



# Ausrüstungsliste Alpines Plaisirklettern



Deutscher Alpenverein  
Sektion Wiesbaden

## BASICS

Diese Dinge muss man dabei haben.

- Klettergurt
- Kletterschuhe
- Kletterhelm
- ca. 6 – 8 Expressen
- 5 Schraubkarabiner ( davon 2 HMS-Schrauber)
- Abseil-Sicherungsgerät  
(Reverso3 , ATC-Guide, Megajul )
- 2 Bandschlingen 120 cm (wer hat, auch gerne mehr)
- 1 Bandschlinge 60 cm (wer hat, auch gerne mehr)
- 1 Prusik (5 oder 6 mm, ca 1m lang)
- Zustiegsschuhe  
(müssen keine Bergstiefel sein, aber mit gutem Profil)
- kleiner Kletterrucksack
- Regenjacke
- Mütze
- Handschuhe
- warmer Pulli
  
- Sonnenschutz ( Brille, Kappe, Creme )
  
- Hüttenschlafsack oder leichter Sommerschlafsack
- Stirnlampe
- AV-Ausweis
- Personalausweis
- Tagesproviant
- Trinkflasche / Trinksystem
  
- Handy (mit eingespeicherten Notfall-Nr., Hütten-Nr.,  
Kameradinnen und Kameraden-Nr.)
- Ladekabel

## OPTIONAL

Diese Dinge kann man dabei haben.

- Cams
- Keile/Nutkey
- Kevlar- oder Dyneema-Reepschnur zum Fädeln von
- Sanduhren
- Hüttenschuhe
- Fotoapparat
- kleines Taschenmesser

## NACH ABSPRACHE

Diese Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit.

- Halbseile, 50 oder 60 m, mind. 8,5 mm
- Erste-Hilfe-Pack, inkl. Rettungsdecke
- ev. Biwaksack 2 Personen
- Kletterführer , Karte

- 
- 
- 

**Deine Ausrüstung ist nicht komplett?**  
[www.dav-wiesbaden.info/materialausleihe](http://www.dav-wiesbaden.info/materialausleihe)

