stirnlampe ☐ Handy (mit eingespeicherten Notfall-Nr., Hütten-Nr., Kameradinnen und Kameraden-Nr) ☐ Ladekabel (optional Akkupacks/Powerbank) 	
AV-Ausweis Personalausweis Trinkflasche/Trinksystem Taschenmesser Tourenproviant und Teebeutel	







BASICS	OPTIONAL
Diese Dinge muss man dabei haben.	Diese Dinge kann man dabei haben.
Diese Dinge muss man dabei haben. Rucksack ca. 35–45 Liter Pickel Steigeisen (vorher anpassen) 1 lange Bandschlinge (120 cm) 1 kurze Bandschlinge (60/90 cm) 1 Kurzprusik (60 cm, 5 mm) 2x 4 m Prusikschlinge (4–5 mm) davon 1x Kevlar Kletter-/Steinschlaghelm Klettergurt 2 HMS-Karabiner 1x Safebiner (Ball-Lock, Belay-Master) 2 baugleiche Schnappkarabiner/Expresse Eisschraube Rettungsdecke Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie C) Gamaschen Hardshell Regenhose Isolationsjacke z.B. Softshell oder Fleece Tourenhose Handschuhe (wasserdicht, 1x dick, 1x dünn) Mütze Funktionsunterwäsche	Diese Dinge kann man dabei haben. Hüttenschuhe Planzeiger Fotoapparat Höhenmesser Stöcke Kompass Fernglas NACH ABSPRACHE Diese Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit. Erste-Hilfe-Päckchen Seile Biwaksack für zwei Personen Gebietsführer (ggf. digital) Gebietskarte (25.000 oder 50.000) Rücklaufsperren (Micro Traxion) Tuber (Abseilgerät)
 Wäsche zum Wechseln Sonnenschutz (Brille, Creme, Hut) Kulturbeutel (kleine Tuben) Kleines Handtuch Hüttenschlafsack Stirnlampe Handy (mit eingespeicherten Notfall-Nr., Hütten-Nr., Kameradinnen und Kameraden-Nr.) Ladekabel (optional Akkupacks/Powerbank) AV-Ausweis Personalausweis Trinkflasche Taschenmesser Tourenproviant und Teebeutel 	







BASICS	OPTIONAL
Diese Dinge muss man dabei haben.	Diese Dinge kann man dabei haben.
Klettergurt Kletterschuhe Kletterhelm ca. 6 – 8 Expressen 5 Schraubkarabiner (davon 2 HMS-Schrauber) Abseil-Sicherungsgerät (Reverso3, ATC-Guide, Megajul) 2 Bandschlingen 120 cm (wer hat, auch gerne mehr) 1 Bandschlinge 60 cm (wer hat, auch gerne mehr)	Cams Keile/Nutkey Kevlar- oder Dyneema-Reepschnur zum Fädeln von Sanduhren Hüttenschuhe Fotoapparat kleines Taschenmesser
1 Prusik (5 oder 6 mm, ca 1m lang)	NACH ABSPRACHE
Zustiegsschuhe	Deise Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit.
(müssen keine Bergstiefel sein, aber mit gutem Profil) kleiner Kletterrucksack Regenjacke Mütze Handschuhe warmer Pulli Sonnenschutz (Brille, Kappe, Creme)	Halbseile, 50 oder 60 m, mind. 8,5 mm Erste-Hilfe-Pack, inkl. Rettungsdecke ev. Biwaksack 2 Personen Kletterführer, Karte
Hüttenschlafsack oder leichter Sommerschlafsack Stirnlampe AV-Ausweis Personalausweis Tagesproviant Trinkflasche / Trinksystem	
Handy (mit eingespeicherten Notfall-Nr., Hütten-Nr., Kameradinnen und Kameraden-Nr.) Ladekabel	







