

Kurs- und Tourenprogramm 2022 / 2023



Anmeldung online
freigeschaltet ab
26. September 2022

Voranfragen bei den
Kursleitern ab sofort

KURSANGEBOT: KLETTERN HALLE

H 2022/05	Kletterkurs Halle mit Kletterscheinabnahme	Kletterhalle Holzstraße	Hubert Hubbes	04.10.2022, 11.10.2022 18.10.2022	33	
H 2022/06	Kletterkurs Halle mit Kletterscheinabnahme	Kletterhalle Holzstraße	Johanna Lexen	09.11.2022, 16.11.2022 23.11.2022	33	

WANDERFAHRT/TREKKING

S 2023/01	Wanderungen auf den Liparischen Inseln	Italien, Liparische Inseln	Regina Hacke, Cornelia Trapp	03.04. - 17.04.2023	34
-----------	---	----------------------------	------------------------------	---------------------	----

WINTERKURSE UND -TOUREN

W 2023/01	Tiefschneetraining 1	Österreich, Radstädter Tauern	Karl Koettnitz, Marco Faller	07.01.2023 - 11.01.2023	34
W 2023/02	Tiefschneetraining 2	Österreich, Radstädter Tauern	Karl Koettnitz, Marco Faller	11.01.2023 - 15.01.2023	35
W 2023/03	Mittelschwere Skitouren in Graubünden	Schweiz, Graubünden, St. Antönien	Karl Koettnitz	20.01.2023 - 26.01.2023	35
W 2023/04	Madrisa Freeride Runde	Österreich / Schweiz	Kevin Gaehn	25.01.2023 - 29.01.2023	36
W 2023/05	Leichte Schneeschuhtour für Einsteiger	Österreich, Tirol	Hilke Smit-Schädla, Joachim Schädla	27.01.2023 - 29.01.2023	36
W 2023/06	Mittelschwere Skitouren im Kleinwalsertal	Österreich, Kleinwalsertal	Karl Koettnitz	09.02.2023 - 13.02.2023	37
W 2023/07	Yoga und leichte bis mittelschwere Skitouren	Österreich, Brennerbergen	Ralf Schmieder, Elke Seidenstricker	12.02.2023 - 19.02.2023	37
W 2023/08	Mittelschwere Skitouren im Bregenzerwald	Österreich, Bregenzerwald	Karl Koettnitz	14.02.2023 - 19.02.2023	38
W 2023/09	Winterbasislager Ski	Schweiz, Graubünden	Uwe Goerttler, Lukas Werner	17.02.2023 - 21.02.2023	38
W 2023/10	Winterbasislager Schneeschuhbergsteigen	Schweiz, Graubünden	Inge Seemann, Jürgen Zillas	17.02.2023 - 21.02.2023	39
W 2023/11	Freeride und Skitouren	Schweiz, Graubünden, Disentis	Karl Koettnitz, Marco Faller	25.02.2023 - 03.03.2023	39
W 2023/12	Freeriden in La Clusaz	Frankreich Haute-Savoie, La Clusaz	Kevin Gaehn	26.02.2023 - 01.03.2023	40
W 2023/13	Leichte Schneeschuh- wanderungen	Deutschland, Allgäu	Bärbel Hubbes, Roland Becker	02.03.2023 - 05.03.2023	40
W 2023/14	Skitouren auf den Spuren der Walsersiedlungen	Österreich, Lechtaler Alpen	Lukas Werner, Uwe Goerttler	02.03.2023 - 05.03.2023	41
W 2023/15	Mittelschwere Skitouren von der Medelser Hütte	Schweiz, Graubünden	Uwe Goerttler	09.03.2023 - 12.03.2023	41
W 2023/16	Skitourenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	Österreich, Vorarlberg, Silvretta	Karl Koettnitz, Josef Urban	14.03.2023 - 19.03.2023	42
W 2023/17	Freeriden in Davos	Schweiz, Graubünden, Davos	Kevin Gaehn	22.03.2023 - 26.03.2023	43

frei für Nichtmitglieder

**Wichtige
Informationen für die
Teilnahme am Kurs-
und Tourenprogramm:**
Keine 2G Regelung
mehr für das Kurs- und
Tourenprogramm.
Entsprechend des Leit-
fadens aus München
haben wir uns entschie-
den, die 2G Regelung
für Kurse, Touren und
Veranstaltungen
auszusetzen.
Wir bitten aber, sich an
lokal geltende Vor-
schriften zu halten.



DAV Kletterscheine



Kurs H 2022/05

Kletterhalle Holzstraße (Toprope und Vorstieg)
jeweils dienstags, den 4. Oktober, 11. Oktober,
18. Oktober 2022

Beginn 19:00 bis 22:00 Uhr, Dauer 3 Stunden



Kurs H 2022/06

Kletterhalle Holzstraße (Toprope)
jeweils mittwochs, den 9. November, 16. November,
23. November 2022

Beginn 19:00 bis 22:00 Uhr, Dauer 3 Stunden

Für mehr Sicherheit in Kletterhallen bietet der DAV die „Aktion Sicher Klettern“ mit den beiden Kletterscheinen Toprope und Vorstieg an.

Der Kletterschein Toprope ist ein Kursangebot für Kletteranfänger.

KURSIHALTE SIND:

- Richtiges Anseilen
- Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät
- Partnercheck und Selbstkontrolle
- Topropeklettern mit Ablassen

Der Kletterschein Vorstieg ist ein Kursangebot für Fortgeschrittene, die ein gefestigtes Können auf dem Niveau des Kletterscheins Toprope haben.

KURSIHALTE SIND:

- Vorstiegssichern
- Selbstständiges Vorsteigen
- Verhalten an der Umlenkung.

Es handelt sich um einen kombinierten Kurs für die Kletterscheine Toprope und Vorstieg. Das bedeutet, dass wir uns anschauen, wo die Teilnehmerinnen und Teilnehmer stehen, und ihnen zum Ende des Kurses die passende Prüfung anbieten. Wir legen bei diesen Kursen besonderen Wert auf die sicherheitsrelevanten Aspekte.

