

Sektionsmitteilungen



Nr. 263 –September 2023

dav-wiesbaden.de

Kurs- und Tourenprogramm 2023 / 2024



KURSANGEBOT: KLETTERN HALLE

* H 2023/05	Kletterkurs Halle Toprope mit Kletterscheinabnahme	Kletterhalle Holzstraße	Johanna Lexen	08.11.2023, 15.11.2023 22.11.2023	40
* H 2023/06	Kletterkurs Halle Vorstieg mit Kletterscheinabnahme	Kletterhalle Holzstraße	Manuel Schaf	23.11.2023, 30.11.2023 07.12.2023	40

Anmeldung online
freigeschaltet ab
9. Oktober 2023 ab
17:00 Uhr

Voranfragen bei den
Kursleitern ab sofort

WANDERFAHRT/TREKKING

S 2024/01	Wanderungen auf den Liparischen Inseln	Italien, Liparische Inseln	Regina Hacke, Cornelia Trapp	03.04. - 13.04.2023	41
-----------	--	----------------------------	------------------------------	---------------------	----

WINTERKURSE UND -TOUREN

W 2024/00	Tageskurs LVS Theorie- und Praxisübungen	Wiesbaden	Guido Künzel	14.01.2024	40
-----------	--	-----------	--------------	------------	----

ANGEBOTE SCHNEESCHUH

W 2024/01	Schneeschuhwandern	Deutschland, Bayerischer Wald	Hilke Smit-Schädla, Joachim Schädla	15.02.2024 - 18.02.2024	41
W 2024/02	Schneeschuhwanderungen in Kaisers/Lechtal	Österreich, Lechtal	Bärbel Brand, Roland Becker	07.03.2024 - 10.03.2024	42
W 2024/03	Schneeschuhbergsteigen im Sellrain	Österreich, Sellrain	Jügen Zillas, Inge Seemann	14.03.2024 - 18.03.2024	42

ANGEBOTE SKITOUR

W 2024/05	Mittelschwere Skitouren in Graubünden	Schweiz, Graubünden, St. Antönien	Karl Koettnitz	07.01.2024 - 13.01.2024	43
W 2024/06	Tiefschneetraining 1	Österreich, Radstädter Tauern	Karl Koettnitz, Marco Faller	20.01.2024 - 24.01.2024	43
W 2024/07	Tiefschneetraining 2	Österreich, Radstädter Tauern	Karl Koettnitz, Marco Faller	24.01.2024 - 28.01.2024	43
* W 2024/08	Skitouren Grundkurs	Schweiz, Andermatt	Guido Künzel	09.02.2024 - 14.02.2024	44
W 2024/09	Mittelschwere Skitouren	Italien, Livigno	Karl Koettnitz	24.02.2024 - 02.03.2024	44
W 2024/10	Yoga und leichte bis mittelschwere Skitouren	Österreich, Brennerbergen	Ralf Schmieder, Elke Seidenstricker	01.03.2024 - 05.03.2024	45
W 2024/11	Skitoureneldorado Praxmar	Österreich, Sellrain	Uwe Goerttler, Lukas Werner	06.03.2024 - 10.03.2024	45
* W 2024/12	Skitouren Grund- und Aufbaukurs Silvretta	Österreich, Silvretta	Karl Koettnitz, Marco Faller	12.03.2024 - 17.03.2024	46
W 2024/13	Freeridesafari	Österreich/Schweiz Montafon, Rätikon	Kervin Gaehn, Lukas Werner	21.03.2024 - 24.03.2024	46
W 2024/14	Follow the Snow	je nach Schneelage	Kevin Gaehn	Termine je nach Schneelage	47

* frei für Nichtmitglieder



DAV Kletterscheine



Kurs H 2023/05 (Toprope)

jeweils mittwochs, den 8. November, 15. November und 22. November 2023
Beginn 18:30 bis 21:30 Uhr, Dauer 3 Stunden



Kurs H 2023/06 (Vorstieg)

jeweils donnerstags, den 23. November, 30. November und 7. Dezember 2023
Beginn 18:00 bis 21:00 Uhr, Dauer 3 Stunden

Für mehr Sicherheit in Kletterhallen bietet der DAV die „Aktion Sicher Klettern“ mit den beiden Kletterscheinen Toprope und Vorstieg an.

Der Kletterschein Toprope ist ein Kursangebot für Kletteranfänger.

KURSinHALTE SIND:

- Richtiges Anseilen
- Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät
- Partnercheck und Selbstkontrolle
- Topropeklettern mit Ablassen

Der Kletterschein Vorstieg ist ein Kursangebot für Fortgeschrittene, die ein gefestigtes Können auf dem Niveau des Kletterscheins Toprope haben.

KURSinHALTE SIND:

- Vorstiegssichern
- Selbstständiges Vorsteigen
- Verhalten an der Umlenkung.