BASICS	OPTIONAL
Diese Dinge muss man dabei haben.	Diese Dinge kann man dabei haben.
Rucksack ca. 35 Liter Klettersteigset (Y-Form) optional 1 lange Bandschlinge (120 cm) 1 kurze Bandschlinge (60 90 cm) 1 Kurzprusik (60 cm) 1 Kletterhelm 1 Klettergurt 3 HMS-Karabiner 1 Karabinerpärchen/Expresse 1 Rettungsdecke	Gamaschen Hüttenschuhe Kletterschuhe Grödel Plananzeiger Fotoapparat Höhenmesser Stöcke Kompass Fernglas
Bergschuhe (Kategorie B/C) Hardshell-Jacke Regenhose Isolationsjacke z. Bsp. Softshell oder Fleece Tourenhose Handschuhe Klettersteighandschuhe (alternativ Fahrradhandschuhe) Mütze Funktionsunterwäsche Wäsche zum Wechseln	NACH ABSPRACHE Diese Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit. Erste-Hilfe-Päckchen Halbseil und Sicherungsmaterial für den Führenden Biwaksack für 2 Personen Gebietsführer (ggf. digital) Gebietskarte (25.000 oder 50.000) Tuber (Abseilgerät)
Sonnenschutz (Brille, Creme, Hut) Kulturbeutel (kleine Tuben) kleines Handtuch Hüttenschlafsack Stirnlampe Handy (mit eingespeicherten Notfall-Nr., Hütten-Nr., Kameradinnen und Kameraden-Nr) Ladekabel (optional Akkupacks/Powerbank) AV-Ausweis	
Personalausweis Trinkflasche/Trinksystem Taschenmesser Tourenproviant und Teebeutel	







BASICS	PROVIANT		
Diese Dinge muss man dabei haben.	Riegel		
Rucksack ca. 30 Liter	Traubenzucker		
Regenhülle für Rucksack	Brotzeit nach persönlichem Geschmack		
Stabiler Wanderschuh (Kategorie A/B)	Trockenfrüchte/Nussmischung		
Hütten-, Sportschuhe oder Trekkingsandale	Trinkflasche, Alu oder Kunststoff (mind. 1 Liter)		
Hüttenschlafsack oder leichter Sommerschlafsack	Isotonische-/Mineralbrausetabletten; Teebeutel		
Wasserdichte Jacke (sog. Hardshell; atmungsaktiv)			
Midlayer z.B. Softshell oder Fleece	OPTIONAL		
Tourenhose lang, evtl. mit Zip-Beinen			
Halstuch/Buff	Diese Dinge kann man dabei haben bzw. sind von den Anforderungen/dem Gelände der Tour abhängig.		
Handschuhe (dünn)	_		
Mütze (leicht)	Teleskopstöcke		
	Regenhose		
WÄSCHE ZUM WECHSELN	Badesachen		
nach Jahreszeit, Bedarf und Tourlänge.	Insektenschutz		
T-Shirts (lang/kurz)	Minimal-Leichtrucksack für kleine Unternehmungen		
Unterwäsche	Powerbank(s)		
Strümpfe			
Leggings/leichte Jogginghose	GPS-Gerät oder Outdoor-/Tourenplanungs-App auf		
Dünner Pulli/ Hoody	Smartphone (z.B. Alpenvereinaktiv) Höhenmesser		
	Kompass		
Kulturbeutel/Toilettenartikel im Miniformat	Fernglas		
Taschentücher, bei Bedarf Feuchttücher	Fotoapparat		
Kleines (Funktions-)Handtuch, schnelltrocknend	Schreibzeug/Tagebuch/Lesestoff		
Persönliche Medikamente	Broschüre "Bergwandercard"		
	broschure "bergwandereard		
Sonnenkappe			
Sonnenbrille	NACH ABSPRACHE		
Sonnencreme LSF 30-50	Diese Dinge spricht man in der Gruppe ab.		
Taschenmesser	Biwaksack Gebietsführer		
Stirnlampe mit Ersatzbatterien	Gebietskarten (Maßstab 25.000 oder 50.000)		
	Gebietskaften (manstab 25.000 oder 50.000)		
Handy/Smartphone (mit eingespeicherten Notfall-Nr.	Bestimmungsbücher; alternativ App auf Smartphone		
und Kameradinnen und Kameraden-Nr.)	Reisenähzeug		
Ladekabel	Kabelbinder/Riemchen für Reparaturimprovisationen		
Ladegerät	Rabelollidel, Remement for Reparaturiniproviousioners		
(mit Mehrfachbuchse bei Steckdosenknappheit)			
AV-Ausweis			
Personalausweis			
Bargeld/Bankkarte, ggf. Fremdwährung beachten	Deine Ausrüstung ist nicht komplett?		
BahnCard/Führerschein	www.dav-wiesbaden.info/materialausleihe		



