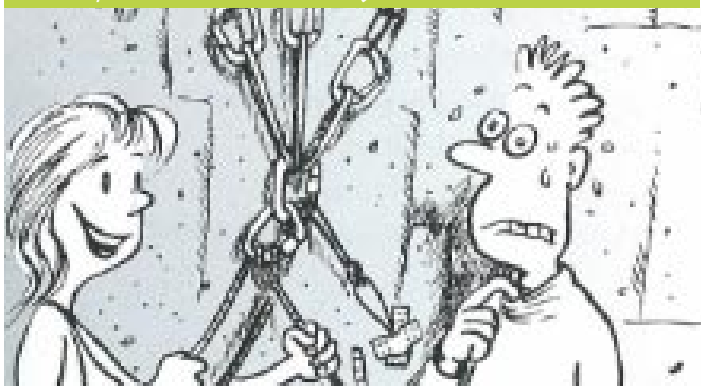

JDAV Einführung Mehrseillängen

Deutschland · Taunus · Nahe
20. bis 21. April 2024 (Samstag und Sonntag)

Der Grundstock für alle Mehrseillängenrouten (MSL) ist die richtige Sicherungstechnik und ein gutes und korrektes Seilhandling am Stand und beim Abseilen. Wenn diese Abläufe gut eingeübt sind macht es gleich mehr Spaß und man kommt zügig voran. Dies gilt für einfache und gut gebohrte Routen ebenso wie für MSL in hohen Schwierigkeitsgraden oder beim Alpinklettern. Dieser Kurs vermittelt in dem zu diesem Zweck gut eingerichteten Kursgelände am Monstranzenfels die erforderlichen Grundkenntnisse und Fähigkeiten, um später eigenverantwortlich in MSL-Routen unterwegs sein zu können.

Programm 1. Tag (Monstranzenfels): Variationen des Standplatzbaus, richtiges Sichern vom Stand, Vorstieg und Nachstieg und effizientes Abseilen über mehrere Seillängen. Es gibt viel Zeit und Möglichkeit zum Üben, Ausprobieren und Fragen.

Programm 2. Tag (Kirner Dolomiten): Umsetzung des Gelernten in die Praxis in zwei leichten Routen.

ANFORDERUNGEN:
- Kletterschein Vorstieg, Erfahrung im Felsklettern (Outdoorkurs), Vorstieg V. Grad UIAA am Fels, grundlegende Kenntnisse von Begriffen und Bezeichnungen des Materials und der Sicherungstechnik beim Sportklettern

UNTERKUNFT:
Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:
- 20,– Euro Teilnehmergebühr für JDAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung,
- 4 bis 6 Personen zwischen 16 Jahren und 27 Jahren
- Vorbesprechung per E-Mail-Verteiler

ANMELDUNG:
- Anmeldung online freigeschaltet ab 15. Januar 2024, 18:00 Uhr. Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 15. März 2024**
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
  Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:
Bärbel Wullenweber Trainerin B Alpinklettern,
b.wullenweber@dav-wiesbaden.de

JDAV Kletterfahrt Aufbau Mehrseillängen (MSL)

Schweiz · Grimsel / Susten oder Wallis
23. bis 27. Juli 2024 (Dienstag bis Samstag)

Aufbauend auf dem JDAV-Kurs „Einführung Mehrseillängen“ geht’s dann ab in die Berge zum richtigen MSL-Klettern. Je nach Wetter bzw. Bedarf quartieren wir auf dem lässigen Zeltplatz „Grund“ in Innertkirchen, von wo aus man zu den Klettergebieten am Grimsel und Susten fährt. Alternativ können wir ins Wallis auf die einfache aber topgelegene Wiwannihütte fahren, dort gibt es eine reiche Auswahl an Routen von 4 bis 6c. Egal welcher Stützpunkt, es gibt jede Menge Routen, um das Gelernte vom ersten MSL-Kurs zu üben und Neues dazuzulernen. Neben viel praktischem Klettern gehört auch Theorie wie Tourenplanung, Topos lesen und Wetterkunde dazu. Ebenso kann ein bisschen Wissen über Material auch nicht schaden. Es wäre nice, wenn ihr am Ende des Kurses in den Routen eigenständig und situationsabhängig entscheiden und handeln könnt.

ANFORDERUNGEN:
- Absolvierter Kurs Einführung MSL oder gleichwertige Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für Touren von ca. 6 bis 8 Stunden, Vorstieg im Fels mindestens 5b, Trittsicherheit in weglosem Gelände, Schwindelfreiheit
- Alter zwischen 18 und 27 Jahren

UNTERKUNFT UND ANREISE:
- Camping Grund in Innertkirchen, Berner Oberland (Schweiz) oder Wiwanni-Hütte, Wallis (Schweiz)
  Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:
- 70,– Euro Teilnehmergebühr für JDAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung
- 3 bis 4 Personen zwischen 16 und 27 Jahren
- Termin für Vorbesprechung wird rechtzeitig bekannt gegeben

ANMELDUNG:
- Anmeldung online freigeschaltet ab 15. Januar 2024, 18:00 Uhr. Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 1. Juni 2024**
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
  Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:
Bärbel Wullenweber Trainerin B Alpinklettern,
b.wullenweber@dav-wiesbaden.de

JDAV Grundkurs Gletscher und Eis

Österreich · Silvretta
17. bis 24. Juli 2024 (Mittwoch bis Mittwoch)

In diesem Kurs werden die grundlegenden Kenntnisse zur Begehung von einfachen Gletschern und Hochtouren vermittelt. Die Teilnehmer*innen sollen anschließend dazu in der Lage sein, selbstständig leichte Gletschertouren durchzuführen oder sich entsprechenden Touren anzuschließen. Die Wiesbadener Hütte, 2.443 m, ist ein idealer Ausbildungsstützpunkt, der mit den vor der Hüttentür gelegenen Ochsentaler Gletscher und Vermuntgletscher ein facettenreiches Übungsgelände bietet. Je nach Bedingungen und Kursfortschritt ist auch eine Gipfeltour möglich, um das Erlernte in der Praxis anzuwenden.