Es handelt sich um einen kombinierten Kurs für die Kletterscheine Toprope und Vorstieg. Das bedeutet, dass wir uns anschauen, wo die Teilnehmerinnen und Teilnehmer stehen, und ihnen zum Ende des Kurses die passende Prüfung anbieten. Wir legen bei diesen Kursen besonderen Wert auf die sicherheitsrelevanten Aspekte.

Auch Personen, die bereits klettern, aber keine Ausbildung genossen haben, können an den Kursen teilnehmen und haben somit die Gelegenheit, ihre Kenntnisse aufzufrischen, Tipps zur Klettertechnik und ein Update zur Sicherungstechnik zu erhalten

Die Kletterscheine sind eine Aktion mit freiwilliger Teilnahme ohne rechtliche Konsequenzen, vergleichbar mit Sport-Leistungsabzeichen anderer Verbände (z.B. Deutsches Sportabzeichen, Schwimmabzeichen). Sie sind kein „Führerschein“, mit dem unfallfreies Klettern garantiert ist, aber jeder Teilnehmer wird durch diese Schulung mit Sicherheit einen Zuwachs des persönlichen Könnens in der Sicherungstechnik erlangen und bezüglich Fehler- und Unfallprävention für potentielle Gefahren sensibilisiert sein.

In den folgenden Kursen (wöchentlich fortlaufend über 4 Abende) besteht die Möglichkeit, die Kletterscheine zu erwerben. Die Absolventen bekommen einen Ausweis, den „Kletterschein“, sowie eine Broschüre mit den Inhalten der Ausbildung überreicht.



ANFORDERUNGEN:

- Voraussetzung für den Topropeschein ist die körperliche Fitness zum Klettern, ansonsten ist keine Klettererfahrung notwendig
- Voraussetzung für den Vorstiegsschein ist das Beherrschen der Inhalte des Topropescheins und der sichere Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät

KURSORT:

Kletterhalle Wiesbaden, Holzstraße 11

AUSRÜSTUNG:

- Klettergurt, Kletterschuhe, HMS-Karabiner, Sicherungsgerät MegaJul (MegaJulS werden gestellt)

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 40,- Euro für DAV-Mitglieder, 50,- Euro für Nichtmitglieder (siehe Teilnahmebedingungen), zzgl. ca. 40,- Euro Halleneintritte und ggf. Materialausleihe (Klettergurte können über die Sektion oder über die Kletterhalle ausgeliehen werden, vorher Reservierung notwendig).
- Pro Kurs bis 6 Personen
- Bei Bedarf werden weitere Kurse angeboten

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 9. Oktober 2023, 17:00 Uhr, Vorausfragen bei den Kursleitern ab sofort
 - **Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn**
 - Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
- Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.**

LEITUNG UND KONTAKT:

Kurs H 2023/05:
Johanna Lexen, Trainerin C Sportklettern,
j.lexen@dav-wiesbaden.de

Kurs H 2023/06:
Manuel Schaf, Trainer C Sportklettern,
m.schaf@dav-wiesbaden.de

Tageskurs LVS

14. Januar 2024

Dieser Workshop gibt eine Einführung in die Lawinenkunde und den Umgang mit LVS-Geräten in einem theoretischen und einem praktischen Teil. Allen Teilnehmern der Wintertouren und -kurse wird empfohlen, diese Auffrischung zu nutzen, durchgeführt wird sie von mehreren Skitourentrainern. Bei einigen Touren ist die Teilnahme an diesem Workshop Pflicht. Dies ist vorab mit der Kurs- / Tourenleitung zu klären.

LEITUNG:

Guido Künzel und weitere Skitourentrainer

KONTAKT:

Guido Künzel, Trainer C Skibergsteigen,
g.kuenzel@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 73 - 6 73 38 58



Auf den Spuren des Windgottes AEOLUS

Tageswanderungen auf den Liparischen Inseln



Italien · Liparische Inseln

1. bis 13. April 2024 (13 Tage, Montag bis Samstag)

Aeolus ist der Gott des Windes und soll nach antiker Vorstellung auf den aeolischen Inseln, auch bekannt als Liparische Inseln, seinen Wohnsitz gehabt haben. Zur Hauptinsel Lipari zieht es uns: Mit dem Zug nach Genua und von dort mit der (Nacht-)Fähre steuern wir zunächst Palermo an. Dort begeben wir uns auf Stadterkundung. Nach 2 Nächten hier verbringen wir 5 Nächte auf Lipari. Diese Insel hat kulturell und landschaftlich viel zu bieten. Rundwanderungen mit wundervollen Ausblicken laden ein, ebenso gibt es die Möglichkeit zu Tagesausflügen und Wanderungen auf den anderen Inseln. Als Höhepunkt verbringen wir noch 2 Nächte auf Stromboli. Dort wollen wir die ständige Eruption des Vulkans auch bei Nacht bestaunen. Hier planen wir ggf. eine Besteigung bzw. Schiffsumrundung bei Nacht. Von dort aus geht es mit der Fähre zurück nach Neapel. Nach einer Stippvisite durch die Altstadt geht es über Rom mit dem Nachtzug nach München und von dort zurück in unsere hessische Heimat.