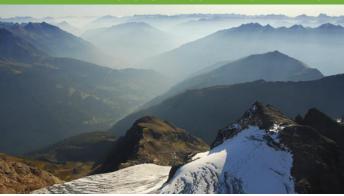
Ausrüstungsliste Radtouren "Watt und Wade"





BASICS	OPTIONAL
Diese Dinge muss man dabei haben.	Diese Dinge kann man dabei haben.
Tourentaugliches Fahrrad (Trekking, MTB, E-Bike) Bremsen, Reifenprofil gecheckt Fahrradbeleuchtung und/oder Stirnlampe (für Abend & Tunnelfahrten) Lenker- oder Rahmentasche Seat-Pack und Rucksack oder Backroller Fahrradhelm Flaschenhalter & Trinkflasche Ersatz-Bremsbeläge Ladegerät E-Bike	Handyhalterung Fahrradgamaschen Taschenmesser mit Werkzeug NACH ABSPRACHE Diese Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit Werkzeug (Multitool)
Fahrradschloss	
Hardshell Softshell/Fleece Fahrradhose mit Polster Regenhose Fahrradtrikot kurz/lang Funktionsunterwäsche Wäsche zum Wechseln Fahrradhandschuhe kurz Fahrradhandschuhe lang (Frühjahr und Herbst) Buff/Halstuch (am besten zwei) Der Jahreszeit angemessene Schuhe (ggf. mit Goretex)	
Sonnenschutz (Creme, Brille, Kappe) Kulturbeutel (kleine Tuben) & kleines Handtuch	
Smartphone (mit Tourentracks/Karten) Ladegerät und ggf. Powerbank	
Lauegerat unu ggi. rowerbank	
Bargeld & EC-Karte Ausweise (DAV, Bahncard)	





Schwierigkeitsgrade für Wanderwege

GRAD	ALTE SKALA	WEG/GELÄNDE	ANFORDERUNGEN	
T1 B Wandern Bergwanderer		Weg gut gebahnt. Falls nach SAW-Normen markiert: gelb. Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich. Wenig Ausdauer.	
T2 Bergwandern	EB erfahrener Bergwanderer	Durchgehend gut ersichtlicher und gut begehbarer Weg. Falls SAW-markiert: weiss-rot-weiss. Teilweise steil. Absturzgefahr möglich.	Trekkingschuhe empfehlenswert. Etwas Trittsicherheit erforderlich. Elementares Orientierungsvermögen. Etwas Ausdauer.	
T3 erfahrener Bergwanderer		Weg nicht durchgehend sichtbar. Heikle Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Leitern sind möglich. Eventuell sind die Hände fürs Gleichgewicht nötig. Falls markiert: weiss-rot-weiss. Teilweise exponiert mit Absturzgefahr. Einfache Firnfelder, apere Gletscher, heikle Grashalden und Schrofen.	Gute Trekkingschuhe erforderlich. Gute Trittsicherheit. Gutes Orientierungsvermögen. Gute Ausdauer. Elementare alpine Erfahrung.	
Alpinwandern g		Wegspur kaum vorhanden. An gewissen Stellen benötigt man die Hände zum Weiterkommen. Heikle Grashalden und Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Aus- rutschgefahr.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wetterumschwung kann ein Rückzug schwierig werden.	
T5 BG Berggänger Alpinwandern		Oft weglos. Einfache Kletterstellen. Falls markiert: weiss-blau-weiss. Exponiertes und anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr Orientierungsvermögen. Gute Alpinerfahrung. Elementare Ken Umgang mit Seil und Eispickel.		
T6 schwieriges Alpinwandern		Meist weglos. Kletterstellen bis II. Kaum markiert. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofengelände. Gletscher mit hoher Ausrutschgefahr.	Bergschuhe. Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpinerfahrung. Erfahrung im Umgang mit alpinen Hilfsmitteln (Pickel, Seil, Steigeisen).	