Auch Personen, die bereits klettern, aber keine Ausbildung genossen haben, können an den Kursen teilnehmen und haben somit die Gelegenheit, ihre Kenntnisse aufzufrischen, Tipps zur Klettertechnik und ein Update zur Sicherungstechnik zu erhalten

Die Kletterscheine sind eine Aktion mit freiwilliger Teilnahme ohne rechtliche Konsequenzen, vergleichbar mit Sport-Leistungsabzeichen anderer Verbände (z.B. Deutsches Sportabzeichen, Schwimmbadabzeichen). Sie sind kein „Führerschein“, mit dem unfallfreies Klettern garantiert ist, aber jeder Teilnehmer wird durch diese Schulung mit Sicherheit einen Zuwachs des persönlichen Könnens in der Sicherungstechnik erlangen und bezüglich Fehler- und Unfallprävention für potentielle Gefahren sensibilisiert sein.



In den folgenden Kursen (wöchentlich fortlaufend über 4 Abende) besteht die Möglichkeit, die Kletterscheine zu erwerben. Die Absolventen bekommen einen Ausweis, den „Kletterschein“, sowie eine Broschüre mit den Inhalten der Ausbildung überreicht.

ANFORDERUNGEN:

- Voraussetzung für den Topropeschein ist die körperliche Fitness zum Klettern, ansonsten ist keine Klettererfahrung notwendig
- Voraussetzung für den Vorstiegsschein ist das Beherrschen der Inhalte des Topropescheins und der sichere Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät

KURSORT:

Kletterhalle Wiesbaden, Holzstraße 11

AUSRÜSTUNG:

- Klettergurt, Kletterschuhe, HMS-Karabiner, Sicherungsgerät MegaJul (MegaJulS werden gestellt)

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 40,- Euro für DAV-Mitglieder, 50,- Euro für Nichtmitglieder (siehe Teilnahmebedingungen), zzgl. ca. 44,- Euro Halleneintritte und ggf. Materialausleihe (Klettergurte können über die Sektion oder über die Kletterhalle ausgeliehen werden, vorher Reservierung notwendig).
- Pro Kurs bis 6 Personen
- Bei Bedarf werden weitere Kurse angeboten

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Kurs H 2022/05:
Hubert Hubbes, Trainer C Sportklettern,
h.hubbes@dav-wiesbaden.de

Kurs H 2022/06:
Johanna Lexen, Trainerin C Sportklettern,
j.lexen@dav-wiesbaden.de





Auf den Spuren des Windgottes AEOLUS

Tageswanderungen auf den Liparischen Inseln



Italien · Liparische Inseln

3. bis 17. April 2022 (14 Tage, Montag bis Montag)

Aeolus ist der Gott des Windes und soll nach antiker Vorstellung auf den aeolischen Inseln, auch bekannt als Liparische Inseln, seinen Wohnsitz gehabt haben. Zur Hauptinsel Lipari zieht es uns: Mit dem Zug nach Genua und von dort mit der (Nacht-)Fähre steuern wir zunächst Palermo an. Dort begeben wir uns auf Stadterkundung. Nach 2 Nächten hier verbringen wir 8 Nächte auf Lipari. Diese Insel hat kulturell und landschaftlich viel zu bieten. Rundwanderungen mit wundervollen Ausblicken laden ein, ebenso gibt es die Möglichkeit zu Tagesausflügen und Wanderungen auf den anderen Inseln. Als Höhepunkt verbringen wir noch eine Nacht auf Stromboli. Dort wollen wir die ständige Eruption des Vulkans auch bei Nacht bestaunen. Hier planen wir eine Besteigung bei Nacht. Über Palermo geht es mit der Nachtfähre zurück nach Neapel. Nach einer Stippvisite durch die Altstadt geht es über Rom mit dem Nachtzug nach München und von dort zurück in unsere hessische Heimat.

ANFORDERUNGEN:

- Geduld, Flexibilität und Humor bei An- und Abreise mit Zug und Fähre (3 Tage Hinweg, 2 Tage Rückweg), Spaß und Kondition für die Wanderungen (ca. 4-6 Std, Schwierigkeitsgrad T5)

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Die An-/Rückfahrt erfolgt mit Bahn und Fähre (beides z.T. über Nacht), die Unterkunft erfolgt im Hotel (Palermo), in Appartements (auf Lipari) und Mehrbettzimmern (auf Stromboli).

AUSRÜSTUNG:

- Wanderbekleidung für Tagestouren und alle Wetterbedingungen, eine detaillierte Ausrüstungsliste wird vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 250,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Stadtbesichtigung Palermo, Inselhopping und ggf Guide für die Strombolibesteigung
- bis 10 Personen

VORBESPRECHUNG:

Termin wird rechtzeitig per Email bekannt gegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis 15. Oktober 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Regina Hacke, Wanderleiterin, r.hacke@dav-wiesbaden.de
Cornelia Trapp, DAV Wiesbaden



Tiefschneetraining 1



Österreich · Radstädter Tauern

7. bis 11. Januar 2023 (Samstag bis Mittwoch)

Tiefschneetraining mit Videoanalyse zum Verbessern der Skitechnik im unverspurten Gelände. Wir werden auf der Piste die Grundlagen der Skitechnik lernen und diese dann immer wieder im unverspurten Gelände versuchen umzusetzen.

Unsere Unterkunft ist das neu renovierte DAV-Haus in Obertauern in den Radstädter Tauern auf 1.735 m Höhe. Die Unterkunft entspricht eher einem Hotel als einer Hütte. Unsere Doppelzimmer haben WC und Dusche. Auch eine Sauna ist im Preis inbegriffen.

Das DAV-Haus ist mit dem Auto direkt im Ort Obertauern erreichbar. Wir haben ein exzellentes Trainingsgebiet mit hoher Schneesicherheit vor der Haustür.

ANFORDERUNGEN:

- Sauberer Parallelschwung auf roten und schwarzen Pisten
- Absolvierter Skitouregrundkurs oder mehrjährige Erfahrung auf Skitouren
- Praktische Kenntnisse in LVS-Suche
- Für totale Anfänger, die noch nie auf Skitour waren, ist dieser Kurs nicht geeignet

UNTERKUNFT:

DAV-Haus Obertauern; www.alpenverein.de/Huetten-Wege-Touren/Huetten-des-Bundesverbands/DAV-Haus-Obertauern/

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 130,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Skipass für 3 bis 4 Tage
- 4 bis 6 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis spätestens 10. Dezember 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 51 - 58 36 45 12
Marco Faller, Tainer C Skitouren
m.faller@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 70 - 7 84 96 95



Tiefschneetraining 2



Österreich · Radstädter Tauern
11. bis 15. Januar 2023 (Mittwoch bis Sonntag)

Tiefschneetraining mit Videoanalyse zum Verbessern der Skitechnik im unverspurten Gelände. Wir werden auf der Piste die Grundlagen der Skitechnik lernen und diese dann immer wieder im unverspurten Gelände umzusetzen versuchen.