ANFORDERUNGEN:

- Geduld, Flexibilität und Humor bei An- und Abreise mit Zug und Fähre (3–4 Tage Hinweg, 2 Tage Rückweg), Spaß und Kondition für die Wanderungen (ca. 4–6 Std.).

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Die An-/Rückfahrt erfolgt mit Bahn und Fähre (beides z.T. über Nacht), die Unterkunft erfolgt im Hotel (Palermo), in Appartements (auf Lipari) und ggf. Mehrbettzimmern (auf Stromboli).

AUSRÜSTUNG:

- Wanderbekleidung für Tagestouren und alle Wetterbedingungen, eine detaillierte Ausrüstungsliste wird vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 280,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Stadtbesichtigung Palermo, Inselhopping und ggf. Guide für die Strombolibesteigung
- 10 TeilnehmerInnen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch genannt.

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet **09. Oktober 17:00 Uhr** ~~ab 26. September 2023~~, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis 9. Oktober 2023 bis 06. November 2023**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Regina Hacke, DAV-Wanderleiterin, r.hacke@dav-wiesbaden.de
Cornelia Trapp, DAV Wiesbaden, cornelia.trapp@web.de



Leichte Schneeschuhtour für Einsteiger im Bayerischen Wald



Deutschland · Bayerischer Wald/Bayern

15. bis 18. Februar 2024 (Donnerstag bis Sonntag)

Auch in diesem Jahr hoffen wir, dass uns der Wettergott hold ist und auch ein wenig Schnee in die niederen Regionen schickt. Wir träumen von Winterlandschaft pur! Im Gebiet um den großen Arber wollen wir die bisher als schneereich geltende Landschaft des Bayerischen Waldes auf Schneeschuhen unter die Füße nehmen. Die Tour richtet sich an Einsteiger und Wiederholungstäter, die sich im Rahmen von einfachen Touren einmal im Schneeschuhgehen erproben bzw. einfach entspannt die Winterlandschaft genießen wollen. Die Anreise erfolgt Donnerstag früh in Fahrgemeinschaften oder mit der Bahn, sodass wir bereits am Donnerstag den Aufstieg zur Chamer Hütte, unserem Basislager auf dem kleinen Arber, angehen können. Am frühen Sonntagnachmittag beenden wir die Tour. Wir übernachten im Bettenlager auf der Chamer Hütte (1.289 m), die nicht mit dem PKW erreichbar ist. Unser Gepäck transportieren wir daher beim Auf- und Abstieg am Donnerstag und Sonntag im Rucksack. Der Aufstieg beläuft sich auf ca. 1,5 bis 2,5 Stunden. Die restlichen Touren erfolgen mit Tagesgepäck.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Tageswanderungen bis 700 Hm

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Unterkunft im Lager auf der Chamer Hütte (<https://www.scbodenmais.de/chamer-huette/>) bei Bodenmais auf dem kleinen Arber. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften im PKW oder per Bahn. Die Koordination der Anreise erfolgt in der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:

- Schneeschuhe, Skistöcke, bzw. Wanderstöcke mit Teller, Ausleihe der Schneeschuhe in begrenzter Anzahl über die Sektion möglich (Reservierung). Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Kursleitung bekannt gegeben.
- Ausrüstungsliste auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 110,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 6 bis 8 Personen
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 9. Oktober 17:00 Uhr, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldung bis spätestens 6. Januar 2024**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Hilke Smit-Schädla, DAV-Wanderleiterin,
h.smit@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 79 - 4 90 30 25



Schneeschuhwandern im Lechtal



Österreich · Lechtal

7. bis 10. März 2024 (Donnerstag bis Sonntag)

Lust auf Schneeschuhwandern fern vom Tourismus in einem kleinen Seitental der österreichischen Alpen?

Dies bieten wir an. Wir fahren nach Kaisers im Lechtal, dem höchstgelegenen, dauerhaft bewirtschafteten Dorf Österreichs auf 1.518 m. Die Fahrt richtet sich an sportliche Schneeschuhwanderer, die einen alpinen Einstieg wagen wollen, die die Natur genießen möchten, aber auch für eine sechsstündige Tagestour in der weiteren Umgebung von Kaisers geeignet sind.

Wir werden euch am Donnerstag das Gebiet vorstellen, eine LVS-Übung mit euch durchführen und wenn möglich eine kurze Eingetour machen. Die weiteren Tagestouren werden je nach Wetterlage kurzfristig festgelegt.