Schwierigkeitsgrade für Klettersteige

Hüslerskala

GRAD	ERKLÄRUNG				
A (wenig schwierig)	Schwierigkeit: Gelände: Sicherung: Voraussetzungen: Ausrüstung:	Einfach. Flach bis steil, meist felsig oder von Felsen durchsetzt, ausgesetzte Passagen möglich. Drahtseile, Ketten, Eisenklammern (Klampfen) und vereinzelt kurze Leitern; Begehung größtenteils ohne Verwendung der Sicherungseinrichtungen möglich. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit empfohlen, Bürokondition (hängt von der Länge der Tour ab). Klettersteigausrüstung empfohlen. Geübte Geher werden hier auch ohne Selbstsicherungen anzutreffen sein. Gesichert gehen ist aber keine Schande!			
B (mäßig schwierig)	Schwierigkeit: Gelände: Sicherung: Voraussetzungen: Ausrüstung:	Einfach bis mäßig schwierig (teilweise etwas anstrengender und etwas Kräfte raubend). Steileres Felsgelände, teilweise kleine Tritte, mit ausgesetzten Stellen ist auf jeden Fall zu rechnen. Drahtseile, Ketten, Eisenklammern, Trittstifte, längere Leitern (u. U. auch senkrecht); Begehung ohne Sicherungseinrichtungen möglich; Schwierigkeiten bis zum 3. Schwierigkeitsgrad (UIAA) sind zu erwarten. Wie bei A, allerdings bessere Kondition und etwas Kraft und Ausdauer in Armen und Beinen deutlich von Vorteil. Klettersteigausrüstung empfohlen; Begehung auch im Seilschaftsverband möglich.			
C (schwierig)	Schwierigkeit: Gelände: Sicherung: Voraussetzungen: Ausrüstung:	Größtenteils schwierig (anstrengend und Kräfte raubend). Steiles bis sehr steiles Felsgelände, meist kleine Tritte, längere bzw. sehr häufig ausgesetzte Passagen. Drahtseile, Eisenklampfen, Trittstifte, oft längere und sogar überhängende Leitern, Klammern und Stifte können auch weiter auseinander liegen; in senkrechten Abschnitten manchmal nur ein Drahtseil; Begehung ohne Benutzung der fixen Sicherungseinrichtungen möglich, Schwierigkeiten liegen oft schon im 4. Schwierigkeitsgrad (UIAA). Gute Kondition, da längere Anstiege in diesem Schwierigkeitsgrad bereits zu den gro-ßen Klettersteig-Unternehmen zählen. Klettersteigausrüstung wie B ist dringend zu empfehlen, Ungeübte bzw. Kinder sind eventuell sogar ans Seil zu nehmen.			
(sehr schwierig) Gelände: Senkrechtes, oft auch überhängendes Gelände; meist Sicherung: Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte (liegen vielfach Stellen oftmals nur ein Drahtseil. Voraussetzungen: Wie bei C, allerdings guter körperlicher Zustand, genu rechte bis überhängende Stellen auftreten können; au keitsgrad) ohne Sicherungseinrichtungen sind möglich Klettersteigausrüstung obligatorisch, selbst erfahrene					
E (extrem schwierig)	Schwierigkeit: Gelände: Sicherung: Voraussetzungen: Ausrüstung:	Extrem schwierig (sehr anstrengend und äußerst Kräfte raubend). Senkrecht bis überhängend; durchweg ausgesetzt; sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Wie D, allerdings öfter mit Kletterei kombiniert. Viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit; über längere Strecken kann die Hauptlast auf den Armen liegen. Klettersteigausrüstung obligatorisch, Seilschaftsverband gerade bei Touren mit Stellen ohne Sicherungseinrichtungen überlegenswert; für Anfänger und Kinder nicht zu empfehlen.			

