



# Ausrüstungsliste Klettersteige



Deutscher Alpenverein  
Sektion Wiesbaden

## BASICS

Diese Dinge muss man dabei haben.

- Rucksack 20–35 Liter,
- nach Absprache mit dem Tourenleiter
- Klettersteigset (Y-Form/Bandfalldämpfer)
- 1 lange Bandschlinge (120 cm)
- Kletterhelm
- Klettergurt
- 3 HMS-Karabiner
- 1 Expresse/Karabinerpärchen
- Rettungsdecke
  
- Bergschuhe (Kategorie B/C) oder Zustiegsschuhe
- Gamaschen
- Hardshell-Jacke
- Regenhose
- Isolationsjacke z. Bsp. Softshell oder Fleece
- Tourenhose
- Handschuhe
- Klettersteighandschuhe  
(alternativ Fahrradhandschuhe)
- Mütze
- Funktionsunterwäsche
- Wäsche zum Wechseln
  
- Sonnenschutz (Brille, Creme, Hut)
- Kulturbeutel (kleine Tuben)
- kleines Handtuch
  
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Handy (mit eingespeicherten Notfall-Nr., Hütten-Nr.,  
Kameradinnen und Kameraden-Nr)
- Ladekabel (optional Akkupacks/Powerbank)
- AV-Ausweis
- Personalausweis
- Trinkflasche/Trinksystem
- Taschenmesser
- Tourenproviant und Teebeutel

## OPTIONAL

Diese Dinge kann man dabei haben.

- Regenhose
- Hüttenschuhe
- Plananzeiger
- Fotoapparat
- Höhenmesser
- Stöcke
- Kompass

## NACH ABSPRACHE

Diese Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit.

- Erste-Hilfe-Päckchen
- Halbseil/Hilfsseil und Sicherungsmaterial  
für den Führenden
- Biwaksack für 2 Personen
- Gebietsführer/Topoausdruck (ggf. digital)
- Gebietskarte (25.000 oder 50.000)
  
- 
- 
- 

**Deine Ausrüstung ist nicht komplett?**  
[www.dav-wiesbaden.info/materialausleihe](http://www.dav-wiesbaden.info/materialausleihe)