Unsere Unterkunft ist das neu renovierte DAV-Haus in Obertauern in den Radstädter Tauern auf 1.735 m Höhe. Die Unterkunft entspricht eher einem Hotel als einer Hütte. Unsere Doppelzimmer haben WC und Dusche. Auch eine Sauna ist im Preis inbegriffen.

Das DAV-Haus ist mit dem Auto direkt im Ort Obertauern erreichbar. Wir haben ein exzellentes Trainingsgebiet mit hoher Schneesicherheit vor der Haustür.

ANFORDERUNGEN:

- Sauberer Parallelschwung auf roten und schwarzen Pisten
- Absolvierter Skitourengrundkurs oder mehrjährige Erfahrung auf Skitour
- Praktische Kenntnisse in LVS-Suche
- Für totale Anfänger, die noch nie auf Skitour waren, ist dieser Kurs nicht geeignet

UNTERKUNFT:

DAV-Haus Obertauern; www.alpenverein.de/Huetten-Wege-Touren/Huetten-des-Bundesverbands/DAV-Haus-Obertauern/

AUSRÜSTUNG:

- Komplett Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 130,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Skipass für 3 bis 4 Tage
- 4 bis 6 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis spätestens 10. Dezember 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 51 - 58 36 45 12
Marco Faller, Trainer C Skitouren
m.faller@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 70 - 7 84 96 95



Mittelschwere Skitouren



Schweiz · Graubünden
20. bis 26. Januar 2023 (Freitag bis Donnerstag)

Unser Tourenstützpunkt ist ein ganzes Ferienhaus mit 170 qm, 4 Schlafzimmern, einer voll eingerichteten Küche, zwei Bädern und einer Sauna.

Die Unterkunft liegt in Pany in der Nähe von St. Antönien in Graubünden. Diese Region bietet phantastische Skitouren in einer traumhaften Landschaft.

Wir werden unser Frühstück selbst machen und am Abend je nach Lust und Laune entweder gemeinsam kochen oder essen gehen.

Mögliche Tourenziele sind: Rothornspitze 2.516 m, Jägglischhorn 2.289 m, Rätshorn 2.703 m, Schafberg 2.455 m, Sulzfluh 2.817 m oder Chrüz 2.195 m.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Aufstiege von ca. 4 Stunden bzw. 1.300 Hm
- Sauberer Parallelschwung auf roten Pisten und Kurvenfahren abseits der Piste muss beherrscht werden
- Absolvierter Skitourengrundkurs oder mehrjährige Erfahrung auf Skitour
- Praktische Kenntnisse in LVS-Suche
- Für totale Anfänger, die noch nie auf Skitour waren, ist dieser Kurs nicht geeignet

UNTERKUNFT:

Komplettes Ferienhaus

AUSRÜSTUNG:

- Komplett Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 180,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis spätestens 1. Dezember 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 51 - 58 36 45 12



Madrisa Freeride Runde



Schweiz · Rätikon
25. bis 29. Januar 2023 (Mittwoch bis Sonntag)

MITTWOCH: Abends Anreise. Übernachtung auf halber Strecke, damit wir den Donnerstag als vollen Skitag nutzen können.

DONNERSTAG: Fahrt nach Gargellen – den ganzen Tag Freeriden mit Liftunterstützung im Skigebiet. Nachmittags holen wir das Übernachtungsgepäck aus dem Auto und nehmen die letzte Bahn nach oben. Aufstieg zum St. Antönier Joch, Abfahrt nach St. Antönien. Übernachtung im Hotel.

FREITAG: Fahrt mit Bus und Bahn nach Davos, dort den ganzen Tag Freeriden mit Liftunterstützung im Skigebiet. Letzte Bahn aufwärts Richtung Madrisa, kurzer Aufstieg und Abfahrt erneut nach St. Antönien. Übernachtung im Hotel.

SAMSTAG: Aufstieg zur Carschinahütte. Übernachtungsgepäck ablegen und noch ein paar kurze Aufstiege und Abfahrten auf den Schafberg, oder einfach nur das Hüttenleben genießen. Abends legendäre Pizza backen und Übernachtung im Winterraum.

SONNTAG: Aufstieg zur Sulzfluh mit anschließendem Mittagessen auf der Lindauer Hütte. Danach Abfahrt nach Latschau und mit dem Bus weiter nach Gargellen das Auto holen. Anschließend Rückreise.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für 4 abfahrtsorientierte Skitage mit einigen Aufstiegen, teils am Ende des Skitages
- Sicherer Skifahren im Tiefschnee und Gelände ist erforderlich.
- Sicherer Umgang mit der LVS-Ausrüstung
- Am Ende des ersten und letzten Skitags Aufstieg und Abfahrt mit schweren Rucksäcken, da wir die Übernachtungssachen dabei haben

UNTERKUNFT UND ANREISE:

1./2. Nacht: Hotel Rhätia (www.hotel-rhaetia.ch), 3. Nacht: Winterraum der Carschinahütte (www.carschina.ch). Anreise am Mittwochabend (in Fahrgemeinschaften), Übernachtung auf halber Strecke.

AUSRÜSTUNG:

- Abfahrtsorientierte Touren-/Freerideski, komplette Skitourenausrüstung, Helm (ist Pflicht!), komplette Skitourenausrüstung; eine detaillierte Ausrüstungsliste wird vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Skipass
- 5 Personen

VORBESPRECHUNG:

Vorbereitung via Video-Call

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis 15. Dezember 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Kevin Gaehn, Fachübungsleiter Skibergsteigen, DAV Freeride Guide, k.gaehn@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 70 - 7 35 73 43



Leichte Schneeschuhtour für Einsteiger in Leutasch / Mieminger Plateau



Österreich · Tirol
27. bis 29. Januar 2023 (Freitag bis Sonntag)

Winterlandschaft pur – diese zu genießen, das ist das Ziel dieses Wochenendes. Im Gebiet um Leutasch / Mieminger Plateau wollen wir die Landschaft auf Schneeschuhen unter die Füße nehmen. Die Tour richtet sich an Einsteiger, die sich im Rahmen von einfachen Touren einmal im Schneeschuhgehen erproben wollen. Die Anreise erfolgt Freitag früh, sodass wir bereits am Freitag Zeit für eine erste kleine Tour in der Gegend rund um Leutasch haben. Am frühen Sonntagnachmittag beenden wir die Tour. Wir übernachten im Bettenlager auf einer Alm, die nicht mit dem PKW erreichbar ist. Unser Gepäck transportieren wir daher im Rucksack. Der Aufstieg beläuft sich auf ca. 1 Stunde. Die Touren erfolgen mit Tagesgepäck.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Wanderungen mit Tagesgepäck bis 500 Hm
- Aufstieg mit Gepäck ca. 200 Hm und 2 km

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Unterkunft im Lager der Hämmermoosalm

(<https://haemmermoosalm.com/>) bei Leutasch.

Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften im PKW. Die Koordination der Anreise erfolgt in der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Schneeschuhe, Skistöcke, bzw. Wanderstöcke mit Teller, Ausleihe der Schneeschuhe in begrenzter Anzahl über die Sektion möglich (Reservierung)
- Ausrüstungsliste auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Kursleitung bekannt gegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 80,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 6 bis 8 Personen

VORBESPRECHUNG:

Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekannt gegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis spätestens 15. Januar 2023**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Hilke Smit-Schädla, Wanderleiterin
h.smit@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 79 - 4 90 30 25
Joachim Schädla, DAV Wiesbaden



Mittelschwere Skitouren im Kleinwalsertal



Österreich · Kleinwalsertal
9. bis 13. Februar 2023 (Donnerstag bis Montag)

Unser Tourenstützpunkt ist das Haus Bergkranz der Uni Frankfurt in Riezlern im Kleinwalsertal, welches auch im Winter mit dem Auto gut erreichbar ist. Hier sind wir in einer schönen Ferienwohnung untergebracht. Anreise ist am Donnerstag zum Abendessen. Touren sind von Freitag bis Sonntag geplant. Wenn die Teilnehmer am Abreisetag (Montag) noch eine Tour gehen wollen, ist dies auch möglich. Es handelt sich um mittelschwere Skitouren, die wir je nach Schneeverhältnissen vor Ort aussuchen. Mögliche Tourenziele: Karlstor 2.100 m, Güntlespitz 2.092 m, Ochsenhofer Köpfe 1.960 m, Elferkopf 2.387 m, Kuhgerenspitze 1.913 m, Riedberghorn 1.787 m, Wannenkopf 1.712 m, Bärenkopf 2.080 m.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Aufstiege von ca. 3 bis 4 Stunden bzw. 1.300 Hm
- Sicherer Parallelschwung auf roten Pisten und Kurvenfahren abseits der Piste muss beherrscht werden
- Absolvierter Skitourengrundkurs oder mehrjährige Erfahrung auf Skitour
- Praktische Kenntnisse in LVS-Suche
- Für totale Anfänger die noch nie auf Skitour waren ist dieser Kurs nicht geeignet

UNTERKUNFT:

Haus Bergkranz in Riezlern

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion
- Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise (Bahnfahrt und Bergbahn), Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen

VORBESPRECHUNG:

Vorbereitung: Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis 1. November 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 51 - 58 36 45 12



Yoga und leichte bis mittelschwere Skitouren



Österreich · Obernberg am Brenner
12. bis 19. Februar 2023 (Sonntag bis Sonntag)

Abseits des Skirummels in einem Seitental der Alpen liegt dieser hervorragende Tourenstützpunkt. Wir beginnen den Tag mit einer 90-minütigen Yogaeinheit und legen den Fokus auf Bewegung, Entspannung und Energiearbeit. Dann verbinden wir leichte bis mittelschwere Skitouren mit der Ruhe und Schönheit der Winterlandschaft. Von der Unterkunft aus sind Touren in nahezu alle Himmelsrichtungen möglich. Am Nachmittag / Abend besteht bei Interesse auch noch die Möglichkeit für Meditation- und Achtsamkeitsübungen. Das Hüttenteam vom Seminarhaus verwöhnt uns mit regionalen Gerichten. Das Haus liegt am Alpenhauptkamm und ist sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit dem Auto erreichbar. Die umliegenden Gipfel sind zu Fuß direkt von der Ferienwohnung aus besteigbar. Geplant sind Besteigungen wie z. B. Grubenkopf (2.307 m), Loher Lorenzen (2.315 m) oder Rötenspitze (2.481 m). Optional gibt es auch ein kleines Langlaufgebiet, das in Eigenregie genutzt werden kann.

ANFORDERUNGEN:

- Grundkurs Skitouren oder gleichwertige Erfahrung. Sicherer Skifahren in Tiefschnee und Gelände
- Kondition für 4 Stunden und 900 Hm/Tag
- Yogagrundkenntnisse / Anfängerkurs mindestens 5 Einheiten

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Jugend- und Seminarhaus Obernberg (<https://www.jugendhaus-obernberg.at>), Vier- und Sechsbettzimmer inkl. Halbpension. Anreise vorzugsweise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften.

AUSRÜSTUNG:

- Lawinen-Verschütteten-Suchgerät, Schneeschaukel, Lawinsonde, Skitourenausrüstung (Ski, Stöcke, Steigfelle)
- Ausrüstungsliste auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Yogamatte, evtl. Sitzkissen, bequeme Kleidung

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 160,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühren für den Yogakurs (7x ca. 1,5 Stunden täglich): 80,- Euro sind direkt an Yoga-Kursleiterin zu entrichten
- 6 bis 10 Personen

VORBESPRECHUNG:

Vorbereitung nach Absprache oder per E-Mail

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis 28. Dezember 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Ralf Schmieder, Trainer C Skibergsteigen
r.schmieder@dav-wiesbaden.de, Telefon 0 61 27 - 5 08 94 56
Elke Seidensticker, Yogalehrerin, Trainerin C Bergwandern
e.seidensticker@dav-wiesbaden.de, Telefon 06 11 - 54 71 56



Mittelschwere Skitouren im Bregenzerwald



Österreich · Bregenzerwald

14. bis 19. Februar 2023 (Dienstag bis Sonntag)

Unser Tourenstützpunkt ist eine große (106 qm) neu renovierte Ferienwohnung in Lingenau im Bregenzerwald. Die Ferienwohnung hat 3 Schlafzimmer mit Doppelbetten, eine sehr gut eingerichtete Küche, ein großes Wohn-Esszimmer und eine Sauna sind ebenfalls vorhanden.