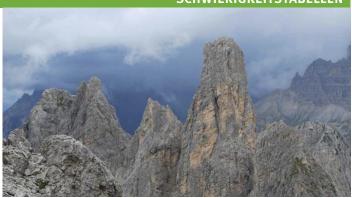


UIAA-Schwierigkeitsgrade Klettern

Schwierigkeitsskala der Union Internationale des Associations d'Alpinisme

GRAD	ERKLÄRUNG				
I	Geringe Schwierigkeiten. Einfachste Form der Felskletterei (doch kein leichtes Gehgelände!). Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit ist bereits erforderlich.				
II	Mäßige Schwierigkeiten. Hier beginnt die Kletterei, welche die Drei-Punkt-Haltung erforderlich macht.				
III	Mittlere Schwierigkeiten. Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen verlangen bereits Kraftaufwand. Geübte und erfahrene Kletterer können Passagen dieser Schwierigkeit noch ohne Seilsicherung erklettern.				
IV	Große Schwierigkeiten. Hier beginnt die Kletterei schärferer Richtung. Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen bedürfen meist mehrerer Zwischensicherungen. Auch geübte und erfahrene Kletterer bewältigen Passagen dieser Schwierigkeit gewöhnlich nicht mehr ohne Seilsicherung.				
V	Sehr große Schwierigkeiten. Zunehmende Anzahl an Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz großen Unternehmungen in den Alpen und außeralpinen Regionen.				
VI	Überaus große Schwierigkeiten. Die Kletterei erfordert weit überdurchschnittliches Können und hervorragenden Trainingsstand. Große Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen bezwungen werden.				
VII	Außergewöhnliche Schwierigkeiten. Ein durch gesteigertes Training und verbesserte Ausrüstung erreichter Schwierigkeitsgrad. Auch die besten Kletterer benötigen ein an die Gesteinsart angepasstes Training, um Passagen dieser Schwierigkeit nahe der Sturzgrenze zu meistern. Neben akrobatischem Klettervermögen ist das Beherrschen ausgefeilter Sicherungstechnik unerlässlich.				
VIII	Hohe Schwierigkeiten. Diesen Schwierigkeitsgrad beherrschen nur noch wenige Kletterer. Neben einem außerordentlich guten Trainingsstand und besonderem Ausrüstungsequipment erfordert dieser Schwierigkeitsgrad ausgewählte Klettertechniken bei hohem Krafteinsatz, der ein dauerhaftes Training voraussetzt.				
IX	Sehr hoher Schwierigkeitsgrad. Nur wenige, hochtrainierte Kletterer können diesen Schwierigkeitsgrad bewältigen. Routen dieser Schwierigkeit werden oft erst nach mehreren Versuchen durchstiegen.				
X	Sehr sehr hoher Schwierigkeitsgrad. Routen dieses Schwierigkeitsgrades werden nur noch von absoluten Spitzensportlern beherrscht. Der Durchstieg gelingt nur durch längere Vorbereitungszeiten, die teilweise Monate dauern können.				
XI	Weltspitzengrad. Wird weltweit nur von Ausnahmetalenten beherrscht. XI+ ist der bisher schwierigste erreichte Grad.				
XII	Dieser Grad wurde noch nicht erreicht.				





Schwierigkeitsgrade Hochtouren

GRAD	FELS	UIAA-GRAD	FIRN UND GLETSCHER	BEISPIELE
L leicht / facile F	Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)	ab I	Einfache Firnhänge, kaum Spalten	Piz Tschierva, Ostgrat; Wildhorn, von der Wildhornhütte; Bishorn, von der Tracuithütte
- WS wenig schwierig / peu difficile PD +	Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos.	ab II	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.	Piz Palü, Normalroute Balmhorn, Normalroute Weissmies, Normalroute
ZS ziemlich schwierig / assez difficile AD +	Wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletter- stellen.	ab III	Steilere Hänge, gelegentlich Stand- platzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund.	Piz Bernina, Biancograt; Mönch, Westgrat; Matterhorn, Hörnligrat
- S schwierig / difficile D +	Guter Routensinn und effiziente Seilhand- habung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung.	ab IV	Sehr steile Hänge, meistens Standplatz- sicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund.	Piz Palü, Ostpfeiler des Ostgipfels; Eiger, Mittelegigrat; Weisshorn, Schaligrat
SS sehr schwierig / très difficile TD +	In den schwierigen Abschnitten durchgehend Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei.	ab V	Anhaltendes Steilgelände, durch- gehende Standplatz- sicherung.	Piz Bernina, direkte Westwand; Doldenhorn, Ostgrat; Dent Blanche, Nordgrat
AS äusserst schwierig / extrêmement difficile ED +	Wanddurchstiege, die grosses Engagement erfordern.	ab VI	Sehr steile und senkrechte Stellen, erfordern Eiskletterei.	Eiger-Nordwand (Heckmair); Matterhorn, Zmuttnase
EX extrem schwierig / abominablement difficile ABO +	Extrem steile, teilweise überhängende Wanddurchstiege.	ab VII	Eiskletterei extremster Richtung	Eiger-Nordwand (Div. Routen im westlichen Wandteil)