Mögliche Gipfel sind: Hahnleskopf 2.043 Hm, Leutkirchner Hütte 2.261 Hm, Alpler Pleisspitze 2.648 Hm.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Wanderungen mit Tagesgepäck bis 1.000 Höhenmeter im Aufstieg. Die Touren sind technisch nicht allzu schwer, sind also auch für konditionsstarke Schneeschuh-Alpineinsteiger geeignet.
- Die Teilnahme an dem eintägigen LVS-Kurs der Sektion Wiesbaden ist Voraussetzung!

UNTERKUNFT:

Edelweisshaus in Kaisers / Mehrbettzimmer

Anreise ÖPNV mit Bahn bis Reutte, dann Bus bis Steeg, Bus bis Kaisers ca. 7 Stunden

AUSRÜSTUNG:

- Alpin-Schneeschuhe, Ausleihe in begrenzter Anzahl über die Sektion möglich (Reservierung), Skistöcke, (Wanderstöcke mit breitem Teller), LVS-Ausrüstung, Detaillierte Liste über die Kursleitung.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 110,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 6 bis 8 TeilnehmerInnen, Termin der Vorbesprechung wird noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 9. Oktober 17:00 Uhr, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 31. Januar 2024**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Roland Becker, DAV Wanderleiter, ZQ Schneeschuhbergsteigen
r.becker@dav-wiesbaden.de
 Bärbel Brand, Trainer C DAV Wiesbaden, b.brand@dav-wiesbaden.de



Schneeschuhbergsteigen im Sellrain / Stubaier Alpen



Österreich · Stubaier Alpen, Sellrain

14. bis 18. März 2024 (Donnerstag bis Montag)

Das von den Stubaier Alpen umrahmte Sellrain ist ein Seitental des Inn-tals. Die Region bietet noch viel an ursprünglicher und unverbauter Gebirgslandschaft und ist das ideale Terrain für alpin ambitionierte Schneeschuhgänger. Unser Standort ist die Potsdamer Hütte, eine kleine, ursprüngliche Berghütte im Talschluss des Fotschertals, die wir nach 900 m Aufstieg in gut drei Stunden erreichen. Von hier aus bieten sich vielfältige Gipfelziele auf einen „Fast 3000er“ an, z.B. der Rote Kogel, 2.800 m.

Die Anreise erfolgt mit Bahn bis Innsbruck, anschließend geht es per Bus weiter nach Sellrain.

ANFORDERUNGEN:

- Kenntnis im Umgang mit der LVS-Ausrüstung (Teilnahme am LVS-Workshop dringend empfohlen)
- Die Touren sind technisch nicht schwer, eine solide Kondition für Wanderungen mit Tagesgepäck bis 1000 Höhenmeter im Aufstieg sollte aber vorhanden sein.

UNTERKUNFT:

Potsdamer Hütte der Sektion Dinkelsbühl des DAV

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Schneeschuhausrüstung (LVS Gerät, Schaufel, Sonde), Ausleihe in begrenzter Anzahl über die Sektion möglich (Reservierung). Detaillierte Liste über Kursleiter bei Vorbesprechung
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 110,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 8 bis 12 Personen

VORBESPRECHUNG:

wird noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 9. Oktober 17:00 Uhr, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 31. Dezember 2023**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Inge Seemann, DAV Wanderleiterin, ZQ Schneeschuhbergsteigen
i.seemann@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 77 - 8 23 21 46
 Jürgen Zilias, DAV Wanderleiter, ZQ Schneeschuhbergsteigen
j.zilias@dav-wiesbaden.de, Telefon 0 61 27 - 6 62 98



Mittelschwere Skitouren in Graubünden



Schweiz · Graubünden
7. bis 13. Januar 2024 (Sonntag bis Samstag)

Unser Tourenstützpunkt ist das auf 1.251 m gelegene Bergdorf Pany in der Nähe von St. Antönien im Prättigau/Graubünden. Diese Region bietet phantastische Skitouren in einer traumhaften Landschaft, und es kann direkt von der Haustüre gestartet werden.

Für die Unterkunft steht ein Ferienhaus mit 170 qm, 4 Schlafzimmern, Küche, zwei Bädern und einer Sauna zur Verfügung. Wir werden unser Frühstück selbst zubereiten und am Abend, je nach Lust und Laune, entweder gemeinsam kochen oder essen gehen.

Mögliche Tourenziele: Rothornspitze 2.516 m, Jägglischhorn 2.289 m, Rät-schenhorn 2.703 m, Schafberg 2.455 m, Sulzfluh 2.817 m, Chrüz 2.195 m.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Aufstiege von ca. 4 Stunden bzw. ca. 1.300 Höhenmeter
- Sicherer Parallelschwung auf roter Piste und Kurven fahren abseits der Piste muss beherrscht werden
- Für totale Anfänger, die noch nie auf Skitour waren, ist dieser Kurs nicht geeignet.