Wir werden zusammen Frühstück machen und abends entweder selbst kochen oder in eines der naheliegenden Lokale auch essen gehen. Supermarkt und Bäcker sind 300 m entfernt.

Von unserem Stützpunkt aus haben wir eine große Vielfalt an Tourenmöglichkeiten, die wir mit dem PKW in 10–30 Minuten bequem erreichen.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Aufstiege von ca. 4 Stunden bzw. 1.200 Hm
- Sicherer Parallelschwung auf roten und schwarzen Pisten
- Absolvierter Skitourengrundkurs oder mehrjährige Erfahrung auf Skitour
- Praktische Kenntnisse in LVS-Suche.
- Für totale Anfänger die noch nie auf Skitour waren ist dieser Kurs nicht geeignet

UNTERKUNFT:

Ferienwohnung in Lingenau

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion
- Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis 15. Dezember 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 51 - 58 36 45 12



Winterbasislager (Ski)



Schweiz · Graubünden

17. bis 21. Februar 2023 (Freitag bis Dienstag)

Das alte Schulhaus in Mathon, oberhalb des Hinterrheintals, ist ein idealer Ort für größere Gruppen, die sich in der Schweiz günstig selbst versorgen wollen (<http://www.mathon.ch/unterkunft.php>). Der Lebensmittelladen Volg und zwei Hofläden sind im Ort, sodass dort nachgekauft werden kann. Die Anreise ist auch mit Bahn und Postbus möglich. Mehrere Skitouren können direkt vom Haus aus gemacht werden: Einshorn, Parpeinshorn, für Konditionsstarke Piz Beverin.

Anfänger, Fortgeschrittene und Könnler kommen auf ihre Kosten. Für Langläufer gibt es auch eine gute Talloipe in Richtung Splügen.

Es werden nur Teilnehmer mitgenommen, die sich am Haushalt der Selbstversorgerhütte beteiligen.

ANFORDERUNGEN:

- Gute Skitechnik in allen Schneearten
- Skitourenenerfahrung ist nicht zwingend
- Praktische Kenntnisse mit der LVS-Ausrüstung ist Voraussetzung
- Kondition und Aufstieg bis ca. 1.000 Hm

UNTERKUNFT:

Schulhaus in Mathon, <http://www.mathon.ch/unterkunft.php>

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung (Unterkunft ca. 20,- bis 25,- CHF/Tag), Langläufer ohne Führungsleistung zahlen die verm. Teilnehmergebühr von 40,- Euro
- 10 bis 12 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis spätestens 10. Dezember 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Uwe Goerttler, Trainer C Skitouren
u.goerttler@dav-wiesbaden.de

Lukas Werner, Trainer C Skitouren
l.werner@dav-wiesbaden.de



Winterbasislager (Schneeschuhsbergsteigen)



Schweiz · Graubünden
17. bis 21. Februar 2023 (Freitag bis Dienstag)

In diesem Jahr wollen wir unsere Schneeschuhtage zusammen mit den Skitourengehern nach dem bewährten Basislager-Konzept durchführen. Unsere Unterkunft ist das alte Schulhaus in Mathon, einem kleinen Bergdorf auf ca. 1.500 m, hoch über der Schlucht des Hinterrheins auf einer Sonnenterrasse unterhalb des knapp 3.000 m hohen Piz Beverin. Von hier starten wir täglich zu alpinen Tageszielen, wie z.B. Rappakopf und Parpeinahorn. Hinweis: Wir wissen nicht, wie die Corona-Situation im Winter 2023 aussieht. Die Tourenleiter behalten sich deshalb sowohl eine kurzfristige Absage wie auch eine Änderung des Tourengebiets ausdrücklich vor.

ANFORDERUNGEN:

- Praktische Kenntnisse mit der LVS-Ausrüstung ist Voraussetzung (Teilnahme am LVS-Workshop dringend empfohlen)
- Kondition im Aufstieg bis ca. 800 Hm
- Die Touren sind technisch nicht schwer, sind also auch für konditionsstarke Schneeschuh-Einsteiger geeignet

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Altes Schulhaus in Mathon, Selbstversorger, deshalb ist die Bereitschaft mitzuhelfen erforderlich. Wir werden das Haus mit ca. 30 Personen belegen, Kosten für die Unterbringung ca. 20,- bis 25,- CHF pro Person pro Nacht. Die Anreise erfolgt möglichst öffentlich per Bahn und Bus, dies wird auf dem Vortreffen festgelegt.

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Schneeschuhausrüstung (LVS Gerät, Schaufel, Sonde), Ausleihe in begrenzter Anzahl über die Sektion möglich (Reservierung)
- Detaillierte Liste über Kursleiter bei Vorbesprechung

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 8 bis 12 Personen

VORBESPRECHUNG:

Vorbesprechung wird noch bekannt gegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis spätestens 31. Dezember 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Inge Seemann, Wanderleiterin mit Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen, i.seemann@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 77 - 8 23 21 46

Jürgen Zilias, Wanderleiter mit Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen, j.zilias@dav-wiesbaden.de, Telefon 0 61 27 - 6 62 98 (nicht erreichbar vom 15. Oktober bis 2. November 2022)



Freeride und Skitouren – Disentis



Schweiz · Graubünden · Disentis
25. Februar bis 3. März 2023 (Samstag bis Freitag)

Unser Tourenstützpunkt ist ein wunderschönes Ferienhaus in der Nähe von Disentis auf 1.130 m. Das Haus hat 10 Schlafzimmer mit mehreren Ein- und Zweibettzimmern. Es gibt also genügend Platz. Wir werden zusammen kochen und uns mit Frühstück versorgen, so dass wir für Schweizer Verhältnisse sehr kostengünstig Urlaub machen. In dieser Woche werden wir, je nach Lawinenlage, Wetter, Lust und Laune, mit Liftunterstützung zum Freeriden gehen, aber auch die eine oder andere Skitour unternehmen. Für die Freeride-Tour auf den Oberalpstock sind Steigeisen und Gletscherausrüstung notwendig. Bei den geführten Touren handelt es sich um mittelschwere Skitouren, die wir je nach Schneeverhältnissen vor Ort aussuchen. Eine vorherige Teilnahme an einem Skitourenkurs für Anfänger oder eine mehrjährige Erfahrung bei Skitouren sind notwendig. Mögliche Tourenziele: Oberalpstock 3.328 m, Piz Maler 2.790 m, Piz Pazola 2.581 m, Cuvers 2.425 m, Piz Pali 2.717 m.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Aufstiege von ca. 4 Stunden bzw. ca. 1.400 Hm
- Sicherer Parallelschwung im Tiefschnee, auch in sehr steilem Gelände bis 40° Neigung
- Für die Oberalpstocktour sind Erfahrungen im Steigeisengehen und Gletschererfahrung notwendig
- Für Anfänger im Tiefschnee ist dieser Kurs ungeeignet