MTB Singletrail-Skala

GRAD	BESCHREIBUNG
S0:	So beschreibt einen Singletrail, der keine besonderen Schwierigkeiten aufweist. Dies sind meistens flüssige Wald- und Wiesenwege auf griffigen Naturböden oder verfestigtem Schotter. Stufen, Felsen oder Wurzelpassagen sind nicht zu erwarten. Das Gefälle des Weges ist leicht bis mäßig, die Kurven sind weitläufig.
S1 :	Auf einem mit S1 beschriebenen Weg muss man bereits kleinere Hindernisse wie flache Wurzeln und kleine Steine erwarten. Sehr häufig sind vereinzelte Wasserrinnen und Erosionsschäden Grund für den erhöhten Schwierigkeitsgrad, der Untergrund kann teilweise auch nicht verfestigt sein. Das Gefälle beträgt maximal 40%. Spitzkehren sind nicht zu erwarten.
S2:	Im S-Grad S2 muss man mit größeren Wurzeln und Steinen rechnen. Der Boden ist häufig nicht verfestigt. Stufen und flache Treppen sind zu erwarten. Oftmals kommen enge Kurven vor, die Steilheit beträgt passagenweise bis zu 70%.
S3 :	Verblockte Singletrails mit vielen größeren Felsbrocken und / oder Wurzelpassagen gehören zum S-Grad S3. Hohe Stufen, Spitzkehren und knifflige Schrägfahrten kommen oft vor, entspannte Rollabschnitte werden selten. Häufig ist auch mit rutschigem Untergrund und losem Geröll zu rechnen, Steilheiten über 70% sind keine Seltenheit.
S4:	S4 beschreibt sehr steile und stark verblockte Singletrails mit großen Felsbrocken und / oder anspruchsvollen Wurzelpassagen, dazwischen häufig loses Geröll. Extreme Steilrampen, enge Spitzkehren und Stufen, bei denen das Kettenblatt unweigerlich aufsetzt, kommen im 4. Grad häufig vor.
S5:	Der S-Grad S5 wird charakterisiert durch blockartiges Gelände mit Gegenanstiegen, Geröllfeldern und Erdrutschen, ösenartigen Spitzkehren, mehreren hohen, direkt aufeinander folgenden Absätzen und Hindernissen wie umgefallenen Bäumen – alles oft in extremer Steilheit. Wenn überhaupt, ist wenig Auslauf bzw. Bremsweg vorhanden. Hindernisse müssen z. T. in Kombination bewältigt werden.

Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

1. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt ist jeder, der die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt (Altersgruppe, Vorkenntnisse, Leistungsanforderungen) und Mitglied des DAV, Sektion Wiesbaden ist. Mitglieder unserer Kooperationssektionen Mainz und Rüsselsheim sind gleichgestellt.

An Grundkursen Bergsteigen, Mountainbike, Veranstaltungen zur Kletterscheinabnahme (Toprope/Vorstieg) und Handicapklettern sowie bei Themenwanderungen sind Nichtmitglieder teilnahmeberechtigt.

Alle Angebote sind auch für Mitglieder anderer Sektionen offen, sofern in deren Satzung der sog. "Haftungsausschluss" verankert ist. Bei Überbuchung haben Sektionsmitglieder Vorrang. Nach dem Anmeldeschluss wird der Anmeldestatus mitgeteilt.

2. Anmeldung

- Ab Anmeldebeginn des aktuellen Kurs- und Tourenprogramms persönliche Kontaktaufnahme (telefonisch oder per E-Mail) mit dem Kurs-/Tourenleiter.
- Der Kurs-/Tourenleiter erteilt eine vorläufige Platz- und Teilnahmebestätigung.
- Danach zeitnahe Anmeldung über das Online-Anmeldesystem auf der Homepage oder schriftlich mit dem Anmeldeformular erforderlich.
 Erst dann wird die Anmeldung verbindlich.
- Anmeldebestätigung mit Ankündigung der Lastschrift wird von der Sektion des DAV Wiesbaden versendet.
- Bei ausgebuchten Veranstaltungen erfolgt die Platzierung auf der Warteliste. Über den Wartelistenstatus wird eine Bestätigung versendet.

3. Abmeldung/Stornierungsregelung

Abmeldungen müssen schriftlich per E-Mail erfolgen an: kurs+touren@dav-wiesbaden.de und den jeweiligen Kursleiter.

Abmeldungen sind bis 30 Tage vor der Veranstaltung mit einer Bearbeitungsgebühr von 20,-Euro möglich. Vom 30. bis 15. Tag vor Veranstaltungsbeginn verfällt die Hälfte, ab dem 14. Tag vor Kurs- und Tourenbeginn die volle Teilnehmergebühr, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann. Bis zum Zeitpunkt der Abmeldung bereits erfolgte Vorauszahlungen (z. B. Bahnfahrkarten oder Reservierungsgebühren für Unterkünfte) müssen zusätzlich in vollem Umfang bezahlt werden.