UNTERKUNFT:

Komplettes Ferienhaus

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungslisten auf der Homepage. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 190,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung.
- 3 bis 5 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekanntgegeben.

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 9. Oktober 17:00 Uhr, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 1. Dezember 2023**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 51 - 58 36 45 12



Tiefschneetraining 1/2



Österreich · Radstädter Tauern
Kurs 1: 20. bis 24. Januar 2024 (Samstag bis Mittwoch)
Kurs 2: 24. bis 28. Januar 2024 (Mittwoch bis Sonntag)

Tiefschneetraining mit Videoanalyse zum Verbessern der Skitechnik im unverspurten Gelände. Wir werden auf der Piste die Grundlagen der Skitechnik lernen und diese dann immer wieder im unverspurten Gelände umzusetzen versuchen. Unsere Unterkunft ist das neu renovierte DAV-Haus in Obertauern in den Radstädter Tauern auf 1.735 m Höhe. Die Unterkunft entspricht eher einem Hotel als einer Hütte. Unsere Doppelzimmer haben WC und Dusche. Auch eine Sauna ist im Preis inbegriffen. Das DAV-Haus ist mit dem Auto direkt im Ort Obertauern erreichbar. Wir haben ein exzellentes Trainingsgebiet mit hoher Schneesicherheit vor der Haustür.

ANFORDERUNGEN:

- Sauberer Parallelschwung auf roten und schwarzen Pisten
- Absolvierter Skitourengrundkurs oder mehrjährige Erfahrung auf Skitour
- Praktische Kenntnisse in LVS-Suche
- Für totale Anfänger die noch nie auf Skitour waren ist dieser Kurs nicht geeignet

UNTERKUNFT:

DAV-Haus Obertauern

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungslisten auf der Homepage. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 180,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Skipass für 3 bis 4 Tage.
- 6 bis 8 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 9. Oktober 17:00 Uhr, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 1. Dezember 2023**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 51 - 58 36 45 12
Marco Faller, Trainer C Skitouren
m.faller@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 70 - 7 84 96 95



Grundkurs Skitouren und Freeriden



Schweiz · Andermatt
9. bis 14. Februar 2024 (Freitag bis Mittwoch)

Das Angebot richtet sich an Skifahrer, die den Sprung von der Skipiste ins Gelände wagen möchten, damit sie später an Skitouren teilnehmen oder als Freerider den Bereich der kontrollierten und überwachten Pisten verlassen können. Wir werden im Kurs Wert auf das Befahren nicht präparierter Hänge legen, was u. U. auch die Abfahrt bei widrigen Schneeverhältnissen bedeuten kann. Daneben werden Techniken des Anstiegs mit Tourenskiern, Abfahrtstechniken und Tourenplanung geübt. Ganz wichtiger Bestandteil des Kurses wird die Einführung in den Umgang mit dem Lawinensicherheitssset (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) sein. Wir werden fast ausschließlich mit Liften unterwegs sein, da wir im Kurs vorwiegend Abfahrtstechniken üben wollen. Aufstiege sind aber auch Bestandteil des Kurses, da wir – wie der Titel schon sagt – uns auch Skitouren zuwenden wollen. 2 Tourentage sind geplant. Täglicher kostenfreier Transfer ins Skigebiet.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für Aufstiege bis max. 800 Hm (mit Tagesgepäck)
- Sicheres Befahren von Abfahrten in einem Skigebiet (rote Pisten)
- Voraussetzung sind der Besuch des LVS-Übungstages am 14. Januar 2024 (Teilnahme kostenlos) oder einschlägige Kenntnisse im Umgang mit der LVS-Ausrüstung

UNTERKUNFT UND ANREISE:

- Mehrbettzimmer, Jugendherberge Hospental
- Anreise per Bahn (nur bis Göschenen buchen)

AUSRÜSTUNG:

- LVS-Ausrüstung, Skitourenausrüstung, Ausleihe von LVS-Ausrüstung in begrenzter Zahl über den Materialverleih der Sektion möglich – Reservierung erforderlich! Evt. ist die Ausleihe der kompletten Skitourenausrüstung auch vor Ort möglich.
- Detaillierte Ausrüstungsliste bei Vorbesprechung.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 180,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Skipass ca. 250 CHF, ggf. Ausleihe Tourenski
- 4 bis 6 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 9. Oktober 17:00 Uhr, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 7. Januar 2024**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Guido Künzel, Trainer C Skibergsteigen,
g.kuenzel@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 73 - 6 73 38 58



Mittelschwere Skitouren in Livigno



Italien · Livigno
24. Februar bis 2. März 2024 (Samstag bis Samstag)

Livigno, auf 1.800 m in einem Hochtal in der Lombardei gelegen, ist eine schneesichere Region, die phantastische Skitouren in einer traumhaften Landschaft bietet. Die Vielzahl an Touren lässt für jeden Tag neue Varianten zu. In dieser Tourenwoche haben wir ausreichend Zeit, uns zu akklimatisieren und auch den ein oder anderen 3000er zu ersteigen, wofür wir mit langen Abfahrten belohnt werden. Mögliche Tourenziele sind Piz La Stretta 2.853 m, Pizzo Cantone 2.904 m, Corna die Capra 3.133 m, Colle Val Nera 2.990 m, Monte delle Mine 2.883 m.