UNTERKUNFT:

Komplettes Ferienhaus mit 10 Zimmern

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 240,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Liftkosten
- 6 bis 8 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis spätestens 31. Dezember 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 51 - 8 36 45 12
Marco Faller, Trainer C Skitouren
m.faller@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 70 - 7 84 96 95



Freeriden in La Clusaz



Frankreich · Haute-Savoie
26. Februar bis 1. März 2023 (Sonntag bis Mittwoch)

Das Skigebiet La Clusaz in den französischen Alpen ist ein Freeride-Geheimtipp, steht aber dem nahegelegenen Chamonix in nichts nach. Es bietet neben 132 Pistenkilometern zahlreiche Waldabfahrten und anspruchsvolle Freeride-Routen in unmittelbarer Pistennähe.

Während der vier Freeride-Tage werden wir uns langsam an das Gelände herantasten und je nach Bedingung unterschiedlich schwere Abfahrten in Angriff nehmen. Die Felle haben wir immer dabei, werden sie aber wahrscheinlich, außer für ein paar kurze Aufstiege, nicht benötigen.

Untergebracht sind wir in einer privaten Selbstversorger-Unterkunft 250 Meter von der Piste entfernt, Ski-In / Ski-Out. Die Abende in der gemütlichen Hütte können wir für verschiedene Themen rund ums Freeriden nutzen: Tourenplanung, Gefahreinschätzung, Unterschiede zum klassischen Tourengehen, Fahrtaktik. Bei schlechten Bedingungen arbeiten wir auf der Piste an unserer Skitechnik.

Die Anreise ist auch sehr gut mit dem Zug via Genf möglich.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für 4 abfahrtsorientierte Skitage mit einigen kurzen Aufstiegen
- Sicheres Skifahren in Tiefschnee und Gelände ist erforderlich
- Sicherer Umgang mit der LVS-Ausrüstung

UNTERKUNFT:

Private Selbstversorger-Unterkunft in Pistennähe. Anreise am Sonntagmorgen in Fahrgemeinschaften oder mit dem Zug.

AUSRÜSTUNG:

- Abfahrtsorientierte Touren-/Freerideski und Schuhe, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Helm (ist Pflicht!), eine detaillierte Ausrüstungsliste wird vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 130,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Skipass
- 4 bis 5 Personen

VORBESPRECHUNG:

Vorbesprechung via Video-Call

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis spätestens 15. Dezember 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Kevin Gaehn, Trainer C Skibergsteigen, DAV Freeride Guide
k.gaehn@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 70 - 7 35 73 43



Schneeschuhwandern im Hintersteiner Tal (Allgäu)



Deutschland · Allgäu
2. bis 5. März 2023 (Donnerstag bis Sonntag)

Aufgrund der steigenden Beliebtheit des „Schneeschuhgehens“ bieten wir dieses Jahr wieder eine weitere Schneeschuhwanderung im „schönsten“ Tal im Allgäu an. Die Fahrt richtet sich an sportliche Einsteiger und Genießer, die das Schneeschuhwandern ausprobieren und die Natur genießen möchten, aber auch für eine sechsstündige Tagestour in der weiten Umgebung von Hinterstein vorbereitet sind.

Wir werden am Donnerstag nach Möglichkeit bereits eine kurze Eingeh-tour machen, die Tagestouren werden nach Wetterlage kurzfristig festgelegt. Unsere Unterkunft ist perfekt an das lokale, für uns kostenlose Busnetz angebunden, sodass wir eine große Auswahl an Touren haben werden.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Wanderungen mit Tagesgepäck bis 700 Hm im Aufstieg
- Die Touren sind technisch nicht allzu schwer, sind also auch für konditionsstarke Schneeschuh-Einsteiger geeignet
- Die Teilnahme an dem eintägigen LVS-Kurs der Sektion Wiesbaden ist Voraussetzung

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Bergsteigerhotel Grüner Hut in Hinterstein / Mehrbettzimmer, Anreise ÖPNV mit Bahn bis Sonthofen, dann Bus bis Hinterstein; von Wiesbaden ca. 6 Stunden Fahrt

AUSRÜSTUNG:

- Schneeschuhe, Ausleihe in begrenzter Anzahl über die Sektion möglich (Reservierung), Skistöcke, (Wanderstöcke mit breitem Teller), LVS-Ausrüstung, Detaillierte Liste über die Kursleitung
- Ausrüstungsliste Schneeschuhbergsteigen auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 100,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 6 bis 8 Personen

VORBESPRECHUNG:

Termin Vorbesprechung wird noch bekannt gegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
 - **Anmeldung bis 20. Januar 2023**
 - Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
- [Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Bärbel Hubbes, Trainer C DAV Wiesbaden
b.hubbes@dav-wiesbaden.de
Roland Becker, DAV Wanderleiter
r.becker@dav-wiesbaden.de



Skitouren auf den Spuren der Walsersiedlungen



Österreich · Lechtaler Alpen
2. bis 5. März 2023 (Donnerstag bis Sonntag)

Am Fuß des Hahntennjoch liegt die kleine Walsersiedlung Boden. Hier kann man sich noch gut vorstellen, wie hart das Leben in den Bergen noch vor wenigen Jahrzehnten gewesen sein muss. Wir übernachten in zwei kleinen Ferienwohnungen in einem Bauernhof zur Selbstversorgung und folgen den alten Bergpfaden der Walser und ihrer interessanten Geschichte. Dazu zählt neben dem Sattelle auch das im Winter gesperrte Hahntennjoch mit dem Scharnitzkopf oder der Hochleisspitze. Außerdem ist das Gebiet rund um die Hanauer Hütte, dessen Winterraum wir für eine Teepause nutzen können, mit der Umrundung der mächtigen Dremelspitze ein lohnendes Tourenziel. Das gesamte Tourengebiet kann direkt von der Haustür aus begangen werden. Natürlich versorgen wir uns auch mit den eigenen Produkten des Bauernhofs.