4. Veranstaltungsabsage/Veranstaltungsabbruch

Kurse/Touren werden nur durchgeführt, wenn die Veranstaltung mit mindestens 50 % der in der Ausschreibung angegebenen Teilnehmerzahl belegt ist. Haben sich bis eine Woche nach Anmeldeschluss weniger Teilnehmer angemeldet, wird die Veranstaltung von der Sektion abgesagt, die Teilnehmergebühr wird dann in voller Höhe rückerstattet. Eine Veranstaltung kann von der Sektion abgesagt werden, wenn kurzfristig die Kurs/Tourenleiter aus nicht vorhersehbaren Gründen für die Veranstaltungsleitung nicht zur Verfügung stehen und kein Ersatz gefunden werden kann. Den angemeldeten Teilnehmern wird in einem solchen Fall ein Ersatztermin oder ein Platz in einer vergleichbaren Veranstaltung angeboten. Teilnehmer, die beides nicht wahrnehmen können, erhalten die Teilnehmergebühr in voller Höhe rückerstattet. Eine Veranstaltung kann aus wichtigem Grund verlegt, abgesagt oder abgebrochen werden. Ein wichtiger Grund liegt immer dann vor, wenn eine sichere Durchführung der Veranstaltung nicht oder nicht mehr gewährleistet ist, z. B. bei ungünstigen Witterungsverhältnissen oder Unfällen von Leitern oder Teilnehmern. Bei Absage oder Abbruch aus wichtigem Grund wird die Teilnehmergebühr anteilmäßig rückerstattet bzw. werden nur die bis zum Abbruch tatsächlich entstandenen Kosten verrechnet.

5. Teilnehmergebühr/Rechnungsstellung

Die Teilnehmergebühr beinhaltet – soweit nicht ausdrücklich anders ausgeschrieben – die Ausbilder- und Organisationskosten der Sektion. Mitglieder einer DAV-Sektion zahlen die Regelgebühr, Nichtmitglieder zahlen die ausgewiesene Gebühr + 25 %. Kinder und Junioren (12 – 25 Jahre), soweit Kurs/Tour als geeignet markiert ist, zahlen die um 50 % reduzierte

Teilnahmegebühr. Fahrt, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sowie Gebühren für die Materialausleihe – soweit nicht anders ausgeschrieben – sind von den Teilnehmern selbst zu tragen. Mit der schriftlichen oder Online-Anmeldung erteilen Sie ihr Einverständnis zum widerruflichen Einzug des Betrages von der angegebenen Bankverbindung. Nach Eingang ihres Anmeldeformulars erhalten Sie von uns eine automatisierte Eingangsbestätigung. Nach Prüfung der Anmeldung wird diese mit Einzug der Teilnehmergebühr wirksam.

6. Anweisungen des/der Kursleiter/s

Anweisungen des Kurs-/Tourenleiters sind zu befolgen. Die Kursleiter sind berechtigt, Kursteilnehmer vom weiteren Kursverlauf auszuschließen, wenn gegen Anweisungen verstoßen wird und damit der Kursablauf und die Sicherheit der Gruppe gefährdet werden. Kursleiter sind weiterhin berechtigt, Teilnehmer dann vom Kurs auszuschließen, wenn sie den Anforderungen des Kurses eindeutig nicht gewachsen sind. In beiden Fällen kann im Einzelfall eine Teilerstattung der Kursgebühr erfolgen.

7. Ausrüstung

Die in den Teilnehmerinformationen oder Vorbesprechungen angegebene Ausrüstung ist obligatorisch. Ausrüstung kann teilweise von der Sektion geliehen werden. Das Material muss vorreserviert werden. Auf der Homepage findet sich hierfür unter "Materialverleih" ein Bestellformular, welches ausgefüllt an materialverleih@dav-wiesbaden.de gesendet wird. Für die Ausleihe ist eine entsprechende Leihgebühr und ggfs. Kaution zu entrichten. Seile werden grundsätzlich nicht an Teilnehmer ausgeliehen.