Als Tourenstützpunkt haben wir zwei großzügig mit Doppelzimmern ausgestattete Ferienwohnungen, die etwas außerhalb von Livigno liegen. Wir werden unser Frühstück selbst machen und am Abend je nach Lust und Laune entweder gemeinsam kochen oder essen gehen.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für mindestens 1.300 Hm bei Aufstieg von 4 Stunden
- Sicherer Parallelschwung auf roter Piste und Kurvenfahren abseits der Piste muss beherrscht werden
- Für totale Anfänger, die noch nie auf Skitour waren, ist dieser Kurs nicht geeignet

UNTERKUNFT:

2 Ferienwohnungen

AUSRÜSTUNG:

- Komplette Skitourenausrüstung gemäß der Ausrüstungslisten auf der Homepage. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 190,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung.
- 3 bis 5 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden noch bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 9. Oktober 17:00 Uhr, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 1. Dezember 2023**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 51 - 58 36 45 12



Yoga und Skitouren in den Brennerbergen



Österreich · Obernberg am Brenner
1. bis 5. März 2024 (Freitag bis Dienstag)

Abseits des Skirummels liegt unser Tourenstützpunkt. Wir beginnen den Tag mit einer 90-minütigen Yogaeinheit. Dann verbinden wir leichte bis mittelschwere Skitouren mit der Ruhe und Schönheit der Winterlandschaft. Am Nachmittag / Abend besteht bei Interesse die Möglichkeit für Meditation- und Achtsamkeitsübungen. Das Hüttenteam vom Seminarhaus verwöhnt uns mit regionalen Gerichten. Das Haus liegt am Alpenhauptkamm und ist sehr gut erreichbar. Die umliegenden Gipfel sind zu Fuß direkt von der Ferienwohnung aus besteigbar. Geplant sind Besteigungen wie z. B. Grubenkopf (2.307 m), Loher Lorenzen (2.315 m) oder Rötenspitze (2.481 m). Optional gibt es auch ein kleines Langlaufgebiet.

ANFORDERUNGEN:

- Grundkurs Skitouren oder gleichwertige Erfahrung. Sicheres Skifahren in Tiefschnee und Gelände Kondition für 4h und 900 Hm/Tag.
- Yogagrundkenntnisse / Anfängerkurs mindestens 5 Einheiten

UNTERKUNFT UND ANREISE:

Jugend- und Seminarhaus Obernberg, Vier- und Sechsbettzimmer inkl. Halbpension. Anreise vorzugsweise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften.

AUSRÜSTUNG:

- LVS-Ausrüstung, Skitourenausrüstung, Yogamatte, evtl. Sitzkissen, bequeme Kleidung
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben
- Ausrüstungsliste auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 120,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Gruppenraummiete, Kursgebühren für den Yogakurs (5x ca. 1,5 Stunden täglich): 60,- Euro sind direkt an Yoga-Kursleiterin zu entrichten
- 6 bis 10 Personen

VORBESPRECHUNG:

nach Absprache oder per E-Mail

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 9. Oktober 17:00 Uhr, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 15. Januar 2024**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Ralf Schmieder, Trainer C Skibergsteigen
r.schmieder@dav-wiesbaden.de, Telefon 0 61 27 - 5 08 94 56

Elke Seidenstricker, Yogalehrerin, Trainerin C Bergwandern
elke.seidenstricker@dav-wiesbaden.de, Telefon 06 11 - 54 71 56

e.seidensticker@dav-wiesbaden.de



Skitoureneldorado Praxmar



Österreich · Stubaier Alpen, Sellrain
6. bis 10. März 2024 (Mittwoch bis Sonntag)

Praxmar ist ein kleiner Ort in einem Seitental des Sellrain. Von hier aus starten zwei bekannte Touren in bestem Skitourenengelände, die Lampsen- spitze (2.875 m) und der Zischgeles (3.004 m). Die beiden „Modetouren“ sind am Wochenende stark frequentiert und unsere Ziele für Donnerstag und Freitag. Samstags starten wir vom Lüsens aus in das Gebiet rund um das Westfalenhaus. Die Überschreitung der Schöntalspitze (3.002 m) ist sicherlich ein Highlight für das Wochenende. Sonntags gehen wir noch eine kurze Tour, dort wo wir die besten Bedingungen erwarten können.