ANFORDERUNGEN:

- Alle Teilnehmer müssen in der Lage sein, beim Kochen, Spülen und Tischdecken zu helfen
- Kondition für mindestens 1.300 Hm bei 300 Hm pro Stunde Aufstieg
- Sicherer Umgang mit der Lawinenausrüstung
- Mehrjährige Erfahrung im Skitouren muss vorhanden sein

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Ferienwohnung Pabulariu (www.pabulariu.at), Selbstversorgung. Anreise per Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gem. der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion
- 3-Antennen-LVS-Gerät (in begrenzter Anzahl auch über den Materialverleih der Sektion erhältlich)
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 100,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 6 bis 8 Personen

VORBESPRECHUNG:

Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekannt gegeben (digital)

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldeschluss 31. Januar 2023**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden. .

[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Lukas Werner, Trainer C Skibergsteigen
l.werner@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 76 - 23 44 20 42
Uwe Goerttler, Trainer C Skibergsteigen
u.goerttler@dav-wiesbaden.de



Mittelschwere Skitouren von der Medelser Hütte in Graubünden



Schweiz · Graubünden
9. bis 12. März 2023 (Donnerstag bis Sonntag)

Die Medelser Hütte ist eine der schönstgelegenen Bergunterkünfte in der Schweiz. Wir fahren mit dem Zug nach Disentis im Vorderrheintal und mit dem Bus nach Curaglia; dort übernachten wir in einem kleinen Hotel. Am nächsten Tag geht es ca. 1200 Hm zur Hütte. Wer noch Platz im Rucksack hat, nimmt Lebensmittel für die Hütte mit.

Mögliche Skitouren: Piz Uffiern, Piz Caschleglia, Cima di Camadra, Piz Valdraus und weitere. Am Abfahrtstag planen wir den Piz Medel mit Abfahrt nach Curaglia, fast 2.900 Hm nordseitig.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für mindestens 1.200 Hm Aufstieg mit Gepäck und lange Abfahrten
- Gute Skitechnik erforderlich
- Keine Tour für Einsteiger

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Hotel Vallatscha: www.vallatscha.com
Medelser Hütte: www.medelserhuette.ch
An- und Abreise komplett mit öffentlichen Verkehrsmitteln

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 110,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 5 Personen.

VORBESPRECHUNG:

Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekannt gegeben.

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldeschluss 5. Februar 2023**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Uwe Goerttler, Trainer C Skibergsteigen
u.goerttler@dav-wiesbaden.de



Skitouren Grund- und Aufbaukurs



Österreich · Silvretta · Heidelberger Hütte

14. bis 19. März 2023 (Dienstag bis Sonntag)

Auf der sehr komfortablen Heidelberger Hütte auf 2.264 m Höhe in der Silvretta finden wir ein exzellentes Übungsgelände für Anfänger und fortgeschrittene Skibergsteiger. Suchtgefahr nach Skitouren in diesem Gebiet ist durchaus vorhanden und beabsichtigt.

KURSHALTE SKITOUREN-GRUNDKURS – PRAKTISCH UND THEORETISCH:

- Material-/Ausrüstungstipps
- Tourenplanung und Vorbereitung (Basics)
- Umgang mit dem LVS, Lawinenschaufel und Lawinensonde (Basics)
- Interpretation des Lawinenlageberichtes
- Gehtechnik mit Fellen und Steighilfe, Kurvengehen, Spitzkehren und Spuranlage
- Grundtechnik für Abfahrten im unverspurtem Schnee
- Verhalten in Notsituationen (Basics)
- Risikomanagement – Lawinenstrategie (Basics)

KURSHALTE SKITOUREN-AUFBAUKURS – PRAKTISCH UND THEORETISCH:

- Diese Kursniveau ist für alle richtig, die bereits einen Skitouren-Grundkurs besucht haben, über Erfahrung im Skitourengehen verfügen oder ihre Kenntnisse auffrischen möchten, um in Zukunft ihre eigenen Spuren durch das Gelände zu ziehen.
- Es wird weiterführendes theoretisches und praktisches Wissen der komplexen Ausbildungspalette vermittelt, um an die Selbstständigkeit bei der Durchführung von Skitouren heranzuführen. Jeweils am Abend gibt es Theorie, Tourennachbesprechungen und Planungen.
- Material-/Ausrüstungstipps
- Tourenplanung und -vorbereitung
- Praxisbezogener Umgang mit dem LVS, Lawinenschaufel und Lawinensonde
- Vertiefung in der Interpretation des Lawinenlageberichts
- Routenwahl, Spuranlage beim Aufstieg
- Routenwahl bei der Abfahrt
- Lawinenunfallszenario selbstständig in der Gruppe bewältigen
- Risikomanagement – Lawinenstrategie

ANFORDERUNGEN GRUNDKURS:

- Ausdauer für Aufstiege bis 3 Stunden bzw. bis 750 Höhenmeter mit Skitourenski. Kurvenfahren abseits der Piste muss beherrscht werden.

ANFORDERUNGEN AUFBAUKURS:

- Skitouren-Grundkurs oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten. Gutes skifahrerisches Können abseits der Piste. Ausdauer für Aufstiege bis 5 Stunden bzw. 1.500 Hm mit Skitourenskiern.

UNTERKUNFT:

Heidelberger Hütte, Silvretta, www.heidelbergerhuette.com

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste auf der Homepage der Sektion
- Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen hierzu werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Ausleihe der LVS-Ausrüstung über die Sektion möglich (Reservierung)

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Halbpension
- 10 bis 12 Personen

VORBESPRECHUNG:

Vorbereitung über E-Mail-Verteiler

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
 - **Anmeldung bis 1. Dezember 2022 bei Josef Urban**
 - Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
- Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.**

LEITUNG UND KONTAKT:

Josef Urban, Trainer B Skihochtouren
j.urban@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 70 - 3 32 29 94 oder 0 64 34 - 91 50 33

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 51 - 58 36 45 12





Freeride in Davos



Schweiz · Graubünden · Prättigau · Davos
22. bis 26. März 2023 (Mittwoch bis Sonntag)