8. Haftung

Veranstaltungen im Gebirge sind nie ohne Risiko, jeder Teilnehmer einer Sektionsveranstaltung ist sich der Risiken bewusst, die auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der Touren-/Kursleiter nicht gänzlich ausgeschlossen werden können. Bei Unfällen bestehen Ersatz- oder Entschädigungsansprüche nur im Rahmen der bestehenden Versicherungen für Kursleiter und Kursteilnehmer. Mit der Anmeldung erkennt der Kursteilnehmer an, dass die Sektion über diese Leistungen hinaus keine Haftung übernimmt.

9. Fahrtkosten/Persönliche Reisekosten

Bei Sektionsfahrten ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu bevorzugen. Bei Anreise in Fahrgemeinschaften (Privat-PKW) empfehlen wir analog zu den Richtlinien des Deutschen Alpenvereins eine Kostenbeteiligung von 0,08 Euro pro Kilometer und Mitfahrer an den Fahrer. Die Zahlungsmodalitäten klären die Teilnehmer untereinander.

10. Sonderregelungen aufgrund der Corona-Pandemie

- a) Zugangsvoraussetzungen für die Kurse und Touren: Für die Teilnahme wird die 2G-Regelung angewendet, d.h. nur Geimpfte (gemäß Stiko) und Genesene sind teilnahmeberechtigt.
- b) Veranstaltungsabsage: Sollte es aufgrund der Corona-Pandemie zu einer nicht von der Sektion zu verantwortenden Veranstaltungsabsage (Lockdown, Hüttenschließung) kommen, so werden die Teilnahmegebühren in voller Höhe erstattet. Bereits erfolgte und nicht stornierbare Vorauszahlungen, wie z.B. Bahnfahrkarten oder Reservierungsgebühren für Unterkünfte, werden nicht erstattet.
- c) Ausschluss von der Tour: Die Teilnahme an der Tour ist nur möglich, wenn man zum Tourenbeginn frei von jeglichen Corona- und erkältungspezifischen Krankheitssymptomen ist. Sollten dieselben während der Tour auftreten, so erfolgt ein sofortiger Ausschluss von der Veranstaltung.

11. Einverständniserklärung

Ich willige ein, dass der Deutsche Alpenverein e.V. Sektion Wiesbaden, die von mir angegebenen personenbezogenen Daten zum Zwecke der Organisation und Durchführung der Kurse und Touren, sowie der Kommunikation mit mir verwenden darf.

Stand: November 2021

Anmeldung für Kurse und Touren



Für jede Veranstaltung bitte ein Formular verwenden! Bei Bedarf bitte Kopien anfertigen!

Reservierungsanfrage an DAV Sektion Wiesbaden: Kurs /Tour Nummer: Kurztitel: Anrede: Frau Herr Titel: Nachname: Vorname: Geburtsdatum: Straße: PLZ und Ort: Land: IBAN: BIC: Diese Angaben werden für den Einzug der Teilnahmegebühren benötigt *Ihre Mitgliedsnummer im Alpenverein:* Bin Nichtmitglied: (Unten links auf dem Mitgliederausweis) Ihre E-Mail-Adresse: Eigener PKW: Ja Eventuell Nein Anzahl freie Plätze: DB-Bahncard: 50% 100% Ich habe mit dem Kurs-/Tourenleiter gesprochen: Ja Nein Nachricht (optional): 1. Anmeldung / Teilnahmegebühr ■ Anmeldeformular bitte ausgefüllt und unterschrieben an: Sektion Wiesbaden des DAV, Holzstraße 11a, 65197 Wiesbaden, Fax 06 11 - 5 32 46 36 ■ Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie von uns eine Eingangsbestätigung. Nach Prüfung der Anmeldung wird diese mit Einzug der Teilnehmergebühr wirksam. 2. Einverständniserklärung ■ Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in mit den vorstehenden Teilnahme- und Zahlungsbedingungen einverstanden. Sollten Sie stornieren müssen, bitte Meldung an den Kursleiter/-in und die Kurs- und Tourenverwaltung (kurs+touren@dav-wiesbaden.de). Ort Datum Unterschrift

Deutscher Alpenverein e.V. · Sektion Wiesbaden · Holzstraße $11a \cdot 65197$ Wiesbaden, Telefon o6 $11 \cdot 59334$ · Fax o6 $11 \cdot 5324636$ · info@dav-wiesbaden.de · www.dav-wiesbaden.de Geschäftszeiten: montags von 16:00 bis 18:00 Uhr und mittwochs von 15:00 bis 19:00 Uhr

stand: 11/2021





≱DAVJetzt für den

E-Mail-Newsletter anmelden!

dav-wiesbaden.de