Ob wir Abends gemeinsam kochen oder etwas essen gehen, entscheiden wir gemeinsam bei der Vorbesprechung.

Aufgrund der Selbstversorgung im Ferienhaus ist Mithilfe beim Kochen, Spülen und Tischdecken notwendig.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für mindestens 1.500 Hm bei 300 Hm pro Stunde Aufstieg
- Sicherer Umgang mit der Lawinenausrüstung
- Mehrjährige Erfahrung im Skitouren muss vorhanden sein

UNTERKUNFT UND ANREISE:

- Ferienwohnung: Villerspitze (<https://www.villerspitze.at/>)
- Anreise per Fahrgemeinschaften, die Anreise erfolgt am Mittwochnachmittag, auch mit ÖPNV möglich. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung

AUSRÜSTUNG:

- Skitourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekanntgegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 140,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung,
- 6 bis 8 Personen

VORBESPRECHUNG:

Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben.

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 9. Oktober 17:00 Uhr, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort
- **Anmeldeschluss bis spätestens 31. Januar 2024**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Lukas Werner, Trainer C Skibergsteigen
l.werner@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 76 - 23 44 20 42
Uwe Goerttler, Trainer C Skibergsteigen
u.goerttler@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 70 - 3 06 47 38



Skitouren Grund- und Aufbaukurs



Österreich · Silvretta, Heidelberger Hütte
12. bis 17. März 2024 (Dienstag bis Sonntag)

Auf der sehr komfortablen Heidelberger Hütte auf 2.264 m Höhe in der Silvretta finden wir ein exzellentes Übungsgelände für Anfänger und Fortgeschrittene Skibergsteiger. Suchtgefahr nach Skitouren in diesem Gebiet ist durchaus vorhanden und beabsichtigt.

KURSinHALTE SKITOUREN GRUNDKURS – PRAKTISCH UND THEORETISCH:

Sie haben bereits einen Skitouren-Grundkurs besucht, Erfahrung im Skitourengehen oder möchten Ihre Kenntnisse auffrischen, um in Zukunft Ihre eigenen Spuren durch das Gelände zu ziehen? Dann ist dieser Kurs genau richtig. In den Ausbildungstagen vermitteln wir Ihnen weiterführendes theoretisches und praktisches Wissen der komplexen Ausbildungspalette, damit Sie in Zukunft sicher selbstständig unterwegs sein können. Jeweils am Abend gibt es Theorie, Tourennachbesprechungen und Planungen. Während der Skitouren wird das Gehörte in die Praxis umgesetzt.

ANFORDERUNGEN GRUNDKURS:

Ausdauer für Aufstiege bis 3 h bzw. bis 750 Höhenmeter mit Skitourenski. Kurvenfahren abseits der Piste muss beherrscht werden.

ANFORDERUNGEN AUFBAUKURS:

Skitourengrundkurs oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten. Gutes skifahrerisches Können abseits der Piste. Ausdauer für Aufstiege bis 5 h bzw. bis 1.500 Hm.

UNTERKUNFT:

Heidelberger Hütte, Silvretta, www.heidelbergerhuette.com/

AUSRÜSTUNG:

- Komplett Skitourenausrüstung gem. der Ausrüstungslisten auf der Homepage. Detaillierte Erläuterungen und Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 150,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung.
- 10 bis 12 Personen

VORBESPRECHUNG:

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig bekanntgegeben

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 9. Oktober 17:00 Uhr, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 1. Dezember 2023**
- Anmeldung zuerst telefonisch oder per E-Mail beim Tourenleiter. Nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.

Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:

Karl Koettnitz, Trainer B Skihochtouren
k.koettnitz@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 51 - 58 36 45 12
Marco Faller, Trainer C Skibergsteigen
m.faller@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 70 - 7 84 96 95



Freeride Safari



Österreich, Montafon · Schweiz, Graubünden, Rätikon
21. bis 24. März 2024 (Donnerstag bis Sonntag)

Wer schon immer davon geträumt hat, einen Teil der Alpen mit den Skiern zu durchqueren, der/die ist auf dieser Freeride-Safari genau richtig! Morgens in einem Tal zu starten und am Nachmittag in ein anderes Tal abzufahren, macht den Reiz einer Alpenüberquerung aus. Ein absolutes Highlight ist die (mögliche) Iglu-Übernachtung in der dritten Nacht. Hier übernachten wir auf 2.600 m, nachdem wir uns mit einem Käsefondue gestärkt und im Whirlpool und der Sauna erholt haben. Mit zwei Tourenleitern und einer kleinen Gruppe bieten wir eine intensive Begleitung und Führung an.

Ein möglicher Tourenverlauf:

MITTWOCH: Abends Anreise mit der Bahn nach Bregenz.