Das Skigebiet Davos-Klosters zählt zu den bekanntesten und besten Freeride-Spots der Alpen mit unzähligen Abfahrten im freien Gelände. Als Basislager nutzen wir das zentral gelegene Hotel Dischma, in dem wir Halbpension haben und das fußläufig von der Parsennbahn gelegen ist. Alle anderen Lifte sind gut mit dem Bus zu erreichen. Während der vier Tage werden wir alle fünf Freeridegebiete in Davos kennenlernen – Parsenn, Jakobshorn, Pischa, Rinerhorn, Madrisa (vorausgesetzt die Bedingungen passen). Um zu den jeweiligen Freerideabfahrten zu gelangen, muss man nach der Liftfahrt teilweise noch kurz aufsteigen (mit Fellen oder Skiern am Rucksack). Nach den intensiven Skitagen mit mehreren tausend Tiefenmetern haben wir in der Hotelsauna die Möglichkeit, die einzelnen Abfahrten Revue passieren zu lassen und die nächsten Touren zu planen. Bei schlechten Bedingungen arbeiten wir auf der Piste an unserer Skitechnik. Die Anreise nach Davos ist auch sehr gut mit dem Zug möglich.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für 4 abfahrtsorientierte Skitage mit einigen kurzen Aufstiegen
- Sicheres Skifahren im Tiefschnee und Gelände ist erforderlich
- Sicherer Umgang mit der LVS-Ausrüstung

UNTERKUNFT UND ANFAHRT:

Hotel Dischma, direkt in Davos gelegen in Laufrichtung zur Parsennbahn (www.dischma.ch).
Anreise am Mittwochabend (in Fahrgemeinschaften)
Übernachtung auf halber Strecke

AUSRÜSTUNG:

- Abfahrtsorientierte Touren-/Freerideski und Schuhe, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Helm (ist Pflicht!), eine detaillierte Ausrüstungsliste wird vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 150,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Skipass
- 4 bis 5 Personen

VORBESPRECHUNG:

Vorbereitung via Video-Call

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 26. September 2022, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis 15. Dezember 2022**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Kevin Gaehn, Trainer C Skibergsteigen, DAV Freeride Guide
k.gaehn@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 70 - 7 35 73 43

Impressum

HERAUSGEBER

Sektion Wiesbaden des
Deutschen Alpenvereins e.V.
www.dav-wiesbaden.de
info@dav-wiesbaden.de

VORSTAND

VORSITZENDER:

Dr. Uwe Goerttler
u.goerttler@dav-wiesbaden.de

STELLVERTRETENDE VORSITZENDE:

Annette Klima-Künzel
a.klima@dav-wiesbaden.de
Thomas Kraus
t.kraus@dav-wiesbaden.de

SCHATZMEISTER:

Thomas Hauschild
t.hauschild@dav-wiesbaden.de

REFERENT FÜR PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Dr. Jörg Lantzsch
Telefon 06 11 - 2 05 93 71
j.lantzsch@dav-wiesbaden.de

AUSBILDUNGSREFERENTIN:

Uta Basting
ausbildung@dav-wiesbaden.de

SCHRIFTFÜHRER:

Michael Sauter
m.sauter@dav-wiesbaden.de

VERTRETER DER SEKTIONSJUGEND:

Tony Petzold
jugend@dav-wiesbaden.de

MATERIALAUSLEIHE

Montags 15:00 bis 19:00 Uhr

Bärbel Wullenweber
Telefon 06 11 - 18 17 31 43
materialverleih@dav-wiesbaden.de
(Bei Fragen zur Materialausleihe können Sie sich auch jederzeit an die Geschäftsstelle wenden.)

SEKTIONSMITTEILUNGEN

REDAKTION:

Annette Franz
Telefon 06 11 - 2 38 55 00
a.franz@dav-wiesbaden.de

LAYOUT:

Heinz Kirsch
Kirsch Kommunikationsdesign
GmbH
Bahnhofstraße 16, 65396 Walluf
Telefon 0 61 23 - 60 51-0,
mail@kirschteam.de

FOTOS:

Mitglieder und Freunde
der Sektion Wiesbaden des
Deutschen Alpenvereins e.V.,
Shutterstock

ANZEIGENANNAHME:

Dr. Jörg Lantzsch
Telefon 06 11 - 2 05 93 71,
j.lantzsch@dav-wiesbaden.de

DRUCK:

Druckerei Zeidler GmbH & Co. KG
Fritz-Ullmann-Straße 7
55252 Mainz-Kastel
Telefon 0 61 34 - 189-0

WIESBADENER HÜTTE, SILVRETTA

HÜTTENPÄCHTER:

Emil Widmann
Ochsental 89A, 6794 Partenen
Österreich
Telefon / Fax Hütte: +43 55 58 42 33
www.wiesbadener-huette.com

wiesbadener-huette@dav-wiesbaden.de

info@bergfuehrer-buero.at

HÜTTENWART:

Guido Künzel
g.kuenzel@dav-wiesbaden.de
ALPINZENTRUM
Isabel Schwenk und Team
info@dav-wiesbaden.de
Holzstraße 11a, 65197 Wiesbaden
Telefon 06 11 - 5 93 34
Fax 06 11 - 5 32 46 36

ÖFFNUNGSZEITEN:

montags 16:00 bis 18:00 Uhr
mittwochs 15:00 bis 19:00 Uhr

Nassauische Sparkasse
Wiesbaden

IBAN:

DE51 5105 0015 0100 0008 22
BIC: NASSDE55XXX

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der Verfasser, nicht des DAV, der Sektion Wiesbaden oder der Redaktion wieder. Die Redaktion behält sich vor, nicht sinnstiftende, redaktionelle Änderungen dieser Beiträge vorzunehmen. Der Verkaufspreis des Nachrichtenblatts ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.



Instandsetzung von Brunnensystemen, Eritrea

Das Brunneninstandsetzungsprojekt in den zentralen und nördlichen Regionen Eritreas, zielt auf bereits existierende Brunnen ab, welche durch mangelhafte Finanzierung und Instandhaltungsmaßnahmen unbenutzbar geworden sind. Ziel des Projekts ist, neben der Trinkwasseranbindung der lokalen Bevölkerung, die Vermeidung von Treibhausgasen, die durch das Abkochen von Wasser über offenen Feuerstellen entstehen.

UNSER HERZ SCHLÄGT DRAUSSEN.



GLOBETROTTER



GEMEINSAM PLANEN, AUSRÜSTEN, REPARIEREN IN WIESBADEN IN DER NEUGASSE 15–19



JETZT NEWSLETTER ABONNIEREN

Unser Newsletter informiert dich immer vorab über Sonderverkäufe, Angebote und Events.
Aber auch über aufregende Neuheiten, Erlebnisreisen und Gewinnspiele.