KURSINHALTE:
Anseilen auf dem Gletscher; Gehen in der Seilschaft; Gehen mit Steigeisen; Spaltenbergung: Selbst- und Kameraden- und Kameradinnenrettung; Sicherungen in Firn und Eis; Orientierung und Tourenplanung.

ANFORDERUNGEN:
- Zwischen 18 und 27 Jahren alt
- Absolvierter Grundkurs Bergsteigen sowie die sichere Anwendung der hier erlangten Kenntnisse: Gehen in weglosem Gelände, Überqueren von Schnee und Firnfeldern, Gehen am Fixseil, ...
- Gute Kondition für Touren von 8 Stunden Dauer und 1.000 Höhenmetern mit Rucksack
- Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit.

UNTERKUNFT UND ANREISE:
- DAV Wiesbadener Hütte, 2.443 m, www.wiesbadener-huette.com
- Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
- Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:
- 90,– Euro Teilnehmergebühr für JDAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Maut
- 4 bis 5 Personen
- Der Kurs läuft parallel zum Grundkurs Gletscher und Eis S 2024/36
- Vorbesprechung am Freitag, 24. Mai 2024 um 17:00 Uhr im Alpinzentrum

ANMELDUNG:
- Anmeldung online freigeschaltet ab 15. Januar 2024, 18:00 Uhr. Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 30. April 2024**
- Anmeldung zuerst per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
  Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:
Alexandra Krämer, Jugendleiterin, Trainerin C Bergsteigen, a.kraemer@dav-wiesbaden.de
Paul Krämer, Trainer B Hochtouren, p.kraemer@dav-wiesbaden.de

JDAV Tourenwoche „Unterm Zuckerhütl“

Österreich · Stubai
6. bis 11. Juli 2024 (Samstag bis Donnerstag)

Du hast Lust auf eine coole Zeit zwischen und auf den hohen Bergen der Stubaier Alpen und möchtest gerne die Inhalte aus dem Grundkurs Gletscher und Eis festigen? Wenn du außerdem noch zwischen 18 und 27 Jahren alt bist, ist diese Tourenwoche unter dem Zuckerhütl genau richtig für Dich! Kaffeepause auf dem höchsten Schutzhaus Südtirols, leichte Gratkletterei und Abenteuer auf dem Übeltalferner bereichern Deinen Sommer um viele schöne Momente. Viele Dreitausender-Gipfel liegen auf dem Weg: Die steile Pyramide des Zuckerhütls mit 3.510 m, Sonklarspitze (3.449 m), Wilder Pfaff (3.458 m) und Wilder Freiger (3.418 m) stehen auf unserer potentiellen Gipfelliste.

ANFORDERUNGEN:
- Du bist zwischen 18 und 27 Jahren alt
- Absolvierter Grundkurs Gletscher & Eis sowie die sichere Anwendung Spaltenbergung, Gehen mit Steigeisen, Gehen in der Seilschaft
- Besuch des Sicherheitstags Gletscher empfehlenswert
- Sicheres Klettern bis UIAA III
- Trittsicherheit, auch in weglosem Gelände, sowie Schwindelfreiheit
- Sehr gute Kondition für Touren mit bis zu 8 Stunden Dauer und 1.000 Höhenmetern mit Rucksack

UNTERKUNFT UND ANREISE:
- Talherberge Zwieselstein (Selbstversorgung), www.alpenverein-regensburg.de/huetten/huetten-der-sektion/talherberge-zwieselstein
- Siegerlandhütte, www.siegerlandhuette.com
- Müllerhütte, www.muellerhuette.eu
- Hildesheimerhütte, www.hildesheimerhuette.at
- Anreise bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften. Weitere Koordination im Rahmen der Vorbesprechung.

AUSRÜSTUNG:
- Ausrüstungslisten auf der Homepage www.dav-wiesbaden.info
  Erläuterungen und/oder Ergänzungen werden vor Fahrtantritt von der Tourenleitung bekannt gegeben.

TEILNEHMERGEBÜHR UND INFOS:
- 60,– Euro Teilnehmergebühr für JDAV-Mitglieder (s. Teilnahmebedingungen) zzgl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Wanderbus Sölden – Fiegls Gasthof im Auf- und Abstieg (ca. 10,– Euro pro Strecke)
- 3 bis 4 Personen
- Vorbesprechung am Samstag, 25. Mai 2024, 18:00 Uhr im Alpinzentrum
- Vorbesprechung per E-Mail-Verteiler

ANMELDUNG:
- Anmeldung online freigeschaltet ab 15. Januar 2024, 18:00 Uhr. Voranfragen bei den Kursleitern ab sofort.
- **Anmeldung bis spätestens 30. April 2024**
- Anmeldung zuerst (telefonisch oder) per E-Mail bei der Tourenleitung. Erst nach dem „OK“ des Tourenleiters bitte über das (Online-)Formular bei der Sektion Wiesbaden anmelden.
  Zu den Details bitte Punkt 2 der Teilnahmebedingungen beachten.

LEITUNG UND KONTAKT:
Alexandra Krämer, Jugendleiterin, Trainerin C Bergsteigen, a.kraemer@dav-wiesbaden.de