DONNERSTAG: Mit ÖPNV nach Gargellen – Freeriden mit Liftunterstützung im Skigebiet. Zum Abschluss Aufstieg zum St. Antönier Joch, Abfahrt nach St. Antönien. Übernachtung im Berghotel.

Freitag: Mit ÖPNV nach Davos – Freeriden mit Liftunterstützung im Skigebiet. Übernachtung im Igludorf auf 2.600 m oder im Hotel in Davos.

SAMSTAG: Freeridetag in Davos Klosters – Abfahrt nach Arosa. Übernachtung im Hotel in Arosa.

SONNTAG: Freeridetag im Skigebiet mit Liftunterstützung Arosa/Lenzerheide, Rückfahrt am Sonntagnachmittag mit der Bahn ab Chur.

ANFORDERUNGEN:

- Kondition für 4 abfahrtsorientierte Skitage mit einigen Aufstiegen, teils am Ende des Skitages.
- Sicheres Skifahren im Tiefschnee und Gelände ist erforderlich, sowie der sichere Umgang mit der LVS-Ausrüstung (wird am ersten Tag noch einmal aufgefrischt).

UNTERKUNFT UND ANREISE:

1. Nacht: Airbnb in Bregenz
2. Nacht: z.B. Hotel Rhätia www.hotel-rhaetia.ch
3. Nacht: Iglu Dorf Davos
<https://www.iglu-dorf.com/de> oder z.B. Hotel Dischma
<https://www.dischma.ch>
4. Nacht: z.B. Hotel Aves Arosa <https://aves-arosa.ch>

Bahnreise. Wir bewegen uns von Skigebiet zu Skigebiet und haben unser komplettes Gepäck dabei. Tagsüber können wir evtl. einen Teil im Skigebiet lagern, aber für den letzten Anstieg / die letzte Abfahrt müssen wir immer alles tragen! Hier ist weniger mehr ;)

AUSRÜSTUNG:

- Abfahrtsorientierte Touren-/Freerideski, Helm (ist Pflicht!), Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info, weitere Infos vor Fahrtantritt von der Tourenleitung

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:

- 300,- Euro Teilnehmergebühr für DAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 4 bis 6 Personen



Follow the Snow ...



Italien, Österreich oder Schweiz
Termine werden kurzfristig festgelegt!

VORBESPRECHUNG:

Vorbereitung via Video-Call

ANMELDUNG:

- Anmeldung online freigeschaltet ab 9. Oktober 17:00 Uhr, Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 15. Dezember 2023**
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
[Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.](#)

LEITUNG UND KONTAKT:

Kevin Gaehn, Trainer C Skitour, DAV Freeride Guide
k.gaehn@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 70 - 7 35 73 43
Lukas Werner, Trainer C Skitour
l.werner@dav-wiesbaden.de, Telefon 01 76 - 23 44 20 42



Liebe Skitourengänger*innen und Freerider*innen,

die letzten Jahre haben leider gezeigt, dass man im Winter keine verlässliche Schneegarantie mehr hat, selbst im Hochwinter im Februar nicht. So ist es schwierig, langfristig schneesichere Touren für den Winter zu planen. 2023 sind wir zum Beispiel Ende Februar auf der Grasnarbe in den französischen Alpen rungerutscht, und der Winter hat erst im April so richtig zugeschlagen, als die meisten Skigebiete bereits geschlossen und alle schon gedanklich im Sommer waren.

Also, der Schnee wird sicherlich weiterhin fallen, nur das Wann und Wo ist die Frage.

UND NUN KOMMT DIE IDEE:

Follow the Snow!! Wir verabreden uns kurzfristig zu Skitouren

SEID IHR DABEI? DANN IST FOLGENDES ZU TUN:

Schickt eine kurze E-Mail an k.gaehn@dav-wiesbaden.de, dann seid ihr automatisch im Verteiler. Wenn die Bedingungen passen und ein Skitourenführer oder Freerideguide eine Tour anbietet, wird diese kurzfristig über den Verteiler kommuniziert (ca. 1 Woche im Voraus) und dann bei mindestens 3 Teilnehmern durchgeführt.

Hierfür ist Spontaneität und Flexibilität gefragt, denn die kurzfristige Anreise und Unterkünfte müssen organisiert werden. Zur organisatorischen Abwicklung / Anmeldeprozedere und den Teilnehmergebühren wird kurzfristig informiert.

Wir sind gespannt, ob dieses Format Zuspruch findet – wir freuen uns natürlich auch auf eure Anregungen und euer Feedback.

Viele Grüße
Kevin Gaehn, Trainer C Skibergsteigen
k.gaehn@dav-wiesbaden.de



Brenta · Foto: Annette Franz

Alpinzentrum
Sektion Wiesbaden des Deutschen Alpenvereins e.V.
Holzstraße 11a · 65197 Wiesbaden
info@dav-wiesbaden.de · www.dav-wiesbaden.de

dav-wiesbaden.de